

o'mag

odeabank
sonbahar 2024



03

Yıldız Koleksiyonerler Geçidi

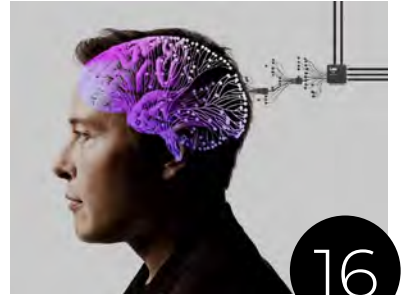
Sinemadan müziğe ünlüler dünyasında galerileri aratmayan zengin sanat koleksiyonlarıyla bilinen isimler.



06

Yeni Mekan Keşifleri

İstanbul'un yeni açılan, kısa sürede farklı tarzlarıyla her biri kendi müdavimlerini kazanan mekanlarını keşfedin.



16

İnfografik

Elon Musk'ın çılgın projelerinden Neuralink hakkında merak edilenler.

10

Romansa Davet

Sonbaharın ruhuna yaraşır romantik bir seyahat planlayanlar için tüm dünyadan ve Türkiye'den 10 destinasyon önerisi

2024-2025 ekran sezonunun yeni dizileri arasında birkaç yapım öne çıkıyor. İşte, yeni sezonun merakla beklenen dizileri.



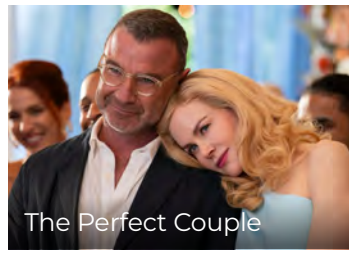
Deha



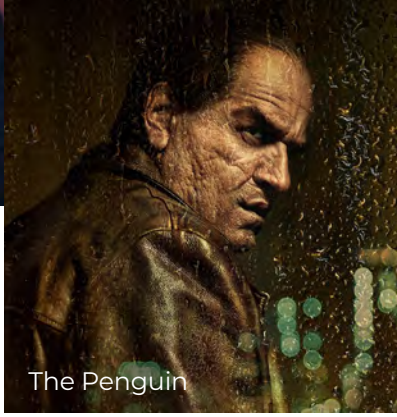
Annem Ankara



Monsters: The Lyle and Erik Menendez Story



The Perfect Couple



The Penguin

Deha, Show TV

Sezonun en iddialı yerli dizilerinden biri, Ay Yapım imzasını taşıyan 'Deha'. Bir baba oğulun yıllar sonra gerçekleşen yüzleşmesiyle başlayan intikam hikayesini ele alacak 'Deha' oyuncu kadrosuyla şimdiden dikkatleri üzerine topladı. 'Deha'nın oyuncu kadrosunda bir matematik dahisini canlandıran Aras Bulut İynemli, Uğur Polat, Taner Ölmez, Onur Saylak, Melis Sezen, Seda Akman gibi isimler öne çıkıyor. Yapımcılığını Kerem Çatay'ın üstlendiği, senaryosunu Damla Serim'in yazdığı dizinin yönetmen koltuğunda Umut Aral var.

Annem Ankara, Kanal D

Yeni sezonun en çok konuşulacak iddialı dizisi 'Annem Ankara' gerçek ve hüznü bir yaşam hikayesinden esinleniyor.

90'lı yıllarda geçen dizinin baş kahramanı, üç çocuğuyla hayata tutunmaya çalışan Zuhal. Başrollerini Bergüzar Korel ve Mehmet Günsür'ün paylaştığı dizinin oyuncu kadrosunun diğer öne çıkan isimleri Özgürcan Çevik, Gökçe Eyüboğlu, Sinem Uslu, Yıldırım Şahiner, Fatma Toptaş... BKM Yapım tarafından hayata geçirilen, senaryosu Başak Angigün tarafından kaleme alınan dizinin yönetmeni Faruk Teber.

The Penguin, HBO Max

Özellikle DC evreni hayranlarının büyük heyecanla beklediği 'The Penguin' Matt Reeves'in yönettiği ve Robert Pattison'ın başrolde olduğu 'The Batman' filminin hemen sonrasını anlatıyor. Colin Farrell'in başrolde olduğu dizi, Oswald Cobblepot'un

(namıdiğer Penguin) Gotham'ın suç dünyasında yükselişini anlatıyor. Karanlık ve çizgi roman benzeri atmosferiyle dikkat çeken dizi suç draması sevenlerin gözdesi olacak gibi görünüyor.

The Perfect Couple, Netflix

Netflix'in Nicole Kidman ve Eve Hewson'ın başrolleri paylaştığı yeni mini dizisi 'The Perfect Couple', Elin Hilderbrand'ın çok satan romanından uyarlandı. Hikaye, Nantucket'in en zengin ailelerinden birinin oğlula evlenmeye hazırlanan Amelia Sacks'ın etrafında şekilleniyor. Damadın ünlü roman yazarı annesi Greer Garrison Winbury, hiçbir masraftan kaçınmadığı bir sosyete düğünü organize ediyor. Ancak sahilde bulunan ceset, düğünü kaosa sürüklüyor. Susanne

Bier'in yönettiği altı bölümlük dramada Liev Schreiber, Meghann Fahy, Dakota Fanning gibi yıldızlar da rol alıyor.

Monsters: The Lyle and Erik Menendez Story, Netflix

Ryan Murphy, gerçek suç serisi 'Monster: The Jeffrey Dahmer Story' ile büyük ödüller kazandıktan sonra tartışmalı antoloji serisinin ikinci bölümü için '90'lara geri dönüyor ve Menendez Kardeşler'in hikayesini ele alıyor. Dizide katil kardeşler Lyle ve Erik'i, Nicholas Alexander Chavez ve Cooper Koch; anne-babalarını ise Javier Bardem ve Chloë Sevigny canlandırıyor. İki kardeş, milyonlarca dolarlık miras için ebeveynlerini öldürmekten mahkum edilmiş; dava, dönemin en sansasyonel olaylarından biri haline gelmişti.

Ünlüler, ihtişamlı ve lüks yaşam tarzları ile tanınsa da son yıllarda A-listesi ünlüler arasında sanat koleksiyonculuğu popüler hale geldi. Sinema, müzik, spor dünyasından pek çok ünlü, sanat eserlerine büyük yatırımlar yaparak etkileyici koleksiyonlar oluşturdu. İşte, sanat galerilerini aratmayan koleksiyonlarıyla bilinen yıldız isimler.

