

o'mag

odeabank
kış 2025



06

Yatırım Yapmadan Önce Okunması Gereken Kitaplar

Yatırım dünyasına adım atmadan önce, sağlam bir bilgi temeli oluşturmak ve doğru hamlelerle geleceğinizi şekillendirmek istiyorsanız yatırım odaklı kitapları mutlaka keşfetmelisiniz.



10

Paris'in Yeşil Dönüşümü

Paris, 2030'a kadar yaklaşık 60.000 park alanını yeşil alanlara dönüştürmeyi hedefliyor.



16

İnfografik

Toplumsal Cinsiyet
Eşitliği Neden
Önemlidir?

03

Gen Z ve Sürdürülebilirlik: Yeşil Geleceğin Öncüleri

1997-2012 yılları arasında doğanlar, yani Gen Z, sürdürülebilirlik konusuna oldukça duyarlı bir nesil olarak öne çıkıyor. Peki, bu neslin sürdürülebilirlikle olan ilişkisini şekillendiren faktörler ve davranışlar neler?

Hayatınızı
Kolaylaştıran5 Mobil
UygulamaFarklı özellikleriyle
hayatınıza kolaylık
katacak beş
uygulamayla
tanışın.Perplexity - AI
Companion

Perplexity, sorularınıza yapay zeka araçlarını kullanarak güvenilir ve güncel yanıtlar sunan ücretsiz bir uygulama. OpenAI'nin GPT-4 ve Anthropic'in Claude 2 gibi yapay zeka teknolojileriyle entegre çalışan uygulama, bilgiye daha kolay ulaşmanızı sağlıyor. Uygulama, rehberli arama, sesli veya yazılı soru sorma, konu takibi, güvenli alıntılar gibi özellikler sunuyor. Ayrıca, sayfa özetleri ve hızlı sorgularla sorularınıza hızlıca cevap bulmanızı sağlıyor.



TickTick

Kullanıcı dostu arayüzüyle dikkat çeken TickTick, hayatınızı düzenlemenize yardımcı olan güçlü bir görev listesi uygulaması. iOS, Android ve Chrome gibi cihazlar arasında görevlerinizi senkronize eden uygulamaya TickTick.com üzerinden erişebilirsiniz. Uygulama, etkili bir görev planlayıcısının yanı sıra Pomodoro zamanlayıcısı, takvim entegrasyonu, alışkanlık izleme aracı ve Eisenhower Matrisi gibi özellikler sunuyor.



Readwise Reader

Gün içinde karşınıza çıkan, ancak o an okuyamadığınız her türlü içeriği tek bir yerde saklamak ve daha sonra okumak için Readwise Reader, akıllı telefonunuzda mutlaka yerini almalı. Makalelerden e-bültenlere, X paylaşımlarından PDF'lere tüm içerikleri bu uygulamayla tek bir yerde toplayabilirsiniz. Dilerseniz kaydettiğiniz metinleri sesli okuyan uygulama, tüm cihazlarınızla senkronize çalışarak her zaman, her yerden erişim imkanı sunuyor.



