

magazin

odeabank
nisan'15



STOCKHOLM *Sendromu*

Buzlar kraliçesi Stockholm, Nordik mutfağının ve İskandinav tasarımının büyüyle gezginleri kendisine çekiyor.

10



09

YENİ MEKAN

Anadolu mutfağına saygı duruşunda bulunan Tabla İstanbul'un kurucu şefi Melih Demirel'le konuştuk.



14

NEDİR BU FOMO?

Akıllı telefonunuzdan uzak kaldığınızda kalp atışlarınız mı hızlanıyor? Her an bir şeyleri kaçırdığınız hissine mi kapılıyorsunuz? Geçmiş olsun!



BJÖRK MoMa'da

New York'taki MoMa, İzlanda'nın tüm dünyaya armağanı Björk'e retrospektif bir sergiyle saygı duruşunda bulunuyor. Besteci, müzisyen ve sanatçı kimlikleriyle gönülleri çelen Björk'ün 20 yılı aşan kariyeri ses, görsel, film, enstrümanlar, objeler, kostümler ve performanslarla anlatılıyor. 'Björk' ismini taşıyan sergide bir de Andrew Thomas Huang'ın yönetmenliğindeki 'Black Lake' adlı 10 dakikalık bir kısa film gösteriliyor. MoMa'ya gitme fırsatı bulamayan Björk hayranlarının avuntusu Thames & Hudson tarafından yayınlanan sergiye eşdeğer 'Björk: Archives' isimli kitap. 'Björk' sergisi 8 Mart-7 Haziran arasında MoMA'da. www.moma.org

OPERADAKİ Hayalet

Efsanevi besteci Andrew Lloyd Webber'in ölümsüz eseri 'Phantom of the Opera' 25 yıllık geçmişle Broadway'in en uzun soluklu prodüksiyonlarından. Dünya çapında 40 ülke gezen ve 80 milyon izleyiciye ulaşan bu prodüksiyon, Nisan ayında İstanbul'da. 'Operadaki Hayalet' Paris Operası'nda hayalet olarak tanınan ve yüzü ileri derecede deforme olmuş bir müzik dahisinin, yetenekli ve güzel Soprano Christine'e olan saplantılı aşkını konu alıyor. 'Operadaki Hayalet' 8-26 Nisan arasında Zorlu Center PSM'de. www.zorlucenterpsm.com



DOLCE&GABBANA Net-A-Porter

Dolce&Gabbana'nın buram buram Akdeniz kokan renkleri ve tasarımları olmadan bir yaz düşünülemez. İtalyan moda evi, çevrimiçi alışverişin en gözde sitelerinden Net-A-Porter'le işbirliği yaptı ve sadece Net-A-Porter'a özel bir kapsül koleksiyon hazırladı. Sekiz parçalık koleksiyona canlı renklerde çiçek desenleri, danteller, süslemeler ve romantik çizgiler damgasını vurdu. net-a-porter.com



tabla istanbul

İstanbul yeme-içme sahnesinin yeni ve gözde mekanlarından Tabla İstanbul'un Kurucu Şef'i Melih Demirel'le konuştuk.



Tabla İstanbul'a kadar neler yaptınız?

Bilkent Üniversitesi Endüstri Mühendisliği'nde okurken, ileride mühendislik yapmak istemediğime karar vermiştim. Yine o dönemde sadece eğlenmek için gittiğim bir mutfak atölyesinden büyük mutluluk duyarak çıkınca, aşçılık yapmak istediğime karar verdim. Culinary Institute of America ihtiyacım olan eğitim için en doğru adrestir. Türk yemeklerinin, gastronomi haritasında henüz bilinen bir yeri olmamasına rağmen bu kültürle büyümüş olmak ve harika yemekler yapan annem bana doğal bir yetenek katmıştı; çocukluğumdan gelen damak tadı. Daha sonra Fransız ekolünden, Amerika'da 'farm to table' konseptinin öncü ismi Şef Dan Barber ile birlikte çalıştım. Mezuniyet sonrası, Gramercy Tavern'de Şef Michael Anthony ile çalışmaya başladım, işim yerleri süpürmekti. Anthony, benim mutfaktaki karakterimin ve yemek anlayışımın mimarlarından biri. Ardından üç Michelin yıldızlı Daniel NYC ile mutfaka transfer oldum. Buradan da Napa Valley'deki French Laundry'ye geçtim. Türkiye'ye dönerek Alaçatı Alavya Hotel ve Gile'de sous chef'lik, Rudolf'ta şeflik yaptım. Doğru koşullar oluştuğunda hayalimizdeki Tabla'yı açtık.

Tabla İstanbul misafirlerini nasıl bir deneyim bekliyor?

Tabla'da en çok dikkat ettiğimiz konulardan biri insanların kendilerini gergin hissetmeden, karışık menüler içinde kaybolmadan, kaliteli ve lezzetli yemek deneyimi yaşaması. Mutfakta kullanılan pişirme teknikleri komplike olsa da menüde herkesin tanıdığı şeyler olsun istedik. Tabla ismini Adana'daki seyyar satıcılara verilen Tablacı isminden



esinlenerek koyduk. Menüdeki her yemek Türkiye'nin farklı noktalarındaki sokak lezzetlerinden esinlenilerek yorumlanıyor.

Mutfakta ilham kaynaklarınız neler?

Mevsim, yerel pazarlar ve gezdiğim köyler. Geçenlerde, eniştem Ege'de kendi kasabasının yakınlarındaki Balıklıova'da kurulan balık mezatına götürdü beni. Oradan esinlendiğim bir tabak kesinlikle yeni menüde yer alacak. Komik ama çoğu zaman gece uykuya dalmadan önce aklıma gelen bir fikri çok güçlü

bir damak tadı olduğuna inandığım eşimle paylaşarak bir fikri canlandırmaya çalışıyorum. Hemen hemen tüm yemekleri eşime tattırdıktan sonra ortağımla paylaşıyorum.