Yıldız Koleksiyonerler Geçidi



Jean-Michel Basquiat 'Mecca'



Beyonce ve Jay Z

Müzik dünyasının en ünlü 'power couple'ı Beyonce ve Jay Z, sanata olan tutkuları ile da tanınıyor. Sanat fuarlarını kaçırmayan ve özel ziyaret için müzeleri kapatan çiftin özel sanat koleksiyonunda genç isimlere yer olsa da Damien Hirst, Andy Warhol, Richard Prince, David Hammons ve Jean-Michel Basquiat gibi ustaların eserleri ağırlıkta. Hatta Damien Hirst, çift için iki özel tablo da yapmış. Koleksiyondaki en ünlü eser ise 2013'te 4,5 milyon dolara satın aldıkları Jean-Michel Basquiat'ın 'Mecca' adlı tablosu.



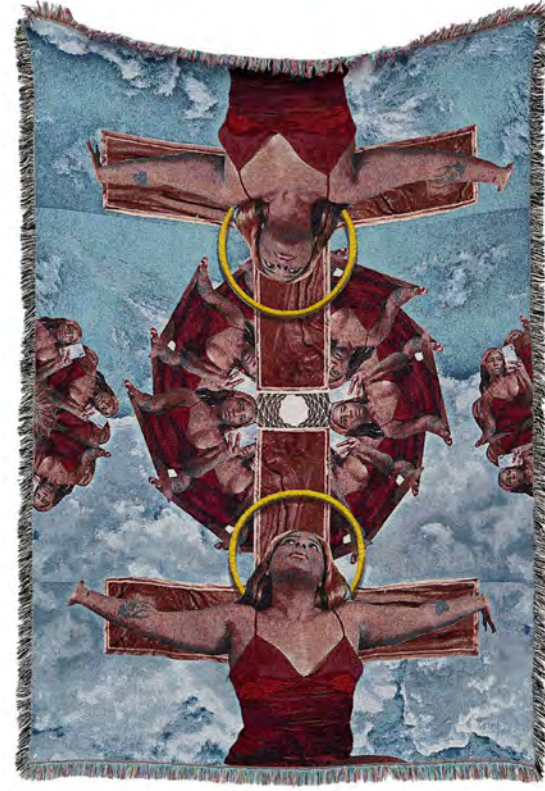
Alicia Keys ve Swizz Beatz

Müzik prodüktörü Kasseem Dean, bilinen adıyla Swizz Beatz ve eşi müzisyen Alicia Keys, sanata olan tutkularıyla biliniyor. Çiftin koleksiyonu; Henry Taylor, Derrick Adams, Cy Gavin, Tschabalala Self, Lynette Yiadom-Boakye, Jordan Casteel gibi çağdaş Afrika kökenli Amerikalı sanatçıların eserlerine odaklanıyor. Çift, umut vadeden sanatçıları desteklemek için The Dean Collection adlı kar amacı gütmeyen bir organizasyon kurdu.



Elton John

Elton John, kendisinin "bir sanat ödülü koleksiyoncusu" olmadığını, bunun yerine sevdiği şeyleri satın aldığını ve 1991'den bu yana en çok sevdiği şeyin fotoğrafçılık olduğunu söylüyor. John'un resim, heykel ve cam işleri gibi sanat eserlerinden oluşan koleksiyonu o kadar geniş ki, özel bir küratörü dahi var. Brassai, Imogen Cunningham, André Kertész, Dorothea Lange, Tina Modotti ve Aleksandr Rodchenko gibi sanatçıların ağırlıkta olduğu koleksiyon, Tate Modern'in 'Radical Eye' sergisine de pek çok eserle katkıda bulunmuştu.



Qualeasha Wood's 'Genesis'



Leonardo DiCaprio

Leonardo DiCaprio'nun Jean-Michel Basquiat, Salvador Dalí ve Pablo Picasso gibi sanatçıların ünlü eserlerini içeren özel sanat koleksiyonu, bir müze koleksiyonunu aratmıyor. 2011'de Dalí'nin 'Chevalier' adlı tablosunu 1,2 milyon dolara, Oscar Murillo'nun 'Under the Influence' adlı eserini 400.000 dolara satın aldığı bilinen Leonardo DiCaprio, sık sık müzayedelerde ve sanat fuarlarında boy gösteriyor. Sanatçının koleksiyonunun bir kısmı, 2013'te düzenlenen 'The 11th Hour' adlı bir bağış müzayedesinde sergilendi. DiCaprio ayrıca vintage film afişleri, fosiller ve Torvosaurus kafatası gibi nadir objeler de topluyor.



Gustav Klimt
'Portrait Of
Adele
Bloch-Bauer II'



Oprah Winfrey

Talk show sunucusu ve ünlü hayırsever Oprah Winfrey, etkileyici bir sanat koleksiyonuna sahip. Özellikle Afrikalı Amerikalı sanatçıların eserlerine ve Amerikan sanatına odaklanan koleksiyonda Andy Warhol, Gustav Klimt, Richard Edward Miller, Charles White, Elizabeth Catlett, Jacob Lawrence, Jasper Johns, ve Hovsep Pushman gibi sanatçıların eserleri yer alıyor. 2016'da, Klimt'in 'Portrait Of Adele Bloch-Bauer II' adlı tablosunu 150 milyon dolara satarak sanat dünyasında ses getiren Winfrey, koleksiyonunu giderek zenginleştiriyor.

Victoria-David Beckham

Victoria ve David Beckham, modern ve çağdaş sanat eserlerinden oluşan etkileyici bir koleksiyona sahip. Koleksiyonlarında Damien Hirst, Banksy ve Tracey Emin gibi ünlü sanatçıların eserleri yer alıyor. Koleksiyonun yıldız parçası ise Damien Hirst'ün 'Beautiful, Love, and Pain'. Banksy'nin sokak sanatı çalışmaları da koleksiyonlarında önemli bir yer tutuyor. Beckham çifti, bu eserleri evlerinde sergileyerek hem estetik zevklerini yansıtıyor hem de finansal açıdan güçlü bir yatırım yapıyor.



Madonna

Madonna'nın sanat koleksiyonunun değeri, 2015'te dahi 100 milyon dolar olarak tahmin ediliyordu. Ancak onun için bu koleksiyon bir yatırım aracı değil, sanata olan derin tutkusunun bir yansıması. Sanatçının koleksiyonunda Frida Kahlo'dan 'Maymunlu Otoportre' ve 'My Birth', Pablo Picasso'nun 'Buste De Femme à La Frange' başta olmak üzere Kübist dönem çalışmaları, Tamara de Lempicka'nın güçlü kadın figürleri, Jean-Michel Basquiat'ın çağdaş eserleri ve Fernand Léger'in Kübist yapıtları öne çıkan eserlerden bazıları.