Wanderlog

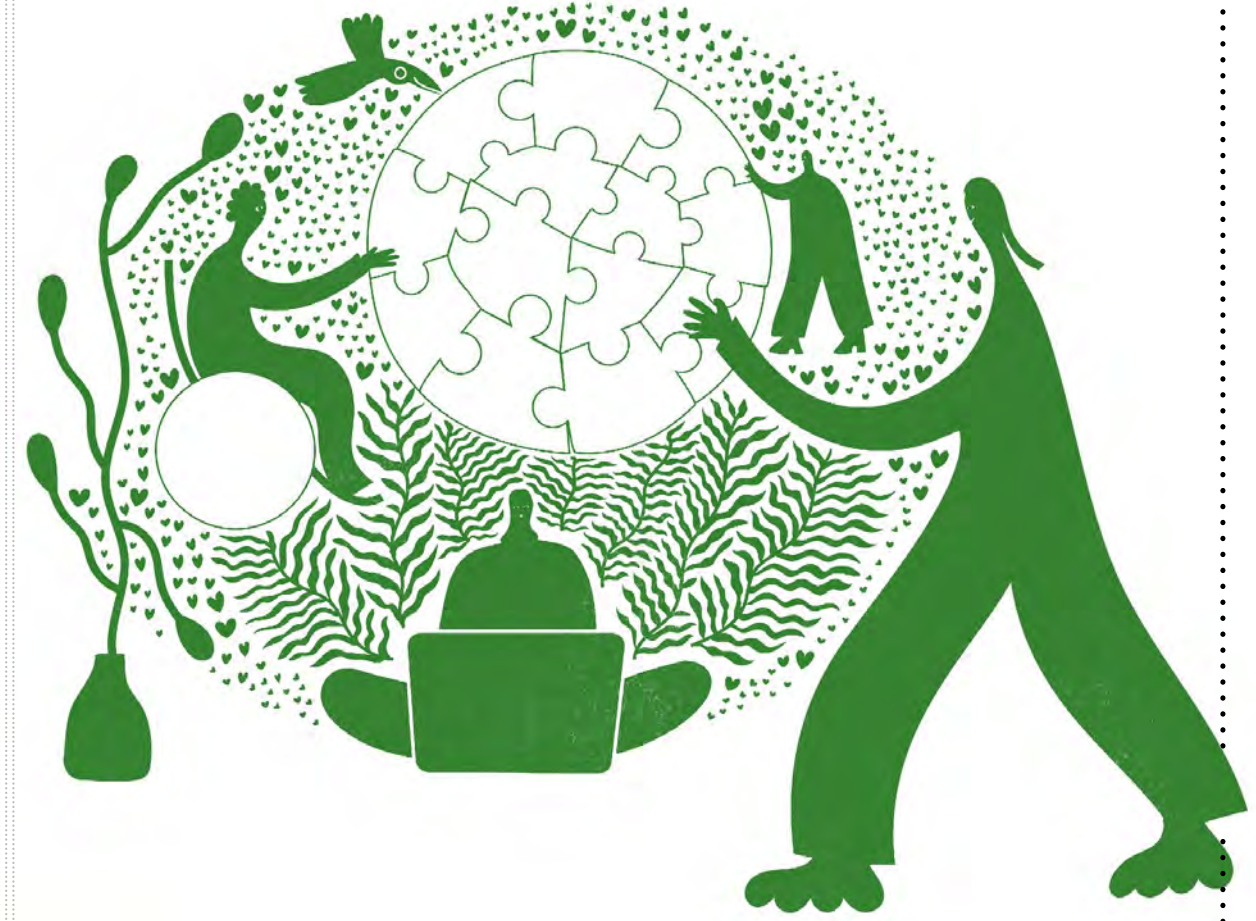
Wanderlog, seyahat tutkunlarının hayatını kolaylaştıran ücretsiz ve kullanıcı dostu bir seyahat planlama uygulaması. Uygulama; uçuş, otel ve araba rezervasyonlarını organize etmenize, gezilecek yerleri haritada görüntülemenize ve seyahat arkadaşlarınızla iş birliği yapmanıza yardımcı oluyor. Wanderlog'un en önemli özelliklerinden biri, internet bağlantınız olmasa bile planlarınıza erişebilmenize imkan tanınması.



Brite

Planlama ve üretkenlik odaklı Brite, 20'ye yakın aracı tek bir platformda birleştiriyor. Uygulama; hedef belirleme, görev planlama, bütçe yönetimi, not alma gibi özelliklerin yanı sıra alışkanlık takibi ve meditasyon gibi işlevler sunuyor. Tüm bu özellikleriyle Brite; zaman yönetimi yapmak, dijital hayatı basitleştirmek ve üretkenliği artırmak için son derece işlevsel bir uygulama. Brite'a akıllı telefonların yanı sıra bilgisayardan da erişmek mümkün.

1997-2012 yılları arasında doğanlar, yani Z Kuşağı, sürdürülebilirlik ve çevre bilinci konularında en duyarlı nesil olarak öne çıkıyor. Bu neslin sürdürülebilirlik anlayışı, gelecekteki toplumsal dönüşümlerin şekillendirilmesinde önemli bir rol oynuyor. Peki, Z kuşağının sürdürülebilirlikle olan ilişkisini şekillendiren faktörler ve davranışlar neler?

Gen Z ve
Sürdürülebilirlik
Yeşil Geleceğin Öncüleri

Z kuşağının yani Gen Z'nin sürdürülebilirlik ve çevre konusundaki yaklaşımını şekillendiren faktörler, toplumsal değişimler ve medya etkisiyle de doğrudan bağlantılı. Bu neslin çevresel sorunlara duyarlılığını artıran faktörleri anlamak için birkaç temel etkeni bir araya getirdik.

İklim Değişikliği ve Çevresel
Sorunların Etkisi

Gen Z, iklim değişikliğinin ve diğer çevre sorunlarının en çok gündemde olduğu bir dönemde büyüdü. Küresel ısınma, deniz kirliliği ve türlerin yok oluşu gibi sorunlar, onların hayatının doğal bir parçası haline geldi. Belgeseller, okullardaki çevre eğitimleri ve sosyal medya sayesinde bu konulardaki bilinçleri de katlanarak arttı. Öyle ki Deloitte'un 2024 Yılı Z Kuşağı Araştırması'na göre Z kuşağının %62'si iklim değişikliği konusunda endişe duyuyor. Kısacası mevcut tablodaki olumsuz gidişat, Z kuşağının sürdürülebilirlik ve çevre konusundaki duyarlılığının artmasında önemli bir etki yarattı.

Deloitte.



Sosyal Medyanın Rolü

Sosyal medya, Gen Z'nin sürdürülebilirlik konusundaki düşüncelerini pekiştiren ve hızla yayan bir diğer etken. Instagram, X ve TikTok gibi platformlar, çevre dostu alışkanlıkları benimseyen ve bu konuda farkındalık oluşturan paylaşımlarla dolup taşıyor. Gen Z, bu platformlar üzerinden en güncel bilgilere erişebiliyor. Örneğin, “plastik atık” ve “sıfır atık” gibi konular, gençlerin sürekli karşılaştığı içerikler arasında yer alıyor ve bu da sürdürülebilirlik konusundaki duyarlılığı artırıyor.