Favori dünya mutfaklarınız hangileri?

Bana göre dünyanın en güçlü mutfağı, tartışmasız Türk mutfağı. Şakayla karışık, önceki hayatımda Uzakdoğulu olduğumu söylerim. Amerika'daki yaşamım boyunca ev arkadaşlarım hep Koreli, Japon veya Çinli oldu. Onların pişirme teknikleri, saklama yöntemleri ve mutfak yaklaşımları çok ilham verici.

Türkiye'den ve yurt dışından takip ettiğiniz şefler kimler?

Tarzıma yakın bulduğum isimleri takip ediyorum. Moleküler gastronomi beni hiç çekmedi. Rocca kardeşlere saygım sonsuz ama yemeği yemek gibi seven ve tarladan sofraya akımını benimseyen şefleri daha yakından takip ediyorum. Bunların başında da Rene Redzepi ve French Laundry'de beraber çalıştığım Thomas Keller geliyor. Rene Repzedi'nin yanında çalışmak için Nisan ayında Noma'ya gidiyorum. Sonraki hedefim ise Eleven Madison Park'ta Daniel Humm'la çalışmak. Türkiye'de takip ettiğim şefler arasında Maksut Aşkar'ı ve Nicole'un şeflerini sayabiliriz.

Antwerp'in Tadı Tuzu

Belçika'nın tasarım kenti Antwerp'te eski bir askeri hastane şapeli Piet Boon tasarım ofisi tarafından modern ve şık bir restorana dönüştürüldü. Tasarımın odak noktası 'güzel yaşlanan' materyalleri kullanarak binanın tarihi dokusuna uyumlu bir atmosfer yaratmaktır. The Jane'in mutfağında Michelin yıldızlı şef Sergio Herman ve Nick Brill var. Yemeğe olan tutkularını birleştiren iki şef The Jane'i "fine-dining'in rock'n roll ile buluştuğu yer" olarak tanımlıyorlar. The Jane'in 60 kişiyi ağırlayabilen restoran katında oturanlar yemeklerini yerken açık mutfaktaki hararetli çalışmayı izleyebiliyorlar. thejaneantwerp.com





MÜZE:

Fondation Louis Vuitton, Paris

Pritzker ödüllü yıldız mimar Frank Gehry, ünlü moda evi Louis Vuitton için Paris'te bir müze binası tasarladı. İnşaatı altı yıl süren müze, 2014 sonlarında kentin batısındaki Jardin d'Acclimatation isimli parkta kapılarını açtı. Çağdaş sanat sergilerine ev sahipliği yapan müze Mart 2015'e kadar süren ilk sergisiyle mimar Frank Gehry'ye saygı duruşunda bulunuyor. Müzede sergi salonlarının yanı sıra 360 kişilik konferans salonu, moda şovları için tasarlanan bir galeri ve bir restoran var. www.fondationlouisvuitton.fr



TEKNOLOJİ:

Alexander Wang x Beats by Dre

Modacı Alexander Wang, Beats by Dre için bir müzik aksesuarları koleksiyonu tasarladı. Bu Wang'ın Beats ile yaptığı ilk işbirliği değil, ama en ses getireni olduğu kesin. Sınırlı sayıda üretilen tasarımlar Wang'ın minimal çizgisini ve lüks anlayışını yansıtıyor. Beats by Dre'nin Studio ve Urbeats kulaklıkları, Pill hoparlörü mat siyah dokusu ve altın rengi detaylarıyla hem teknoloji hem de moda tutkunlarının iştahını kabartıyor. www.beatsbydre.com

SEVDİK

SANAT:

Modern ve Çağdaş @ O'Art

Odeabank'ın sanat platformu O'Art, çağdaş ve modern sanatın önde gelen temsilcilerinin eserlerinin yer aldığı 'Modern ve Çağdaş' isimli sergiyle açıldı. Sergide, Ahmet Elhan, Balkan Naci İslimyeli, Bubi, Burhan Doğançay, Cem Sağbil, Devrim Erbil, Ergin İnan, Güngör Taner, Halil Akdeniz, Kemal Önsoy, Koray Arış, Mehmet Günyeli, Mehmet Uygun, Meriç Hızal, Mithat Şen, Müfide Aksoy, Osman Dinç, Utku Varlık, Yusuf Taktak ve Yüksel Arslan'ın eserleri yer alıyor. Odeabank Etiler Şubesi'nin ikinci katındaki O'Art, sanatın her disiplinine yer veren bir platform olmanın yanı sıra gündemle ilgili söyleşi ve paylaşımlara da açık. **O'Art, pazar günleri hariç her gün 10.00-18.00 arasında ziyaret edilebiliyor. 'Modern ve Çağdaş' isimli sergi 29 Mart'a kadar O'Art'ta. Odeabank Etiler Şubesi (2.kat), Nispetiyе Caddesi 60/A-B, Etiler.**