Pablo Picasso
'Buste De Femme
à La Frange'

Damien Hirst
'Beautiful, Love,
and Pain'



Yeni Mekan Keşifleri

İstanbul'un yeni açılan ve kısa sürede farklı tarzlarıyla her biri kendi müdavimlerini kazanan mekanlarını keşfedin.



the Barn at Grandma's Wonderland, Silivri

İstanbul'un en sevilen kaçış noktalarından biri olan Grandma's Wonderland'ın yeme-içme merkezi the Barn'da kariyerinde Michelin yıldızlı restoranlar da bulunan şef Buğra Özdemir'in geri dönüşüyle yeni bir dönem başladı. the Barn at Grandma's Wonderland, şef Buğra Özdemir'in Danimarka'da edindiği deneyimlerle benzersiz ve sofistike bir gastronomi deneyimine ev sahipliği yapıyor. Şef Özdemir, geleneksel lezzetlerimizi inovatif tekniklerle yorumluyor. Sıfır atık felsefesini benimseyen restoran, doğaya saygılı yaklaşımıyla öne çıkıyor. Mekanın dokusuna uygun sofraların tadını çıkarmak ve şefin lezzetli yemeklerini tatmak için rezervasyon yaptırmayı unutmayın.



Salazar, Etiler

Etiler'in en yeni gastronomi duraklarından biri olan Salazar, Akdeniz mutfağını Asya soslari ve baharatlarıyla harmanlayan geniş ve yaratıcı menüsüyle misafirlerine benzersiz bir yeme-içme deneyimi sunuyor. Kadir Aytekin ve Tunahan Erdem'in mutfak deneyimiyle gastronomi tutkunlarını sabah kahvaltısından akşam yemeğine kadar günün her öğününde ağırlayan restoranın menüsünde istakozlu ve havyarlı tost, T-bone biftek, tandırda ördek gibi özel lezzetler öne çıkıyor. Günlük ve taze ürünleri yerel üreticilerden temin eden Salazar; menüsündeki vegan, vejetaryen ve glutensiz seçenekleriyle de dikkat çekiyor. 350 m²'lik ferah bahçe konsepti ve ön taraftaki Ruzy Sanat Galerisi'yle sanatla iç içe bir atmosfer sunan mekan; perşembe, cuma ve cumartesi akşamları saat 23.00'ten sonra DJ performansları ve bar atmosferiyle eğlenceli bir ortama dönüşüyor.



Visorante, Ortaköy

İstanbul'un iddialı İtalyan restoranlarından biri olan Visorante, Ortaköy Crowne Plaza Otel'in terasında, Boğaz manzarası eşliğinde İtalyan rüzgarı estiriyor. Zengin menüsünde ev yapımı makarnalar, odun fırınında pişen pizzalar ve limoncello soslu kaya levreği gibi özel lezzetler sunan Visorante, yemek sonrası ricotta ve mascarpone peynirli cannoli gibi tatlılarıyla da misafirlerini cezbediyor. Canlı ve sıcak atmosferi, İtalya'dan getirilen özel detaylarla tamamlanan dekorasyonu, ve Roma'nın Trevi Çeşmesi'ne atıfta bulunan barı ile dikkat çeken Visorante, özel akşam yemekleri ve davetler için ideal bir seçenek olarak 12.00-01.00 saatleri arasında hizmet veriyor.

Pixi İstanbul, Etiler

Akdeniz mutfağının damga vurduğu Pixi İstanbul'un menü danışmanlığını, Yunanistan'ın en iyi şeflerinden biri olarak tanınan ve Top Chef programının galibi olan Athinagoras Kostakos üstleniyor. Kostakos'un mevsimin taze ürünleriyle hazırladığı imza lezzetler arasında közlenmiş patlıcan, trüflü bulgur salatası ve tutsülenmiş tarama gibi başlangıçlar, siyah Angus köfte ve limon soslu ızgara çipura gibi ana yemekler yer alıyor. Vanilyalı dondurma ile servis edilen yarı pişmiş kurabiye ise tatlı menüsünün gözdesi. Mekanın iç tasarımında ise dünyaca ünlü Belenko Design Studio'nun imzası bulunuyor; tavanda bulut hissi yaratan ışıklandırmalar, video mapping uygulamaları ve Yunus Karma'nın her ay farklı bir konseptle sunduğu çiçek dekorasyonlarıyla Pixi İstanbul, görsel bir şölen sunuyor.



Nokta Kalamış, Kadıköy

Ocak 2017'de ekşi mayalı ekmeğin fırını olarak açılan Eppek, 2024 başında büyüyerek Nokta Kalamış'a dönüştü. Artisan bakery ürünleri ve nitelikli kahve sunan bu kafe, müdavim kültürünün devam ettiği bir buluşma noktası olma amacıyla adını aldı. Yerel ve geleneksel malzemeleri modern ve sağlıklı yöntemlerle birleştirerek hazırlanan lezzetleri arasında uzun ve soğuk fermantasyon yöntemiyle yapılan ekşi mayalı tam buğday ekmeği, rafine şeker içermeyen glutensiz tatlılar ve nitelikli çekirdeklerden hazırlanan espresso bazlı içecekler öne çıkıyor. Sürdürülebilirlik ilkesini benimseyen Nokta Kalamış, gıda israfını ve plastik atıkları minimuma indirmeye odaklanıyor. Gökçeada'dan gelen özel unlarla hazırlanan ekmeği ve Null Coffee Roasters'tan temin edilen nitelikli kahveleriyle dikkat çeken mekan, yemyeşil bitkileri ve yoğun ahşap kullanımıyla doğayla iç içe bir atmosfer sunuyor. Nokta Kalamış, hafta içi ve cumartesi günleri 09.00-19.00, pazar günleri ise 10.00-17.00 saatleri arasında hizmet veriyor.



Her sonbaharla birlikte gündeme gelen okula dönüş telaşı, bu sefer moda dünyasını da etkisi altına aldı. İşte, 2024 sonbahar sezonunun öne çıkan nostaljik 'okula dönüş' trendi ve bu trendi nasıl uygulayabileceğinize dair stil önerileri...