Etik Tüketim Alışkanlıklarının Yükselişi

Araştırmalar, Gen Z'nin markalardan sosyal sorumluluk, etik üretim ve çevreye duyarlı süreçler beklediğini gösteriyor. Yavaş moda, organik ve sürdürülebilir gıda gibi akımlar bu kuşağın tüketim alışkanlıklarını büyük ölçüde şekillendiriyor. Karbon ayak izi, atık yönetimi ve enerji verimliliği gibi çevresel faktörlere de dikkat eden Z kuşağı; hayvan hakları, sağlık ve güvenlik gibi etik değerlere de önem veriyor. Gen Z'nin etik ve bilinçli tüketim anlayışı, sürdürülebilir bir geleceğin inşasında önemli role sahip.



Leah Namugerwa



Greta Thunberg



Licypriya Kangujam



Vanessa Nakate



Jamie Margolin

Rol Modellerin Artışı

Greta Thunberg, Vanessa Nakate, Licypriya Kangujam, Leah Namugerwa ve Jamie Margolin, Gen Z'nin iklim krizine karşı en güçlü seslerinden. Greta, 'Fridays for Future' hareketiyle milyonları harekete geçirirken Vanessa, Afrika'daki iklim adaletsizliğine dikkat çekiyor. Licypriya, genç yaşına rağmen Hindistan'da çevre yasalarının güçlendirilmesi için mücadele ediyor. Leah, Uganda'da plastik kullanımının yasaklanması için kampanyalar düzenlerken Jamie 'Zero Hour' hareketiyle gençlerin iklim politikalarında söz sahibi olmasını savunuyor. Bu genç aktivistler, sadece konuşarak değil, somut eylemlerle de dünya genelinde farkındalık yaratıyor ve milyonlarca kişiye ilham veriyor.



Z Kuşağının Kapsayıcı Vizyonu

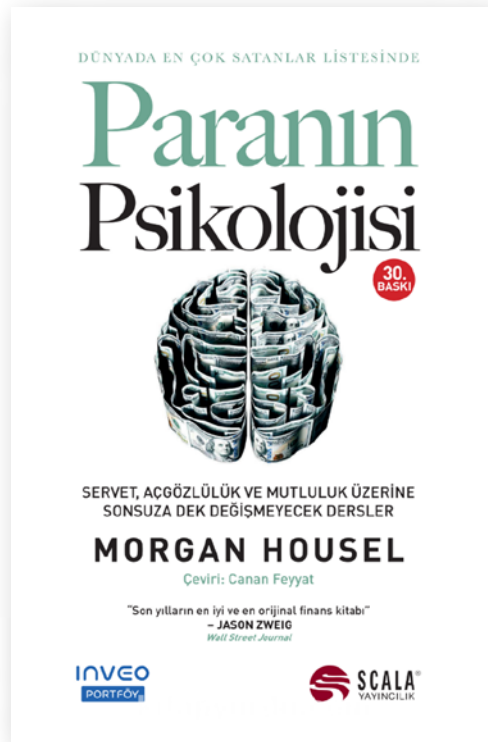
Z kuşağı, iklim krizini yalnızca çevresel bir sorun olarak değil, aynı zamanda toplumsal adaletsizliklerin derinleştiği bir mesele olarak görüyor. Z kuşağı, yüzeysel ve kısa vadeli çözümler yerine sistematik değişimlere, kapsayıcı politikalara ve kalıcı reformlara odaklanarak hem çevre hem de toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda adaletin sağlandığı sürdürülebilir bir dünya hedefliyor.



Yatırım Yapmadan Önce Okunması Gereken Kitaplar

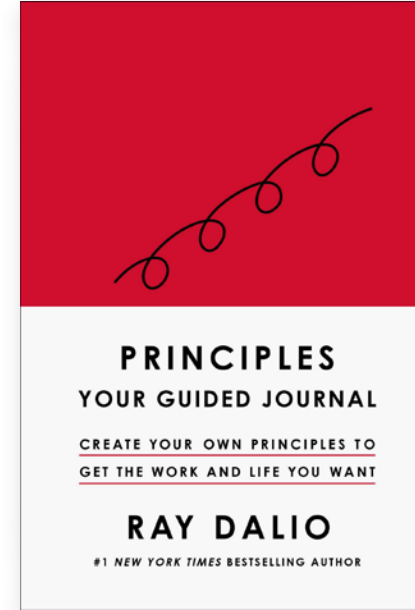


Finansal güvenceye ve ekonomik bağımsızlığa ulaşmak, bilgilenmek ve bilinçli kararlar almakla dolu uzun bir yolculuk. Bu yolculuğun en önemli bileşenlerinden biri ise “doğru yatırım”. Siz de yatırım dünyasına adım atmadan önce, sağlam bir bilgi temeli oluşturmak ve doğru hamlelerle geleceğinizi şekillendirmek istiyorsanız yatırım odaklı kitapları mutlaka keşfetmelisiniz. İşte, yatırım yapmadan önce okunması gereken kitaplar:



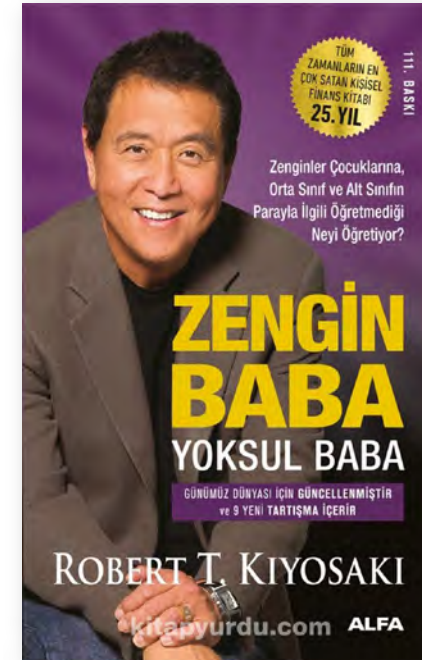
Paranın Psikolojisi Morgan Housel

İnsanların parayla kurdukları ilişkiyi en etkili şekilde ele alan kitaplardan biri; Paranın Psikolojisi. Başarılı yazar Morgan Housel, bu kitabında paranın, para yönetiminin, harcama alışkanlıklarının ne kadar bireysel olduğundan ve paraya dair her şeyin kişisel değerlerle şekillendiğinden bahsediyor. Kitap, para yönetimi ve yatırım stratejilerinin ötesine geçerek, insanların finansal kararlarını nasıl aldıklarını ve bu kararların ardındaki düşünce süreçlerini anlatıyor. Kısa hikayelerle tüm bu konuları ele alan Paranın Psikolojisi kitabında Housel, parayı yalnızca ekonomik açıdan değil, zihinsel ve duygusal açılardan da değerlendirerek yepyeni bakış açıları kazandırıyor.



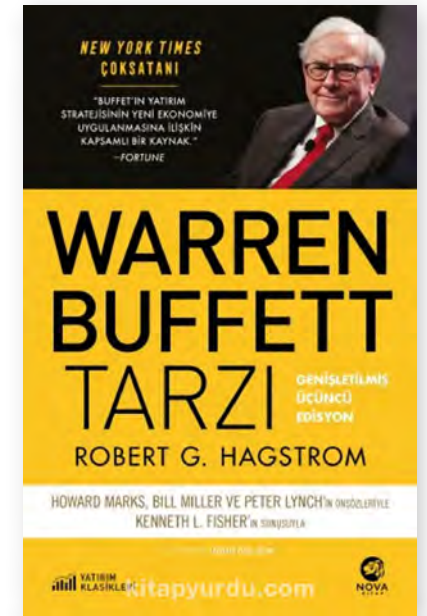
Principles Ray Dalio

Ray Dalio'nun Principles kitabı, hem iş dünyası hem de yaşamın geneli için rehber niteliğinde olan prensipleri anlatıyor, bu açıdan bir baş ucu kitabı olarak değerlendirmek de mümkün. Kitap, Dalio'nun kişisel ve profesyonel yaşamında benimsediği ilkeleri ve değerleri ele alıyor. Hayat ve iş olmak üzere iki ana bölümden oluşan Principles, hayatın geneline ve iş dünyasına uyarlanabilecek somut adımları Dalio'nun kendi yaşam süzgecinden geçirerek verdiği örneklerle açıklıyor. Liderlik, yönetim, yatırım ve kişisel gelişim konularında derinlemesine bilgi arayan ve sadece finansal yatırımı değil, her alanda yatırım yapmayı düşünen herkes için vazgeçilmez bir kaynak.



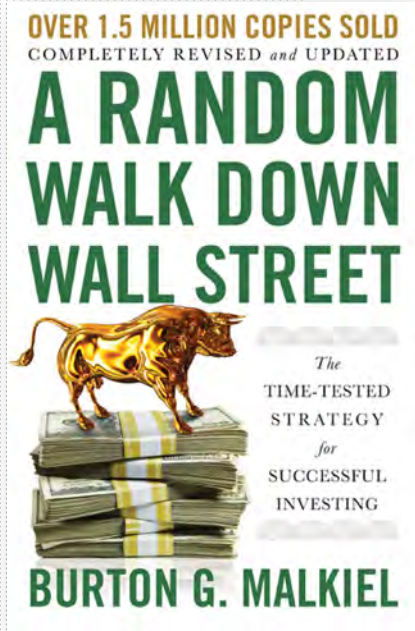
Zengin Baba Yoksul Baba Robert T. Kiyosaki

Yatırım dünyasında klasikleşen bir kitap olarak bilinen Zengin Baba Yoksul Baba, Robert Kiyosaki'nin çığır açan fikirlerle dolu başarılı eserlerinden biri. Genel kabul görmüş anlayışlara adeta meydan okuyan bu kitap, ailelerin çocuklarına para ile ilgili neler öğrettiklerine, zengin ve yoksul ailelerde bu öğretilerin nasıl farklılık gösterdiğine ve akıllı yatırım yapmak için nelere ihtiyaç duyulduğuna değiniyor. Ve para için çalışmayı değil, paranın nasıl çalıştığını öğrenmenin gerekliliğini savunuyor.