Burhan Doğançay
'Queens of Hearts'
2010/150x220
cm/tuval
üzerine karışık
teknik



GENÇ GİRİŞİMCİ: Ali Halabi

"İstanbul'un trafik sorununa ne çare olur?" İstanbul'da yaşayan Beyrutlu girişimci Ali Halabi Avrupa Konutları'ndaki eviyle Bostancı'daki işi arasında



her gün 70 km yol kat ederken bu karmaşanın sürdürülebilir bir yaşam olmadığını fark etti. İşinden ayrıldı, arabasını sattı ve araç paylaşım platformu Volt'u kurdu. Akıllı telefon uygulamasıyla bu platforma üye olduktan sonra güzergâhınızı belirtip aracınızdaki boş koltukları sunabiliyor ya da yolcu arayan bir aracın koltuklarına talip olabiliyorsunuz. Sizden hiçbir ücret talep edilmese de kredi kartınızı tanımladığınız mobil uygulama üzerinden benzine ortak, araç sahibine destek olabiliyorsunuz. Tüm bu üyelik ve kullanım süreci Volt ekibinin teyidiyle gerçekleşen, güvenilir bir sisteme bağlı. www.thevoltapp.com

Grafitinin Yeni Yıldızı: bambi

1. Sanat eleştirmenlerinin 'dişi Banksy' olarak adlandırdıkları Bambi, tıpkı Banksy gibi Londra'yı kendine mesken ediniyor. Yıllarca polisleri peşinden koşturarak, Kuzey Londra'nın duvarlarını çarpıcı resimlerle süsleyen Bambi'nin eserlerinin çoğu popüler kültür üzerine. Stensil tekniğini kullanarak şablon ve spreylarla yaptığı eserlerinde pek çok ünlüye rastlamak mümkün. Bunlardan bazıları ünlü model Cara Delevingne, futbolcu David Beckham ve 2011 yılında hayatını kaybeden Amy Winehouse.

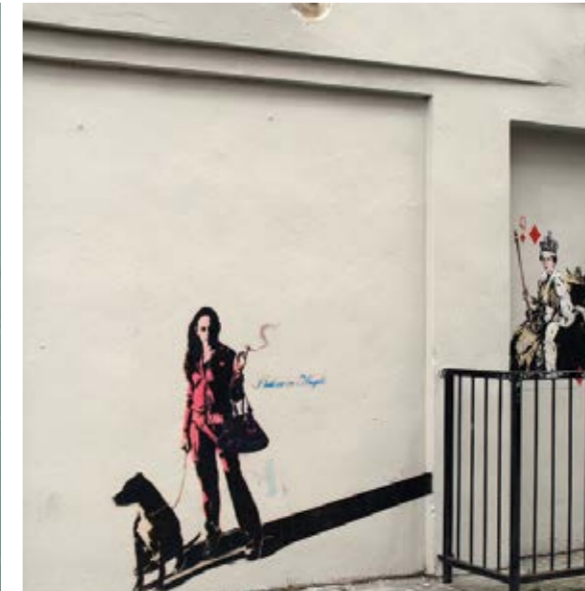
2. Bambi'nin bugünkü şöhretine ulaşmasında en önemli dönüm noktası kuşkusuz Kanye West'in eşi Kim Kardashian'a düğün hediyesi olarak bir Bambi eseri vermesiydi. Bir düğün hediyesi için oldukça ilginç bir seçim olan bu eser Kardashian'ın yarı çıplak bir portresiydi.

3. Bambi'nin işlerinin peşinden koşan bir tek Kimye çifti değil. Pek çok ünlünün Bambi'nin eserlerine alıcı olduğu biliniyor. Bambi'nin Kate Middleton ve Prens William'ı resmettiği 'A bit like Marmite' sloganlı eseri için Brad Pitt'in 60 bin sterlin ödediği söyleniyor. Robbie Williams'ın 2012'de ilk çocuğu dünyaya gelmeden Bambi imzalı bir bebek stensili satın aldığı biliniyor. Bambi'ye yatırım yaptığı söylenen diğer ünlüler arasında Rihanna, Adele ve One Direction üyesi Harry Styles da var.

4. Sanatçının kimliğini gizlemek için kullandığı Bambi ismi, küçükken babasının ona taktığı 'Bambino' lakabından geliyor. Kimliğini saklama sebebi

ise hem yaratıcı özgürlüğünü korumak hem de kendi güvenliğini sağlamak. Ne de olsa İngiltere yasalarna göre sokak sanatı ile kamu malına zarar vermek aynı kapıya çıkıyor.

5. Bambi'nin menajeri Leonard Villa, Bambi'nin St Martins School of Art mezunu bir 'süper star' olduğunu açıkladı. Hatta Villa'nın açıklamalarına göre, Bambi dünyaca tanınan bir şarkıcı. Kamuoyunda Bambi olabileceği düşünülen en popüler isimler M.I.A ve Paloma Faith. İhtimaller arasında olasılığı daha düşük olsa da Geri Halliwell, Victoria Beckham ve Adele gibi ünlülerin de ismi geçiyor.



Sokak sanatının yükselen ismi Bambi'yle henüz tanışmadınız mı? O zaman sizi beş maddede Bambi'nin gizli ve gizemli dünyasına davet ediyoruz.



tasarım

renkler evreni: Pantone hotel

40 yılı aşkın süredir her yıl güncellediği renk kataloglarıyla moda ve tasarım trendlerine yön veren Pantone, konaklama dünyasında da adını duyuruyor. Brüksel'deki Pantone Hotel, renk tutkunlarını bekliyor.



Belçikalı fotoğrafçı Victor Levy, tüm odaların Pantone renk paletlerine uygun fotoğraflar çekmiş. Amaç otelde kalan her misafiri ruh hallerine uygun bir odada ağırlayarak seyahatlerini farklı bir deneyime dönüştürmek.



Pantone'u yakından takip edenler bilir, marka birkaç yıldır renklerin hakimiyetinde bir 'Pantone Evreni' yaratmak üzerine çalışıyor. Bu kapsamda ikonik renk paletlerini kahve kupalarından telefon kılıflarına, ajandalardan saatlere farklı tasarımlarda kullanıyorlar. Her yıl 'Yılın Rengi'ni seçerek moda dünyasında ses getiriyorlar. İşte Pantone Hotel de 'Pantone Evreni'nin bir parçası olarak hayat buldu.