Okula Dönüş



Klasik Parçalarla Zamansız Şıklık

Okula dönüş stilinin olmazsa olmazı süveter yelekler ve hırkalar, bu sezonun en dikkat çeken parçalarından. Süveter yelekler ve örgü hırkalar, düğmeli gömleklerin üzerine katmanlanarak veya etek ve pantolonlarla kombinlenerek



Tory Sport

klasik okul stilini yeniden canlandırıyor. Zamansızlığı ve akademik havasıyla bu sezonun vazgeçilmezlerinden bir diğeri olan ekose deseni, hem nostaljik bir his uyandırıyor hem de modern bir stil sunuyor. Ekose etekleri düz renkli kazaklar veya beyaz gömleklerle kombinleyerek zarif bir görünüm elde edebilirsiniz.



Adidas

ve bol gömlekler de geri dönüyor. Özellikle yıpranmış veya eskitilmiş görünüme sahip geniş kesimli kot ceketler, sonbaharın bol katmanlı kombinleri için ideal bir seçenek sunuyor.

Vintage Esintilerle Geçmişe Dönüş

Okula dönüş trendinin 1990'lar ve 2000'lerin başlarına atıfta bulunan tasarımları sayesinde retro havayı modern bir dokunuşla kombinleyerek sonbaharın tadını çıkarabilirsiniz. Bu sezon, grafik desenli kazakları mini etek ve kalın tabanlı botlarla tamamlayarak retro bir hava oluşturabilirsiniz.



Miu Miu

Sonbahar Stilinin Tamamlayıcı Aksesuarları

Şimdi hep birlikte lise yıllarına dönüyoruz... Kalın spor ayakkabıları, skinny jean ya da midi boy etek ve oversize kazakla bir arada giyebilirsiniz.



Franco Sarto

Oversize Tasarımlarla Rahatlık Ön Planda

Okula dönüş trendi oversize kapüşonlular ve sweatshirtler olmadan düşünülemez. Tişörtlerin üzerine katmanlayarak veya ceketlerin altına giyerek kullanabileceğiniz bu parçalar, son derece konforlu ve bir o kadar da havalı. Soğuyan havalarla birlikte kot ceketler

eppek



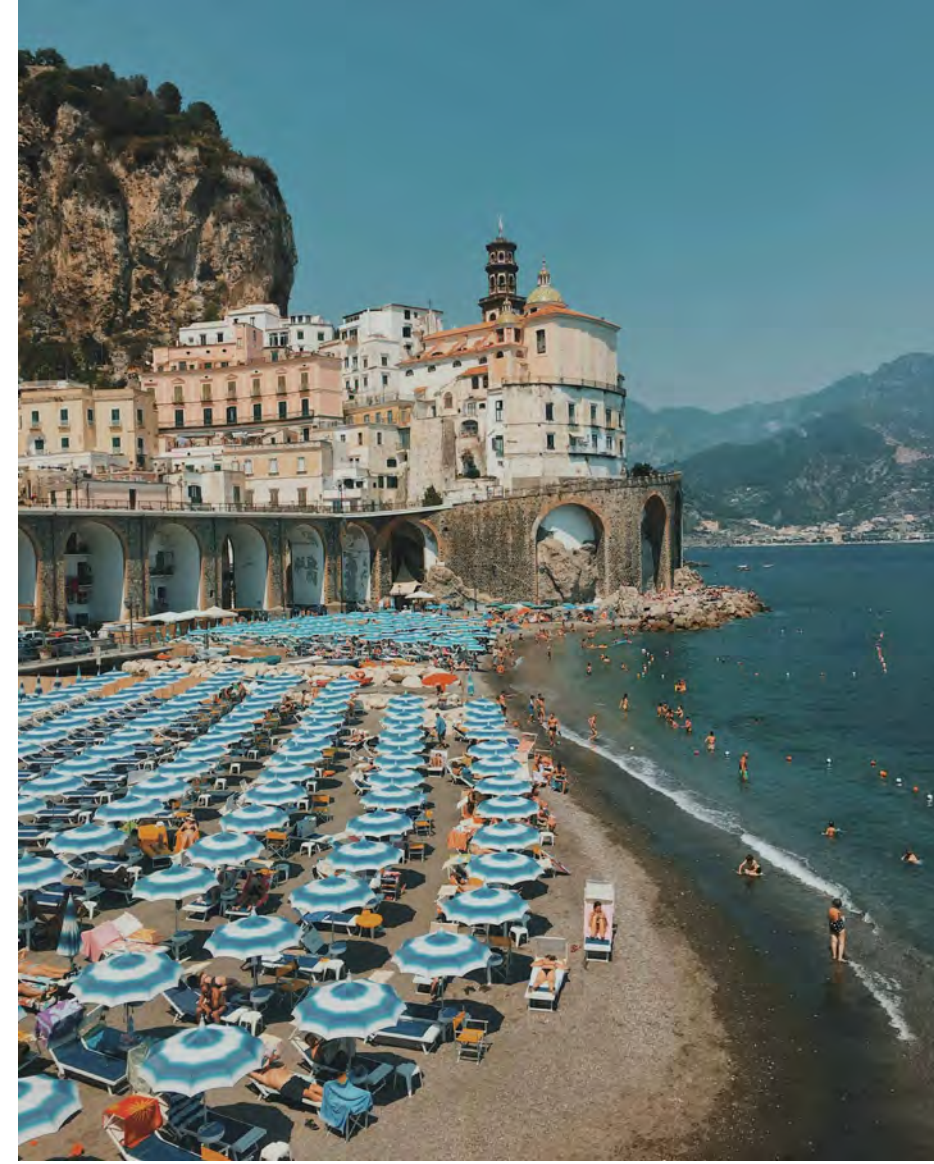
Yeni yerler ve kültürler keşfetmek, bir ilişkiyi derinleştirmenin ve beslemenin en güzel yollarından. Sonbaharın ruhuna uygun romantik bir tatil planlayanlar için tüm dünyadan 10 destinasyon önerisi...