Warren Buffett Tarzı Robert Hagstrom

Warren Buffet Tarzı, dünyaca ünlü yatırımcı Warren Buffet'in yatırım stratejilerini ve felsefesini detaylı bir şekilde ele alan ve finans dünyasındaki pek çok kişinin kılavuzu olma görevini üstlenen başarılı bir eser. Warren Buffet'in ayak izlerini takip ederek doğru yatırımlar yapmak isteyenler için Robert Hagstrom, Buffet'in rasyonel kararlarını nasıl aldığını ve bu süreçte hangi adımları attığını detaylı bir şekilde ele alıyor. Kitap, mantığı asla oyun dışı bırakmamak gerektiğini ve ancak verilere dayanan, akılcı kararlarla ilerlemenin doğru yatırımın kapılarını araladığını anlatıyor.



A Random Walk Down Wall Street Burton G. Malkiel

Rassal Yürüyüş Teorisi'ni merkezine alan ve hisse senedi fiyatları rastgele hareket ettiği için fiyatların gelecekteki durumlarının tahmin edilemeyeceğini anlatan A Random Walk Down Wall Street kitabı, yatırım konusunda yepyeni ufuklar açacak bakış açıları sunuyor. Ayrıca, dengeli ve risk yönetimi odaklı bir yatırım yaklaşımı konusunda okuyucularına rehberlik ederek uzun vadeli planlarını gerçekleştirmelerine yardımcı olacak stratejiler sunuyor.



Akıllı Yatırımcı Benjamin Graham

Dünyaca ünlü yatırımcı Warren Buffet'in da sıkça referans gösterdiği bu eser, yatırım dünyasında yine klasikleşen kitaplardan biri. Çok uzun yıllar

önce yazılmış olmasına rağmen, kitabın içerisinde yer alan ilkeler ve stratejiler, bugün hala geçerliliğini korumayı başarıyor. Bu da onu zamansız bir eser haline dönüştürüyor. Yatırımın temellerini, piyasa analizlerini, hisse senedi değerlemelerini ve risk yönetimi konularını ele alan Akıllı Yatırımcı, okuyuculara uzun vadeli başarının sırlarını anlatıyor.



Siradan Hisseler Sıradışı Karlar Philip Fisher

Warren Buffet'in akıl hocalarından biri olan Philip Fisher'ın 'mücevher' olarak tanımlanan kitabı Siradan Hisseler Sıradışı Kârlar, yatırım dünyasında bilginin nasıl kullanılabileceğini ve nasıl doğru seçimler yapılabileceğini

anlatıyor. Yalnızca faaliyet raporlarını incelemenin yeterli olmadığını, yatırım yapılacak şirketlerin geleceğine dair öngörülerde bulunabilmek için başkalarıyla etkileşim halinde olmanın da önemli olduğunu vurguluyor. Kitap, 'yerinde durma, dışarı çık' mesajını okuyucularına veriyor.



Tek Derste İktisat Henry Hazlitt

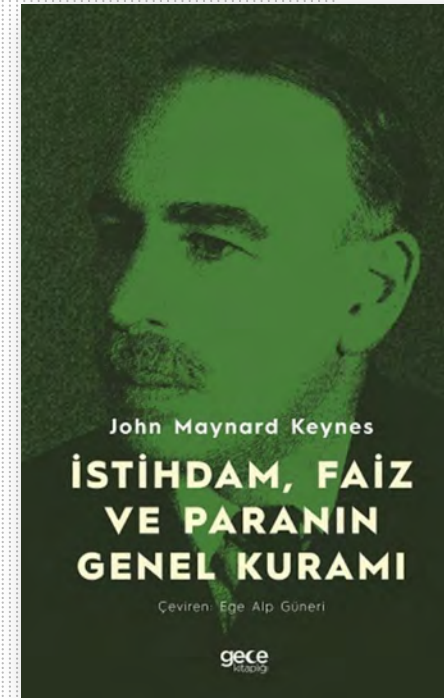
Aslında isminden de anlaşılacağı üzere Henry Hazlitt'in Tek Derste İktisat kitabı, ekonomik ilkeleri sade ve anlaşılır bir dille açıklayarak karmaşık ekonomik konuların içinden

kolayca çıkılmasına rehberlik ediyor. Kitap aynı zamanda bireysel karar ve uygulamaların ötesinde devlet müdahalelerini de ele alarak yatırım konusunda çok daha geniş bir bakış açısı kazandırmayı hedefliyor.

İstihdam, Faiz ve Paranın Genel Teorisi John Maynard Keynes

Faizin, istihdamın ve genel para politikalarının, ülkelerin yönetim şeklini nasıl etkilediğini ve etkileyebileceğini geniş bir bakış açısıyla ele alan John Maynard Keynes'in önemli eseri İstihdam, Faiz ve Paranın Genel Teorisi, makroekonominin temel taşlarından biri olarak kabul ediliyor. Devletlerin ekonomik krizlerle mücadelede daha aktif rol alması gerektiğini anlatan kitap, geçmişte Büyük Buhran sonrasında ekonomik olarak zarar gören ülkelerin toparlanması için ışık tutmayı

amaçlamış olsa da bugün hala ekonomilerin dengesizliklerini gidermek için uygulanacak politikalar konusunda yol gösterici olmaya devam ediyor.