Brüksel'deki Pantone Hotel, 2010'da açılrsa da 2014 sonu itibarıyla sesini tüm dünyaya duyurdu. Otelin kazandığı popülaritede Pantone'un iç mimar Michel Penneman ve mimar Oliver Hannaert ile yaptığı işbirliğinin payı büyük. Pantone Hotel, şehrin iş ve alışveriş için en hareketli noktalarından biri olan Avenue Louise'de konaklıyor. Otele adım atar atmaz, lobide Pantone'un renk numaralandırma sistemiyle karşılanıyorsunuz. Yedi katlı otelin 59 odası Pantone katalogundan seçilen yedi renk paletinin farklı tonlarıyla tasarlanmış. Belçikalı fotoğrafçı Victor Levy, tüm odaların Pantone renk paletlerine uygun fotoğraflar çekmiş. Amaç otelde kalan her misafiri ruh hallerine uygun bir odada ağırlayarak seyahatlerini farklı bir deneyime dönüştürmek.

Pantone Hotel'de renk her yerde: Terasta, renk danışmanları eşliğinde kendi kurumsal renk şemanızı oluşturabildiğiniz ve renk psikolojisi konusunda eğitim alabildiğiniz iki konferans odasında, bisikletlerde, kahvaltınızı yaparken kahvenizi yudumladığınız kupalarda... 'Pantone Evreni'ni Brüksel dönüşü de yaşatmak isterseniz oteldeki dükkanda markanın estetiğini yansıtan rengarenk tasarımlar bulabilirsiniz. pantonehotel.com



Yurt dışı ve Duty Free alışverişlerinize 3 taksit! Bank'O Card Access ile yurt dışında ve Duty Free'lerde yapacağınız 100 TL ve üzeri alışverişinize 3 taksit fırsatı sizi bekliyor.

Detaylar bankocard.com.tr'de.

Otele adım atar atmaz, lobide Pantone'un renk numaralandırma sistemiyle karşılanıyorsunuz.

nedir bu normcore?

Moda yıllardır en farklı, en sıra dışı olanı aradı durdu. Trendleri yakından takip eden modaseverler de bu yenilik arayışında oradan oraya savruldu. Sonra normcore çıktı geldi ve bizi aşırınlardan kurtularak rahatlamaya çağırdı.

Jennifer Aniston



Kate Middleton



moda



Ashley Olsen

Sweatshirt
Marc by Marc Jacobs
www.marcjacobs.com
Kot pantolon
Acne
www.acnestudios.com
Ayakkabı
Converse Jack Purcell
www.converse.com.tr



Alışveriş
Rehberi

Sweatshirt
J Brand
www.jbrandjeans.com
Kot pantolon
J Brand
www.jbrandjeans.com
Ayakkabı
New Balance
www.newbalance.com.tr



olarak anlayamadığı bu unisex trend 2014'e damgasını vurdu. Öyle ki normcore Google'da yılın en çok aranan trendi oldu.

Moda dünyasını kasıp kavuran normcore terimi aslında ilk çıkışını moda arenasında yaşamadı. New Yorklu trend tahmin ajansı K-Hole, 2013'te yaptığı bir pazarlama analizinde ilk defa normcore terimini kullandı. Normcore bu kadar popüler olunca, bir de yer yer yanlış anlaşılınca K-Hole bu terimi tanımlamak zorunda kaldı ve çareyi kısaca "Normcore özgürlüğü özel olmamakta bulur." demekte buldu. Normcore'un bir moda akımı değil, sosyolojik bir teori olduğunu söyleyen K-Hole'a göre bu teori adaptasyon ve empatiyle ilgili, çoğu moda dergisinde tarif

edildiği şekilde Seinfeld karakterleri gibi giyinmek normcore'un ruhuna uygun bir yaklaşım değil. Kavram yeni, sınırlar belirsiz olunca kimileri bir zamanlar sıkıcı olan her şeyin moda unsuru olarak sayılması olarak tanımladı normcore'u, kimileri bir anti moda hareketi olarak yorumladı. Normcore, GQ'ya göre "mümkün olduğunca göze çarpmayan şekilde", New York Times'ın bakış açısıyla "turist gibi" giyinmek sözcükleriyle anlatıldı. Vogue, Kate Middletone'ı 'Normcore'un düşesi' ilan etti. Sonuç olarak herkesin konuştuğu ama kimsenin tam

Bank'O Card
Axess ile 50TL
ve üzeri giyim,
ayakkabı, kozmetik,
optik ve oyuncak
alışverişlerinize
+4 taksit
fırsatı sizleri
bekliyor!

Detaylar
bankocard.com.tr'de.



seyahat

Stockholm sendromu

Stockholm'da soğuğu, alacakaranlığı ve İskandinav sadeliğini seveceksiniz. İsveç'in başkenti Stockholm, Kuzey Avrupa şehirlerinin sakinliğini ve asaletini yansıtıyor. Tarihi zenginliği, alışveriş ve yeme-içme çeşitliliğiyle global gezginlerin gözde şehirleri arasına giren Stockholm'da mutlaka yapmanız gereken 15 şeyi listeledik.



1

Ortaçağ'a ışınlanın

Stockholm'un **Kraliyet Sarayı**, **İsveç Parlamentosu**, **Stockholm Katedrali** gibi belli başlı turistik cazibe noktaları eski şehir merkezi Gamla Stan'da. Eski binaları, küçük meydanları ve Arnavut kaldırımli dar sokaklarıyla buram buram Ortaçağ kokan **Gamla Stan** biraz fazla turistik ve zaman zaman fazla kalabalık olsa da mutlaka görülmeli.