Romansa Davet



Edinburgh, İskoçya

İskoçya'nın yemyeşil doğası ve köklü tarihi, misafirlerini kendisine aşık ediyor. Bu güzel şehirde yapabileceğiniz pek çok şey var. Örneğin Edinburgh'un tarihi kent merkezini gezerek geçmişi Orta Çağ'a dayanan taş binalarla çevrili dar sokaklarda gezebilir, gizemli geçitlerden geçebilirsiniz. Yazarlar Müzesi gibi birbirinden zengin müzeleri keşfedebilir ve Royal Mile boyunca yürüyerek sokak sanatçılarının etkileyici performanslarını izleyebilirsiniz. Gün batımında Holyrood Park'ta, sönmüş bir volkanik tepede yer alan Arthur's Seat'e tırmanarak yaklaşık 250 metre yüksekten nefes kesen manzaralar izleyebilirsiniz. Şehrin liman bölgesi Leith, deniz kenarında romantik bir akşam yemeği için harika bir yer.



Amalfi Sahili, İtalya

Doğal güzelliklerle dolu Como Gölü kıyılarından Sicilya'nın kalp eriten başkenti Palermo'ya kadar İtalya haritasında herhangi bir noktayı seçtiğinizde dünyanın en romantik yerlerinden birine denk gelmeniz kaçınılmaz! Positano'nun renkli sokaklarında el ele gezmek, gün batımında yapılan özel bir tekne turu romantik bir Amalfi tatilinin olmazsa olmazları. Ravello'da Villa Rufolo ve Villa Cimbrone'nin bahçelerinde büyülenmemek mümkün değil. Amalfi Sahili'nin saklı hazinelerinden biri olan Furore Fiyordu'nda yüzmenin ardından Le Sirenuse'de mum ışığında bir akşam yemeği, romantik bir tatilin unutulmaz anları arasına giriyor.



Aix-en-Provence, Fransa

Cezanne, Renoir ve Van Gogh gibi sanatçılara ilham kaynağı olan Aix-en-Provence; lavanta tarlaları, üzüm bağları, zeytinlikler ve geçmişi bugüne taşıyan Ortaçağ köyleriyle dolu. Aix-en-Provence, romantik bir tatil için harika tercih. Aix-en-Provence'nin kalbi sayılan Cours Mirabeau bulvarında yürüyebilir, şehrin canlı atmosferinin tadını çıkarabilirsiniz. Paul Cézanne'ın tablolarına ilham kaynağı olan Saint-Victoire Dağı'nda yürüyüşün ardından manzaraya karşı romantik bir piknik yapabilirsiniz. Tabii, Cote d'Azur'un parıldayan manzarasına karşı bir akşam yemeğini de unutmayın. Sanatsever çiftler Paul Cézanne'ın müzeye dönüşen atölyesini de mutlaka gezi planına eklemeli.



Kyoto, Japonya

Kyoto, hareketli ve kaotik Tokyo'nun tam zıttı olarak eski Japonya'nın huzuruna dalmanızı sağlıyor. Tarihi Gion bölgesi, salkım söğüt ağaçları, kağıt fenerleri, Japon huzurlu bahçeleri ve tapınaklarıyla büyüleyici bir atmosfere sahip. Oi Nehri boyunca yapılan tekne turları şehrin sisli, ağaçlık tepelerini keşfetmenin en büyüleyici yolu. Arashiyama bambu ormanında yürüyüş, sessizliği ve doğanın güzelliğini hissetmek için harika bir fırsat. Kyoto'nun en ikonik tapınaklarından biri olan Kiyomizu-dera'nın terasından şehrin panoramik manzarasını izleyebilir ve aşk tanrısına adanmış Jishu Tapınağı'nda dilek tutabilirsiniz. Bir akşamınızı mutlaka geleneksel Japon mutfağından çok katmanlı bir yemek deneyimi olan kaisekiye ayırın.



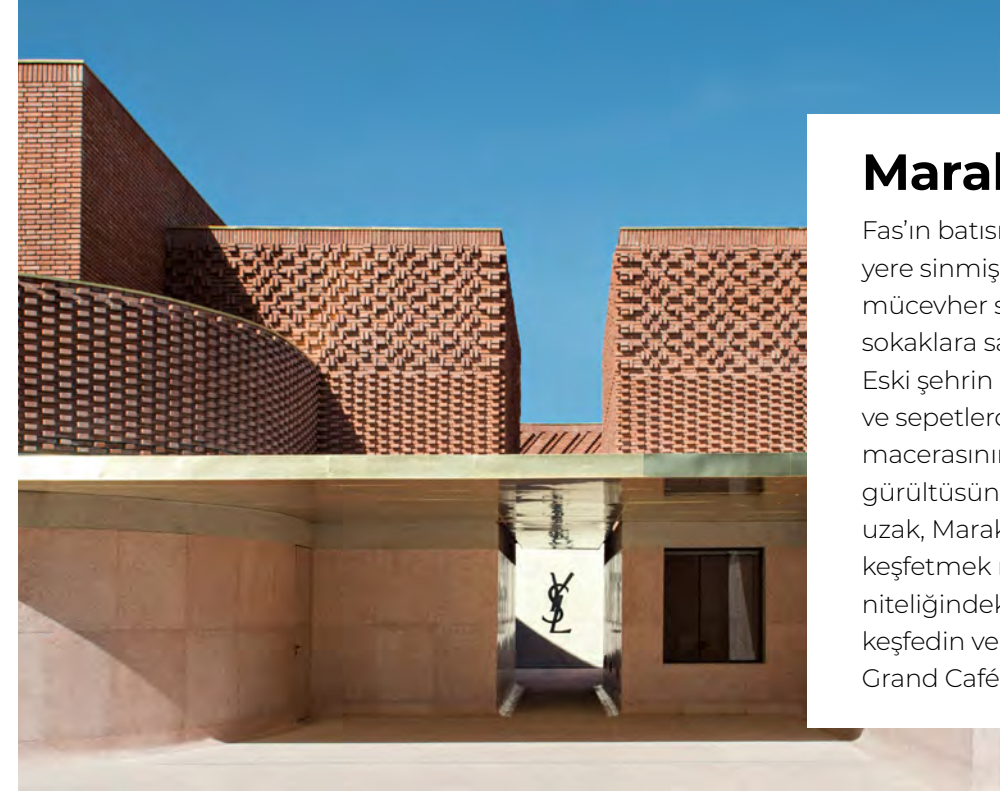
Transilvanya, Romanya

Transilvanya hala vampirler ve gotik mimariyle ilişkilendirilse de aynı zamanda Avrupa'da sonbaharın büyüleyici renklerini görmek için en iyi yerlerden biri. Drakula'nın Kalesi olarak bilinen Bran Kalesi'ni ziyaret ederek, gotik mimarinin tadını çıkarabilirsiniz. Romanya'nın en eski ormanı olan Mociar Ormanı, serin bir sonbahar gününde keşfetmek için mükemmel bir yer. Sonbahar manzarasının tadını çıkarmanın bir diğer yolu ise Transilvanya'yı Wallachia'ya bağlayan ve 2042 metre yüksekliğe ulaşan 90 kilometrelik Transfagarasan yolu. Dünyanın en güzel yollarından Transfagarasan sizi romantik bir maceraya çağırıyor. Tarihi Sibiu şehrinde bir akşam yemeği planlayarak Romanya'nın yerel lezzetlerini deneyimlemeyi de unutmayın.