Örneklerle Kolay Ekonomi Mahfi Eğilmez

Ekonomiye giriş kitabı olarak da nitelendirilebilecek yerli eserlerden biri; Mahfi Eğilmez'in kaleme aldığı Örneklerle Kolay Ekonomi. Kitap,

özellikle finans dünyasına yeni giriş yapacaklar için oldukça etkili bir rehber. Bilgi kirliliğini önlemek ve doğru bilgiyi doğru şekilde yorumlayabilmek için başarılı bir filtrasyon sunan Örneklerle Kolay Ekonomi, piyasa dinamiklerini de etkili bir şekilde açıklıyor.

**odea
radyo**

Finansal okuryazarlığınızı artırmak için kitaplarla sınırlı kalmayın. Yatırımda aklın yolunu, müzikte kalbinin sesini dinleyenlerin radyosu Odea Radyo yayında! Türkiye'nin 24 saat müzik yayını yapan ilk ve tek banka radyosu olan Odea Radyo'da, Odeabank'ın yatırım odaklı bankacılık yaklaşımı müzik dünyasıyla buluşuyor.

Paris'in Yeşil Dönüşümü



Paris, İklim Aksiyon Planı kapsamında 2030'a kadar yaklaşık 60.000 park alanını yeşil alanlara dönüştürmeyi hedefliyor. Şehrin iklim değişikliğiyle mücadele planının önemli bir parçası olan yeşil dönüşüm projesi, hem şehrin ekolojik dengesini güçlendirecek hem de Parislilerin yaşam kalitesini artıracak.

Paris, dünya genelinde iklim değişikliği ile mücadele ve sürdürülebilirlik alanlarında öncü şehirlerden biri olma yolunda önemli adımlar atıyor. İklim Aksiyon Planı'yla 2030 ve 2050 için belirlenen hedefler, tek tek hayata geçiriliyor. Planın en dikkat çekici etaplarından biri, 2030'a kadar yaklaşık 60.000 park alanını yeşil alana dönüştürme projesi. Bu projeye birlikte Paris; çevresel sürdürülebilirliğini artırmayı, biyoçeşitliliği korumayı ve halk sağlığını iyileştirmeyi amaçlıyor.

Paris'in yeşil dönüşüm projesi, iklim değişikliği ile mücadelede kritik bir adım. Şehirdeki parkların yeşil alana dönüştürülmesi, karbon salınımını azaltmaya yardımcı olurken hava kalitesini de iyileştirecek. Yeşil alanlar, aynı zamanda şehirdeki sıcaklıkları dengelemeye yardımcı olarak sıcak hava dalgalarının etkilerini azaltmada önemli bir rol oynayacak. Bu açılarından proje, kentsel yaşam kalitesini artırma açısından da büyük öneme sahip.



Yeşil dönüşüm projesi,
Paris'in yüksek nüfuslu
ve betonlaşmanın yoğun
olduğu bölgelerinde yeşil
alan eksikliğini de giderecek.

Şehirdeki çatı ve duvarların yeşillendirilmesi, kent tarımı projeleri ve mahalle bazlı park alanlarıyla yeşil dokunun olabildiğince genişlemesi sağlanacak. Çevre dostu peyzaj düzenlemeleri, ağaçlandırma ve yeşil çatılar gibi yenilikçi çözümlerle hayata geçen projede böcekler, yerel bitki türleri ve çiçekler gibi unsurlar da dikkate alınıyor. Böylece şehirdeki biyolojik çeşitliliği destekleyerek doğal ekosistemlerin yeniden kurulması amaçlanıyor.

Yeşil dönüşüm projesini de kapsayan İklim Aksiyon Planı; çevresel, ekonomik ve sosyal boyutlarıyla Paris'in geleceğini şekillendirecek önemli bir vizyon sunuyor. Şehir, 2030 yılına kadar karbon salınımını %50 azaltarak ve fosil yakıt kullanımını minimuma indirerek karbon nötr bir şehir olmayı hedefliyor. Bu amaçla yenilenebilir enerji yatırımları artırılacak, enerji verimliliği sağlayan bina yenilemeleri yapılacak ve döngüsel ekonomi projeleri teşvik edilecek. Şehir genelinde bisiklet yolları ve elektrikli toplu taşıma araçları yaygınlaştırılacak. Périphérique otoyolunda araç paylaşımı ve toplu taşıma için özel bir şerit ayrılırken hız sınırı 50 km/saate düşürülecek. Ayrıca, SUV



ve 4x4 araçlar için konut dışı park ücretlerinde önemli bir artış yapılması da gündemde. Tüm bu önlemlerle bireysel araç kullanımının azaltılması ve hava kirliliğinin minimum seviyeye düşürülmesi amaçlanıyor.