3

Nobel turu yapın

Nobel Ödül Töreni her yıl 10 Aralık'ta Stockholm'daki Stadshuset'te düzenleniyor. Tarihi binadaki Mavi Salon'da gerçekleşen törenlere katılamasanız dahi, bir yıl önce törende sunulan menüü **Stadshuskällaren** isimli restoranda tadabiliyorsunuz. Binayı daha derinden keşfetmek için rehberli turlara katılarak İsveç tarihinden çeşitli sahnelerin altın yapraklardan 18 milyon mozaik ile resmedildiği Altın Salon'u görebilirsiniz. **Nobelmuseum** (www.nobelmuseum.se) yani Nobel Müzesi ise, tarihin Nobel ödüllü isimlerini ve onların başarılarını yakından tanıyabileceğiniz bir yer.



4

Sıra dışı sanatı keşfedin

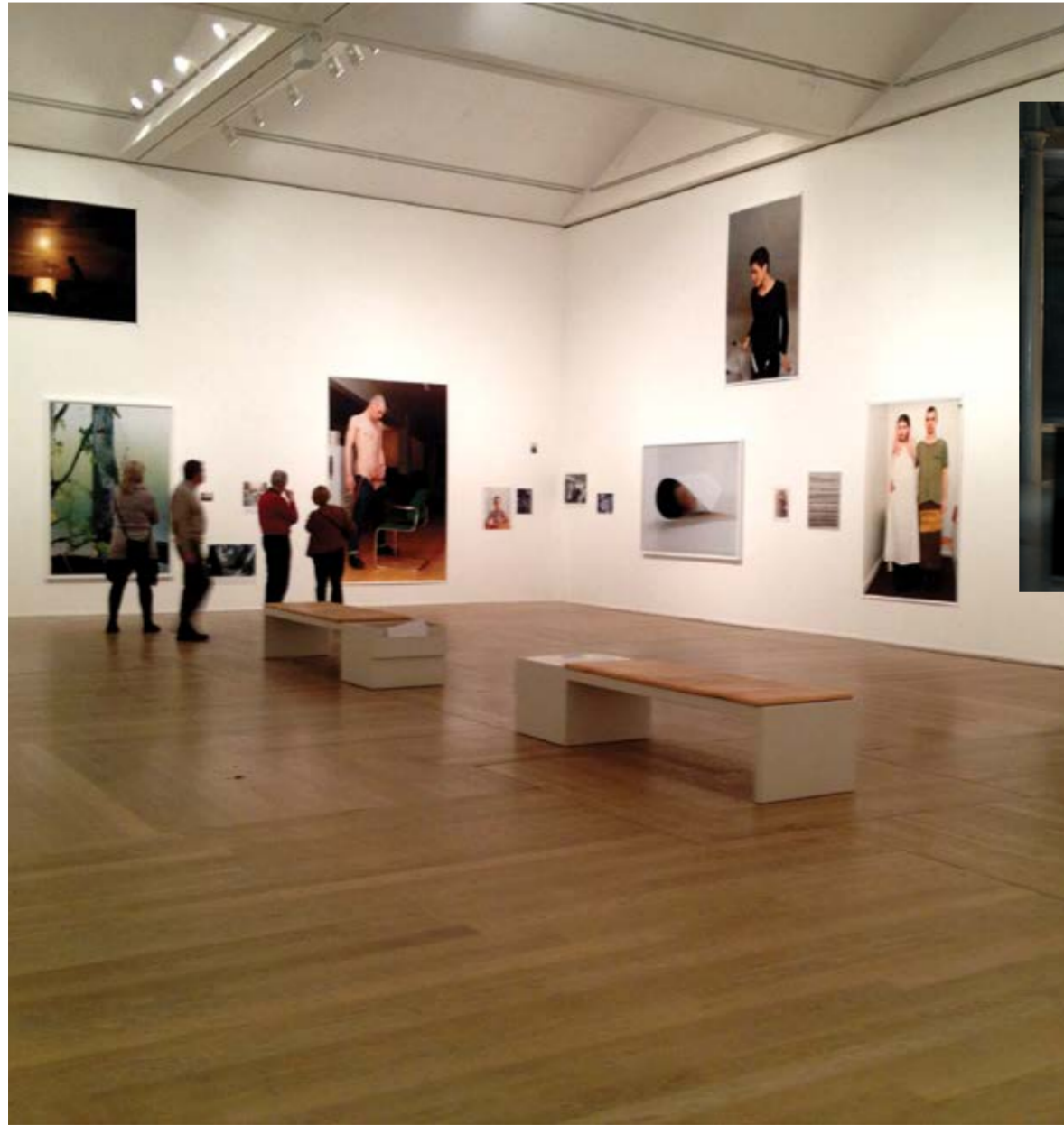
Stockholm'da farklı bir çağdaş sanat deneyimi arıyorsanız şehrin biraz dışına çıkmayı göze almalısınız. Eski bir boya ve sabun fabrikasında hayat bulan **Färgfabriken** (fargfabriken.se) deneysel sanata ve mimariye kapıları açan bir sanat platformu. Şehrin kuzeyindeki **Marabouparken** (marabouparken.se) eski bir çikolata fabrikasından sanat merkezine dönüştürülmüş. Burada İsveçli sanatçıların yanı sıra uluslararası isimlerin eserlerine denk gelebilirsiniz.