Quebec, Kanada

1600'lere kadar uzanan tarihiyle UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan eski şehir merkezi, yani Vieux-Québec'te şehrin ünlü Fransız sömürge mimarisini keşfedebilirsiniz. Avrupa şehirlerini andıran bölgede Citadelle, Petit-Champlain Bölgesi, Place Royale, Parlamento Binası ve surları hayranlıkla izlemek için dar taş sokaklarda yürüebilirsiniz. Château Frontenac otelinin büyüleyici manzarası karşısında fotoğraf çekmeyi unutmayın. Saint Lawrence Nehri boyunca bir gondol turu yaptıktan sonra nehrin hemen karşısındaki Ile d'Orleans'ı ziyaret ederek Montmorency Şelaleleri'ne karşı piknik yapabilirsiniz.



Marakeş, Fas

Fas'ın batısındaki Marakeş'te doğunun büyüğü her yere sinmiş. Eski şehir merkezi; kumaş, seramik ve mücevher satan pazarlarla dolu labirent gibi dar sokaklara sahip surlarla çevrili bir Ortaçağ yerleşimi. Eski şehrin dolambaçlı sokaklarının hareketliliği ve sepetlerden çıkan kobra danslarının eğlenceli macerasının yanı sıra Jemaa el-Fna meydanının gürültüsünden ve Jardin Majorelle'deki turistlerden uzak, Marakeş'in daha sakin ve özel taraflarını da keşfetmek mümkün. Yves Saint Laurent'ın mirası niteliğindeki Musée Yves Saint Laurent'ı mutlaka keşfedin ve ardından şehrin en güzel restoranlarından Grand Café de la Poste'da mola verin.

Kapadokya, Türkiye

Kapadokya'nın olmazsa olmaz aktivitelerinden biri balon turu. Gün henüz doğmadan uyanmanız gerekse de 90 dakikalık sıcak hava balonu turunda yaklaşık 240 metre yükseklikten muhteşem manzaraları izlemek, unutulmaz bir deneyim. Zelve Açık Hava Müzesi'nde peri bacaları arasında yürüyüp kaya mağaralarını keşfedebilirsiniz. Eski Rum köyü Sinasos'u gezip Anadolu köy yaşamını deneyimleyebilir, ardından Göreme Açık Hava Müzesi'ni ziyaret ederek gün batımının muhteşem manzaralarına şahit olabilirsiniz.



Kaz Dağları, Türkiye

Kaz Dağları, sonbaharda doğanın eşsiz güzelliklerini keşfetmek ve romantik bir tatil geçirmek isteyenler için ideal bir destinasyon. Rengarenk yapraklarla kaplı ormanlarda yürüyüş yapabilir, Hasanboğuldu ve Sütüven Şelalesi gibi doğal güzellikleri ziyaret edebilir, gün batımını Şahindere Kanyonu'nda izleyerek romantik anlar yaşayabilirsiniz. Adatepe ve Yeşilyurt gibi tarihi köylerde taş evler arasında gezip otantik bir atmosferde vakit geçirebilirsiniz. Ekim ayında başlayan zeytin hasadı turları, özellikle gastronomiye ilgi duyan çiftler için unutulmaz bir seyahat olabilir.



İzlanda

İzlanda'nın yabani ve büyüleyici manzaralarına kapılmamak imkânsız. Ülkenin her yeri romantizm ve macera sunuyor. Bu Nordik yıldızını sonbaharda keşfetmek ise bambaşka bir deneyim. En iyisi bir araba kiralayıp ülkenin tüm kıyı bölgesini dolaşan 1322 km'lik Ring Road rotasına çıkmak. Böylece İzlanda'nın ünlü buzullarını, gayzerlerini ve siyah kumlu plajlarını yakından görebilirsiniz. Ring Road boyunca yer alan küçük kasabalar, İzlanda'nın kültürel zenginliğini deneyimlemek için harika duraklar. Ayrıca eylül-nisan arası Kuzey Işıkları'nı görmek için en ideal dönem.

Japon Zen keşişlerinin asırlardır benimsediği sade yaşam felsefesi, son yıllarda tüm dünyaya ilham veriyor. 'Bir Keşişin Temiz Ev ve Zihin Rehberi' isimli başucu kitabından yola çıkarak hem evinizi hem de zihninizi derleyip toparlamanın yollarını öğrenin.

odeabank

Yakınlarını Odeabank'a davet edenlere 10.000 TL'ye varan nakit ödül!
Hemen Odea uygulamasından davet kodunuzu paylaşın, nakit ödül kazanma fırsatını yakalayın!

muşey

Zihinde ve Evde Temizlik Zamanı

Yaşamın koşuşturmacasında, hem evimizde hem de zihninizde düzen ve sükuneti bulmak zor olabilir. Bir Zen keşişi olan Shoukei Matsumoto'nun kaleme aldığı 'Bir Keşişin Temiz Ev ve Zihin Rehberi' adlı kitap, evini ve zihnini nasıl daha sade ve düzenli tutacağını bilemeyenlere yol gösteriyor. İşte, kitabın en temel önerileri...

Küçük Adımlar Atın

Hem evinizi hem de zihninizi temizlemek gözünüzde büyüyebilir. Ancak unutmayın, her büyük değişim küçük bir adımla başlar. Bu süreçte her gün bir alanı temizleyerek veya bir düşünceyi gözden geçirerek başlayın. Zamanla, bu küçük adımların büyük bir değişimi beraberinde getireceğini gözlemleyeceksiniz.

Gereksiz Olanla Vedalaşın

Evinizi sadeleştirerek başlamak, zihninizi de ferahlatmanın ilk adımı. Evinizde yer kaplayan ama artık işinize yaramayan eşyaları gözden geçirin ve onlardan kurtulun. Bu fiziksel arınma, zihinsel olarak da gereksiz düşüncelerle vedalaşmanızı kolaylaştıracak. Düşüncelerinizin yükünden arındığınızda daha özgür ve hafif hissedeceksiniz.