Enerji konusunda adımlar atan Paris, kamu aydınlatmalarının enerji tüketimini 2026'ya kadar %30 azaltmayı ve yapılarda beton kullanımını aşamalı olarak biyolojik kaynaklı malzemelerle değiştirmeyi hedefliyor. Atık yönetimi konusunda tek kullanımlık plastiklerin yasaklanması ve geri dönüşüm oranlarının artırılması hedefler arasında. Eğitim programları ve toplumsal farkındalık çalışmalarıyla çevre bilincinin artırılması için çalışmalar ise şimdiden başladı.

Akıllı şehir teknolojileri de bu planın önemli bir parçası. Kullanılacak teknolojiler sayesinde enerji ve su yönetimi optimize edilerek kaynakların verimli kullanılması sağlanacak. IoT (nesnelerin interneti) uygulamaları ve çevresel izleme sistemleriyle şehir genelinde sürdürülebilirlik adımları takip edilecek. Tüm bu projelerle Paris, sadece bir Avrupa başkenti olarak değil, küresel ölçekte sürdürülebilir şehircilik alanında bir rol model olmayı amaçlıyor.

Yeni yıla girerken kişisel ve profesyonel hedefler belirlemek son derece yaygın bir alışkanlık. 2025 hedefleriniz arasında daha verimli ve üretken bir yıl geçirmek varsa aşağıdaki öneriler size rehberlik edebilir.

yaşam

Daha Üretken Bir Yıl

Spesifik ve Ölçülebilir Hedefler Belirleyin

Harvard Business Review'de yayımlanan 2023 tarihli bir makale, somut ve ölçülebilir hedeflerin başarı oranını %30'dan fazla artırdığını gösteriyor. Siz de iş ve yaşam beklentilerinize uygun, net tanımlanmış ve somut hedefler belirleyerek yıl içerisindeki ilerlemenizi daha kolay takip edebilirsiniz. Örneğin "daha çok okumak" yerine, "her ay en az iki kitap bitirmek" gibi somut hedefler koymanız daha etkili olabilir.

Zaman Bloklama Yöntemi Uygulayın

Verimliliği ve üretkenliği artırmanın başlıca yollarından biri, yapacaklarınızı zaman bloklarına ayırmak. The Journal of Applied Psychology'de yayımlanan bir çalışma, planlı zaman yönetimi uygulayanların haftada ortalama 5-7 saat kazandığını gösteriyor. Zaman bloklama yöntemini uygulamak için sabah saatlerini yaratıcı işlere, öğleden sonra saatlerini ise toplantılara ve rutin görevlere ayırabilirsiniz. Hangi işe, hangi zaman aralığında daha iyi odaklandığınızı göz önünde bulundurarak kişisel planınızı yapabilirsiniz.

Dijital Minimalizme Şans Verin

Akıllı cihazlara peş peşe gelen bildirimler ve sosyal medya uygulamaları, hem odaklanmayı olumsuz etkiliyor hem de zaman kaybettiriyor.

Dijital minimalizm yaklaşımı ise özellikle çevrimiçi çalışırken verimliliği artırmak için etkili bir strateji olarak öne çıkıyor. Telefonunuzda ya da bilgisayarınızda bildirimleri kapatmak veya sadece belirli saatlerde kontrol etmek gibi yöntemlerle dikkat dağınıklığını azaltabilir, zamanınızı etkin kullanabilirsiniz.

Mola Verip Zihninizi Tazeleyin

2024'te Stanford Üniversitesi tarafından yürütülen bir araştırma, düzenli molaların karar verme becerilerini %20'ye kadar iyileştirdiğini gösterdi. Kısacası ara vermeden, sürekli çalışmak her zaman daha üretken olmak anlamına gelmiyor. Pomodoro tekniği gibi kısa süreli yoğun çalışma ve ardından birkaç dakikalık molalar vermek, zihninizi taze tutmanıza ve gün boyu enerjinizi korumanıza yardımcı olabilir.

Bedeninizi ve Zihninizi Önemseyin

World Economic Forum'un 'Future of Jobs' başlıklı raporuna göre, sağlıklı yaşam alışkanlıkları bireylerin yaratıcılık ve performans düzeyini gözle görülür biçimde artırıyor. Dolayısıyla, verimliliği yüksek tutmak için bedensel ve zihinsel

sağlığınıza da yatırım yapmanız gerekiyor. Düzenli egzersizi yaşamınızın bir parçası haline getirerek ve bedeninizle birlikte zihninizi de besleyerek daha üretken bir yıl yaşayabilirsiniz.

Geri Bildirim İsteyin

Bazen üretkenliği artırmak adına yaptığınız değişikliklerin ne kadar etkili olduğundan emin olamayabilirsiniz. Bu noktada, ekip arkadaşlarınızdan veya yöneticilerinizden düzenli geri bildirim almak, nereye odaklanmanız gerektiğini görebilmenize yardımcı olabilir. Ayrıca sizi yakından tanıyan arkadaşlarınızın ve aile üyelerinin yönlendirmeleri de hedeflerinizi netleştirip stratejinizi geliştirmenize katkı sağlayabilir.