2

Çağdaş sanat avına çıkın

Stockholm'da çağdaş sanatın iki çok önemli adresi var. Birincisi **Moderna Museet**. Burası 1960'larda İsveçli sanat takipçilerini Andy Warhol, Robert Rauschenberg gibi isimlerle tanıştıran köklü bir kuruluş. Bugün müzede Picasso, Dali, Pollock gibi 20. yüzyıl sanatının yıldız isimlerinin eserleri görülebiliyor. **National Museum**'da Ortaçağ'a özgü dekoratif sanatlar İsveçli çağdaş sanatçıların eserleriyle bir arada.



6

Eğlenceye zaman ayırın

Kuzey Avrupa ülkelerinin eğlence parkı konusundaki üstünlükleri Stockholm'da **Gröna Lund** (www.gronalund.com) ile doruğa ulaşıyor. 1883'te açılan bu park, adeta bir çizgi romandan fırlamış gibi. Gröna Lund'da hem çocuklar, hem de yetişkinler için eğlenceli ve bol adrenalinli bir gün garanti. Şehir merkezinde yer alan parkın zengin bir konser takvimi de var.



8

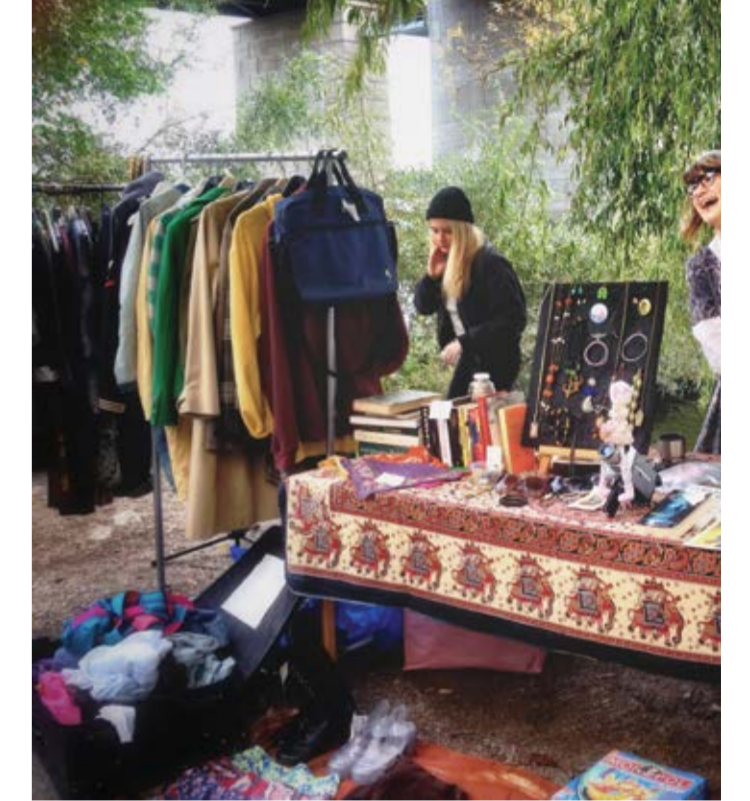
Yüzen barlarda soluklanın

Bir zamanlar denizleri fetheden gemiler bugün Stockholm sularında ikinci baharlarını yaşıyorlar. Normandiya Çıkarması'nda görev yapan **M/S Gerda**, Gamla Stan'deki **Flyt**, yıllarca İngiliz Kanalı'nda fener gemisi olarak kullanılan **Patricia** özellikle yaz aylarında dolup taşan barlara dönüştü.

5

Bit pazarlarında gezinin

Stockholm, bit pazarları açısından bir cennet. Her pazar günü şehrin merkezi bölgelerinden Södermalm'da kurulan **Hornstulls Marknad**'daki tezgahlarda vintage kıyafetler, antika eşyalar ve mobilyalar bulmak mümkün. Pazarda çok sayıda yemek seçeneği de var, güzel bir kahvaltı sonrası tezgahları dolaşmak ideal bir hafta sonu aktivitesi.



7

Stockholm'u sudan keşfedin

Stockholm'un birden fazla adasını yakından görmenin en iyi yollarından biri **Mälaren Gölü**'nde bir su kayağı kiralamak ve rehberli turlardan birine katılmak. Bu turlarda hem kayağı nasıl kullanacağınızı öğreniyorsunuz hem de şehri derinlemesine tanıyorsunuz.



9

Batık gemiyi görün

1628'de yapımı iki yıl süren savaş gemisi Vasa, Stockholm'dan ilk seferini yapmak üzere denize açıldı. Fakat demir aldıktan sonra birkaç dakika içerisinde su alarak battı. 69 metre uzunluğundaki geminin batığı 1961'de gün yüzüne çıkarıldı. Geminin tüm parçaları birleştirildikten sonra 1990'da ise **Vasamuseet** (www.vasamuseet.se) yani Vasa Müzesi ziyarete açıldı. Tarihe ve denizcilikçe ilgi duyanlar için Vasa'yı yakından görmek son derece ilginç bir deneyim.



Stockholm takımadalarını tavaf edin

Yaz aylarının favori destinasyonu **Stockholm takımadaları** (www.stockholmarchipelago.se) kentin doğusundan Baltık Denizi'ne doğru yayılan 30.000 adadan ve kayalıklardan oluşuyor. Blasieholmen Yarımadası'ndan kalkan feribot yolcularını adalar arasında bir gezintiye çıkarıyor. Bu adaların bir kısmında Stockholm sakinlerinin yazlık evlerini görebilir, adaların pastoral yaşamlarına konuk olabilirsiniz.