Temizliği Bir Ritüel Haline Getirin

Temizlik ve düzenleme sadece bir iş olmaktan çıkıp bir ritüele dönüştüğünde

zihinsel bir meditasyon haline de geliyor. Her gün belirli bir saati temizlik ve düzenleme için ayırarak bu rutini yaşamınıza dahil edebilirsiniz. Bu basit eylemler, yavaş yavaş zihninizi boşaltmak ve stresten arınmak için bir fırsata dönüşecek.

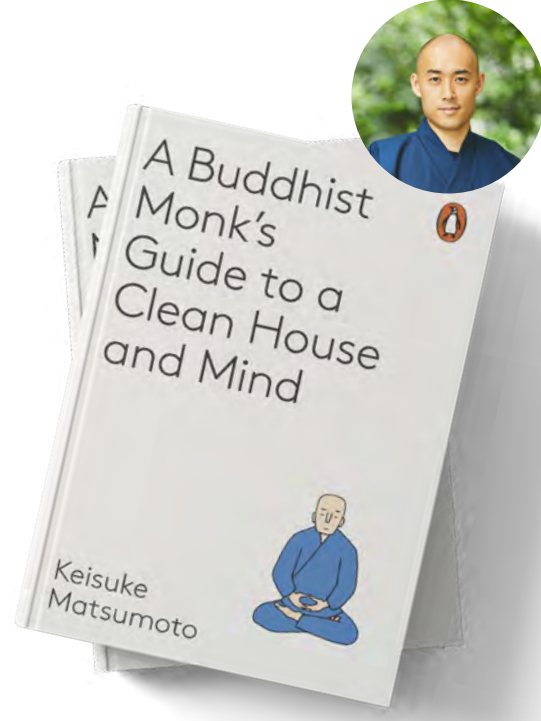
Her Eşyanın Belli Bir Yeri Olsun

Bir keşişin mütevazı odasındaki düzen, aslında zihinsel bir disiplinin de yansıması. Evde de her eşyanın belirli bir yeri olduğunda, dağınıklığı kontrol altına almak çok daha kolay hale geliyor.

Eşyalarınızı düzenli bir şekilde yerleştirdiğinizde, aynı düzeni zihninize de uygulayabilirsiniz. Bu fikirden ilham alarak her düşünceye belirli bir zaman ayırın, zihninizin de aynı şekilde düzenli olmasını sağlayamay deneyin.

Temizlikle Anda Kalın

Temizlik yaparken, zihninizi geçmişin pişmanlıklarından veya geleceğin belirsizliklerinden arındırarak yalnızca o ana odaklanın. Bu, Zen felsefesinin "şimdi ve burada" olma ilkesini evinize taşımanın harika bir yolu. Yaptığınız her hareketin farkında olun, geçmiş veya gelecek yerine şimdiki zamana odaklanmaya çaba harcayın. Bu, hem zihinsel



hem de fiziksel huzur için basit ama etkili bir reçete.

Doğal Ürünler Kullanın

Evinizi temizlerken doğanın sunduğu basit ve etkili ürünleri tercih edin. Sirke, karbonat gibi doğal malzemelerle hem sağlığınıza hem de çevreyi koruyabilirsiniz. Bu basitlik, zihinsel temizlik için de geçerlidir. Karmaşık düşünceler yerine basit ve net düşüncelerle zihninizi berraklaştırın.

Yavaşlayın ve Farkındalıkla Hareket Edin

Modern dünyanın hızı içinde yavaşlamak bir lüks gibi görünse de bilinçli bir şekilde yavaşlayarak temizlik yapmak sizi daha huzurlu kılar. Temizlik yaparken acele etmeyin; her hareketinizi bilinçli bir şekilde yapın ve bu sürecin tadını çıkarın. Zihinsel temizlikte de aynı prensibi uygulayın: Düşüncelerinizi gözlemleyin, onları değerlendirin ve farkındalığınızı artırın.

Duyusal Temizliği Unutmayın

Evinizi temizledikten sonra ferahlatıcı kokularla doldurun. Örneğin, lavanta ve okaliptüs doğal yağlarını kullanabilirsiniz.

neler oluyor?



podcast

Yatırım Odaklı Podcast

Ekonomi gazetecisi Güzem Yılmaz Ertem, 'Yatırım Odaklı Podcast' ile yatırım ve finans dünyasının derinliklerine iniyor. Yatırım odaklı bankacılık uygulaması Odea'nın birikimlerini yatırıma dönüştürmek isteyenlere yönelik podcasti, her bölümde uzman konuklarıyla değerli bir rehber oluşturuyor. Birikimlerini doğru şekilde yönetmek isteyen dinleyicilere en doğru ve net bilgileri sunmayı amaçlayan podcast, Spotify dahil tüm podcast mecralarında yayında.



festival

Filmekimi

4-13 EKİM

ÇEŞİTLİ MEKANLAR

23. Filmekimi, bu yıl 4-13 Ekim arasında İstanbullu sinema tutkunlarını Cannes'dan Venedik'e Locarno'dan Toronto'ya saygın film festivallerinde dünya prömiyerini yapan ödüllü filmlerle buluşturduktan sonra yoluna devam edecek. Festivalin merakla beklenen programı; 10-13 Ekim'de Diyarbakır'da, 17-20 Ekim'de Ankara'da, 24-27 Ekim'de İzmir'de sinemaseverlerin karşısına çıkacak.



tiyatro

BU İŞTE BİR KADIN VAR

30-31 EKİM, 4-5 KASIM

ZORLU PSM TÜRKCELL PLATINUM SAHNESİ, ALAN KADIKÖY

Odeabank bu sene de İstanbul Tiyatro Festivali programında konusunu kadın hikayelerinden alan; yazarı, yönetmeni, oyuncusu kadın olan oyunlardan oluşan "Bu İşte Bir Kadın Var" seçkisinin tema sponsorluğunu üstleniyor. Seçki kapsamında yer alan Tiyatro Circa yapımı 'Bir Bebek Evi' Nora'nın hikayesi üzerinden kadın ve erkeğin geleneksel rollerini sorguluyor.



sergi

CHI HARU SHIOTA:

DÜNYALAR ARASINDA

6 EYLÜL 2024-20 NİSAN 2025, İSTANBUL MODERN

Japon sanatçı Chiharu Shiota'nın İstanbul Modern'e özel ürettiği geniş ölçekli yerleştirmesi, Japonya ile Türkiye arasındaki diplomatik ilişkilerin tesisinin 100. yıldönümü kapsamında izleyiciyle buluşuyor. Öykü Özsoy Sağnak ve Yazın Öztürk'ün küratörlüğündeki "Chiharu Shiota: Dünyalar Arasında" adlı sergi; hafıza, varoluş, göç, yolculuk ve insan deneyimi gibi konuları odağına alıyor.