10

11



Şehrin en havalı mahallesini keşfedin

Södermalm, yani diğer adıyla SoFo, Stockholm'un en havalı mahallesi. Burası Stockholm'un çağdaş sanat sahnesinin en hareketli olduğu yer. Tamamen fotoğrafa odaklanan Fotografiska (fotografiska.eu) ve CFF (www.centrumforfotografi.com), **Galleri Id:!** (www.idigalleri.org), sanatçılar tarafından idare edilen, tamamen bağımsız **Candyland**, Södermalm'in mutlaka görülmesi gereken galerileri. Södermalm hem kentlilerin hem gezginlerin akın ettiği kafe ve restoranlarıyla da ünlü. Şehrin en işlek alışveriş caddelerinden Götgatan da Södermalm sınırlarında.



Çocukluğunuza geri dönün

Pippi Uzunçorap'ı bilir misiniz? Nesiller boyunca çocuklar Pippi Uzunçorap'ın, İsveçli yazar Astrid Lindgren tarafından kaleme alınan eğlenceli hikayeleriyle büyüdü. Stockholm'da Pippi Uzunçorap'a adanan bir eğlence parkı var. **Junibacken** (www.junibacken.se) isimli parkta yetişkinler nostaljik bir tura çıkıyor, çocuklara gönüllerince eğleniyorlar.



13

12



İskandinav tasarımlarıyla haşır neşir olun

İskandinav tasarımının sade ve fonksiyonel yaklaşımı tüm dünyaya ilham veriyor. Stockholm'a gitmişken İskandinav tasarımıyla IKEA'nın ötesinde bir birliktelik yaşamak şart. Modern İskandinav tasarımıyla tanışmak için yolunuzu mutlaka **Design House Stockholm**'a (www.designhousestockholm.com) düşünürün. **Design Torget** (www.designtorget.se) ve **Granit** (www.granit.se) tasarım meraklılarının mutlaka uğraması gereken diğer adresler.



14

Minyatür İsveç'i ziyaret edin

Dünyanın ilk açık hava müzesi **Skansen**'de (www.skansen.se) İsveç tarihinin beş asrına şahit olabilirsiniz. Burada farklı dönemlere ait geleneksel İsveç kıyafetli insanlar ve İsveç'in dört bir yanından taşınmış 150'den fazla tarihi bina var.



15

Dünya mirasına sahip çıkın

Stockholm'da UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan üç görülesi yer var: İsveç Kraliyet Ailesi'ne ev sahipliği yapan **Drottningholm Sarayı**, yemyeşil mezarlık **Skogskyrkogården** ve Viking şehri **Birka**.

Odeabank Varlık Yönetimi müşterileri seyahatlerde de ayrıcalıklı! VIP karşılama ve özel şoförlü transfer hizmeti almadan Stockholm'e uçmayın!

Detaylı bilgi ve rezervasyon için: Varlık Yönetimi Seyahat ve Hizmet Hattı (0212) 386 8444

Stockholm rehberi

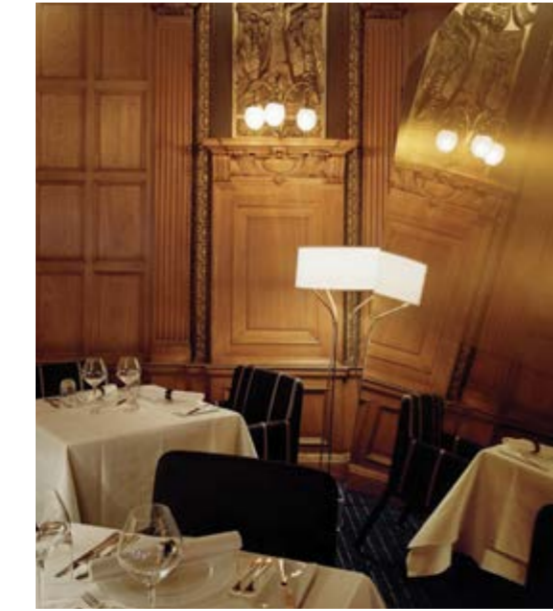


NE ZAMAN GİDİLİR?

Stockholm, diğer Kuzey Avrupa şehirleri gibi kış aylarını sert geçiriyor. Kasım'dan Nisan'a kadar hava sıcaklıkları en düşük dönemini yaşıyor ve bu dönemde gün ışığı sadece altı saatliğine şehri ziyaret ediyor. Yine de Kuzey Işıkları'nı görme umuduyla şehre giden gezginler olmuyor değil. Mayıs-Eylül arası ise Stockholm'un en sıcak ayları.

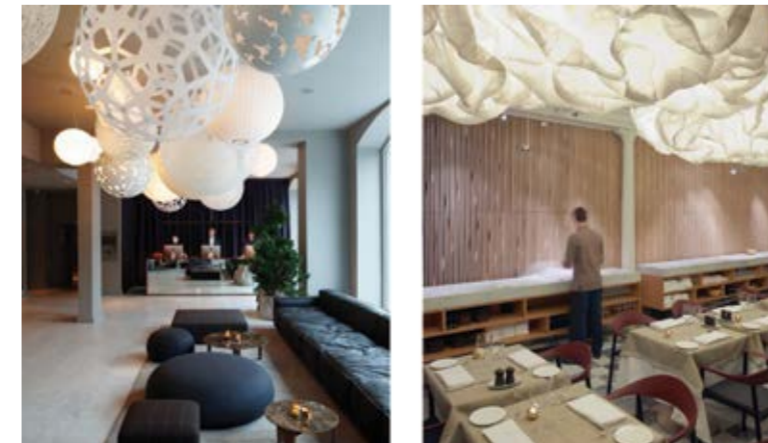
NEREDE YENİR?

Mälaren Gölü kıyısındaki eski Electrolux fabrikası artık **Restaurant Lux** (luxstockholm.com). Restoranın şefi ve sahibi Henrik Norström, sadece yerel malzemeleri kullanarak modern İsveç mutfağının en güzel örneklerini hazırlıyor. Stockholm Opera Evi'ndeki Michelin yıldızlı **Operakällaren** (www.operakallaren.se) kökleri 1787'ye dek uzanan çok şık bir restoran. Bu yüzden ziyaretçilerinin de alabildiğine şık olması icap ediyor.