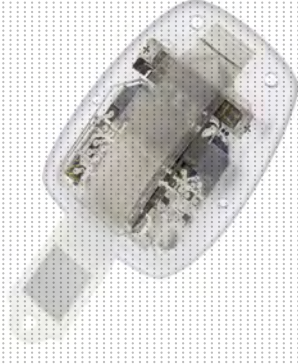
tiyatro

AFİFE

14 EYLÜL-21 EKİM

ZORLU PSM

Afife, Afife Tiyatro ve Zorlu PSM iş birliğiyle Zorlu PSM Turkcell Sahnesi'nde izleyiciyle buluşuyor. Afife Jale'nin, kadınların sahneye çıkmasını yasaklayan düzene başkaldırışını çağdaş bir yorumla ele alıyor. İstanbul'un işgal altında olduğu dönemde geçen bu hikaye, karanlık zamanlarda yol gösteren cesur kadınların simgesi haline dönüşen Afife Jale'nin yaşamından ilham alıyor.



Neuralink'in geliştirdiği N1 isimli implant, bir bilgisayar-makine arayüzü olarak tanımlanıyor. İmplant, sadece bozuk para büyüklüğünde; yani yaklaşık 23 mm çapında ve 8 mm kalınlığında.



2016'da kurulan Neuralink, Mayıs 2023'te insan deneylerine başlamak için FDA'dan onay aldı. Ocak 2024'te beynine implant yerleştirilen ilk kişi 29 yaşındaki Noland Arbaugh oldu.



20 Şubat 2024'te Musk, omurilik felçli Arbaugh'un bilgisayarını düşünce yoluyla kontrol edebildiğini açıkladı.



Ağustos 2024'te ikinci katılımcıya implantın başarıyla yerleştirildiği açıklandı. Kimliği belli olmayan katılımcının "Neuralink, benim için özgürlüğümü yeniden kazanma yolunda büyük bir adım." dediği belirtildi.

N1 implantı, 64 iplik boyunca dağıtılmış 1024 elektrot aracılığıyla sinirsel aktiviteyi kaydediyor. Bu son derece esnek, ultra ince iplikler, implantasyon sırasında ve sonrasında hasarı en aza indirmek için kritik öneme sahip.



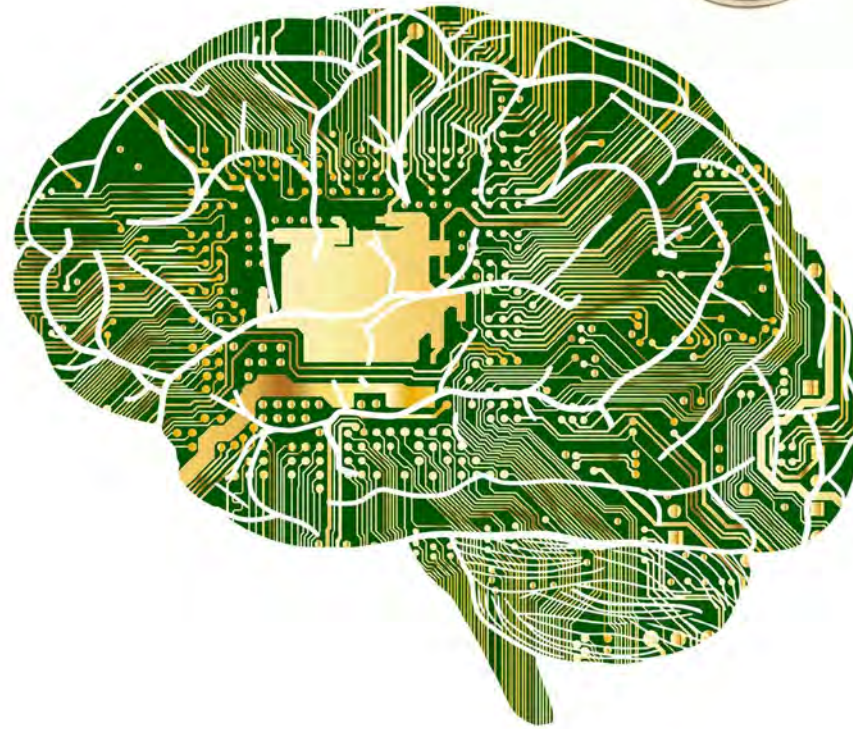
İmplantta yer alan elektrotlar; sinir sinyallerini okuyabiliyor ve kablosuz olarak bilgisayara iletebiliyor. Saniyede 10 gigabit'e kadar veri iletim hızına sahip olan implant, beyin sinyallerinin gerçek zamanlı olarak işlenmesine olanak tanıyor.



Neuralink, şu aşamada insanlara bilgisayarlarını ve akıllı cihazlarını düşünceleriyle kontrol etme yeteneği kazandırmayı amaçlıyor.



Gelecekte hastalara görme, motor fonksiyonlar ve konuşma gibi kabiliyetleri geri kazandırmayı; hafıza kaybı, depresyon ve anksiyete gibi sorunları önlemeye yardımcı olmayı vad ediyor.



Beynin Geleceği Olabilir mi?

Elon Musk'ın çılgın projelerinden Neuralink, insan beynine yerleştirilen implantlar aracılığıyla bilgisayarlarla doğrudan iletişim kurmayı hedefliyor. İşte, Neuralink ile ilgili merak edilenler...

odeabank

İmtiyaz Sahibi
Odeabank adına
Zeynep Karaman
Kurumsal İletişim
ve Pazarlama Grup
Müdürü

Yapım
Ajans Medya

Genel Yayın Yönetmeni
Deniz Huysal

Yazı İşleri Müd.
(Sorumlu)
Elif Eren

Art Direktör
Belma Saraççı

Ajans Medya
Seçkin Sok.
Z. Ofis No:2-4A
No:325 34406
Kağıthane / İstanbul
Tel: 0212 287 19 90

Baskı A4 Ofset Matbaacılık
San. ve Tic. A.Ş.
Tel: 212 281 64 48
Yayın Türü Üç aylık, süreli, yerel
Basım yeri ve tarihi
İstanbul, EYLÜL 2024