NEREDE KALINIR?

Eski bir kız okulundan otele dönüştürülen **Miss Clara**'nın (missclarahotel.com) Art Nouveau binasının tarihi 1910'a uzanıyor. Stockholm'un merkezinde yer aldığından daha çok iş seyahatleri için tercih edilen **Nobis Hotel** (www.nobishotel.se) 19. yüzyıla ait iki konutun restorasyonu ile modern ve şık bir otele dönüştürüldü. 201 odasında İskandinav tasarımının asil çizgileri hakim.



Medir Bu fomo?

Modern zamanların en popüler sendromu FOMO (Fear of Missing Out) sayesinde yaptıklarımızın keyfini sürmek yerine yapamadıklarımızın eksikliğini duymaya başladık, herkesin bizden daha iyi vakit geçirdiğini düşünür olduk. Siz de FOMO'dan şikayetçiyseviz işte onu geride bırakmanın üç yolu.



Sıradan bir akşam, telefonunuz elinizde... Sosyal medya hesaplarınıza bir göz atmaya kalkıyorsunuz. Fakat, o da ne? Arkadaşlarınızın yarısı şehrin en yeni restoranlarını keşifte, kalan yarısı da ya seyahatte ya çılgın bir partide. Sanki tüm dünya dışarda, eğleniyor, keşfediyor. Siz ise üçlü koltukta, akıp giden hayatın tamamen dışındasınız. Tüm sosyal çevreniz günlerini müthiş bir eğlence ve sefahat içinde geçirirken dört duvar arasına hapsolan bir tek siz varsınız... Şimdi derin bir nefes alın ve elinizdeki telefonu bir an olsun bırakın. Teknoloji çağının bu tedirgin ruh hali bir tek size özgü bir şey değil. Uzmanlar bu yeniyetme sendroma bir ad bile koydu: 'Fear of Missing Out'. Yani 'Gelişmeleri Kaçırma Korkusu'. Peki, ondan kurtulmak için neler yapmak gerekiyor? İşte öneriler...



teknolojilerle
arandığınız
mesafe
koyun



anını
yaşayın



kabullenin

GQ yazarı Will Welch FOMO'dan kurtulmanın ilk yolunun "Her an yapılabilecek en havalı şeyi yapmıyor olmaktan korkuyorum." demek olduğunu söylüyor. Her zaman odak noktası olmak zorunda değilsiniz. Olup biten her şeye dahil olmak zorunda değilsiniz. Dışarıda merkezinde sizin olmadığınız bir hayatın akıp gittiğini kabullenmek FOMO'dan kurtulma yolunda atılacak ilk adım.

Lise arkadaşınızın Maldivler tatilinin her anını takip etmek zorunda mısınız? Sosyal hayattan uzak olduğunuz anları gereksiz kaygılarla geçirmek yerine zaman zaman da olsa sonsuz bilgi bombardımanından uzak durun. Sosyal medya hesaplarınızı dakikada bir güncellemekten vazgeçin, bildirimleri bir süreliğine kapatın. Hatta ufak çaplı bir sosyal medya detoksuna girerek kısa sürelerle de olsa kendinizi bu alemden soyutlayabilirsiniz.

Kulağa klişe geliyor değil mi? Ama FOMO'yla başa çıkmanın daha güzel bir yolu yok. Bazı zamanlar arkadaşlarla, deli dolu bir eğlencenin içinde geçer. Bazılarında ise yalnız kalıp kafa dinlemeye ihtiyaç duyarız. Bazen çok seyahat ederiz, bazen evimize, ailemize, işimize odaklanırsınız. Başkalarının seçimlerine imrenmektense kendi hayatınıza objektif bir gözle bakın ve her anı tadını çıkararak yaşayın.

Sosyal

Global dijital pazarlama ajansı We Are Social 2015'te dünya çapında internet ve sosyal medya kullanımı verilerini derledi. İşte sonuçlar...

Dünya

Sosyal medyada
40 milyon
aktif hesap var.

Dünya üzerinde
geçen seneye göre
525 milyon artışla
3 milyar
kişi internete
erişiyor.



Dünya nüfusunun
yüzde 42'sinin internet
erişimi var.

Türkiye'de
internet
kullanım
oranı yüzde
49. Yani 37.7 milyon
internet kullanıcısı var.

Ortalama bir internet
kullanıcısı bir günde
25 dakika
ile 4 saat
arasında vaktini
internette geçiriyor.

İnternet kullanımında
dünyada **21.**
sıradayız.



Odeabank Direkt
Bankacılık kanalları,
size özel bir
bankacılık deneyimi
sunmak için
yenilendi!

odeabank

İmtiyaz Sahibi
Odeabank adına
Aslı Aliveren
Kurumsal İletişim ve
Pazarlama Direktörü

Yapım
Ajans Medya

Genel Yayın Yönetmeni
Deniz Huysal

Yazı İşleri Müd. (Sorumlu)
Elif Eren Altınank

Katkıda Bulunanlar
Belma Saraççı,
Yasemin Karanis,
Murat Tekin

Ajans Medya
Kuruçeşme Caddesi, No: 3
Kuruçeşme 34345 İstanbul
Tel: 0212 287 19 90

Baskı A4 Ofset Matbaacılık
San. ve Tic. Ltd. Şti.
Tel: 0212 281 64 48
Yayın Türü Üç aylık, süreli, yerel
Basım yeri ve tarihi
İstanbul, Mart 2015