Kişisel Değerlendirme Rutini Oluşturun

Ayda bir kez, hatta mümkünse haftalık olarak yaptığınız işlerin bir dökümünü çıkarmak, zamanınızı nasıl kullandığınızı görmenin en iyi yoludur. Kendi verimlilik raporunuzu oluşturarak hangi işlere fazla vakit ayırdığınızı, hangi alanlarda geliştirmeye açık olduğunuzu keşfedebilirsiniz. Kişisel değerlendirme rutini, 2025 yılında üretkenliğinizi ve verimliliğinizi artırmanızı kolaylaştıracaktır.



neler oluyor?



konser

Mireille Mathieu

20 ŞUBAT, İSTANBUL VOLKSWAGEN ARENA /
22 ŞUBAT, ANKARA CONGRESIUM

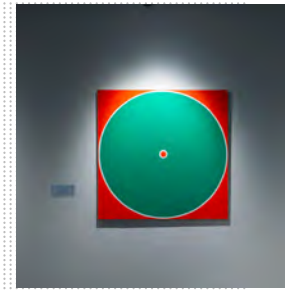
Klasik Fransız chanson müziğinin efsanevi ismi Mireille Mathieu, '60th Anniversary' turnesi kapsamında dünyayı dolaşıyor. 'La Paloma Adieu', 'Mon Crédo' ve 'Une Histoire d'Amour' gibi unutulmaz şarkılarıyla tanınan Mathieu, Türkiye'deki hayranlarıyla buluşuyor. 11 dilde 1200'den fazla şarkı seslendiren ve güçlü vokaliyle milyonları büyüleyen sanatçı, "Edith Piaf'ın halefi" olarak anılıyor.

sergi

İzzet Keribar: Renklerin Yolculuğu

25 MAYIS'A KADAR, İSTANBUL MODERN

'Renklerin Yolculuğu', İzzet Keribar'ın bir buçuk milyonu aşkın fotoğraftan oluşan arşivinden özenle seçilmiş 125 eserini bir araya getiriyor. Sanatçının renk, ışık, doku ve grafik öğelerle zenginleşen estetik anlayışını yansıtan seçki; İstanbul'un 1950'lerden itibaren değişen sokak hayatından Güney Kore'nin kent ve kırsal manzaralarına, dünyanın farklı köşelerinde çekilen portrelerden yarı-soyut kompozisyonlara uzanan geniş bir perspektif sunuyor. Altı bölümden oluşan sergi, Keribar'ın farklı dönemlerdeki tarzını ve sanatsal yaklaşımını gözler önüne sererken izleyiciyi zaman ve mekânın ötesine taşıyan renkli bir yolculuğa davet ediyor.



sergi

HESAPLAR VE TESADÜFLER
23 ŞUBAT'A KADAR, PERA MÜZESİ

'Hesaplar ve Tesadüfler' sergisi, algoritma sanatının öncü isimleri Vera Molnár, Dóra Maurer ve Gizella Rákóczy'nin Macaristan Ulusal Bankası Koleksiyonu'ndaki eserlerini bir araya getiriyor. Vera Molnár'ın bilgisayar sanatı üzerindeki etkileyici katkılarına odaklanan sergi, Dóra Maurer ve Gizella Rákóczy'nin matematik ve algoritmalarla soyutlamanın sınırlarını nasıl genişlettiklerini keşfe çıkarıyor ve izleyiciyi sanatsal bir yolculuğa davet ediyor.



gösteri

SLAVA'S SNOW SHOW
5-9 ŞUBAT, ZORLU PSM

1993'ten bu yana 120'den fazla ülkede 12.000'den fazla performansla 10 milyon seyirciye ulaşan 'Slava's Snow Show', sihirli bir dünyanın kapılarını aralıyor. Tony Ödülleri'nde 'En İyi Özel Teatral Etkinlik' dalında aday gösterilen, Drama Desk Ödülleri'nde 'Eşsiz Teatral Deneyim' ödülünü kazanan ve dünya çapında 20'den fazla prestijli ödüle layık görülen, hayal gücünüzü canlandıran bu eşsiz kar gösterisi, her yaştan seyirciye hitap ediyor.



konser

BORUSAN QUARTET - ODA
MÜZİCİNİN USTALARI

19 ŞUBAT, KADIKÖY BELEDİYESİ
SÜREYYA OPERASI

Borusan Quartet, bu kış konserinde oda müziği repertuarının köşe taşlarından Ludwig van Beethoven ve César Franck'ın sevilen eserlerini seslendiriyor. Gecenin konuk solisti ise uluslararası prestijli festivallerdeki performansları, Beethoven'ın 32 piyano sonatı ve 5 piyano konçertosu ile J.S. Bach'ın 'Das Wohltemperierte Klavier' kayıtlarıyla büyük övgü toplayan oda müziği ustası Özgür Aydın.



2023 verilerine göre dünya genelinde ulusal parlamentolardaki kadın temsil oranı yaklaşık %26 civarında. 1995'te %11 seviyesinde olan bu oranın yükselmesi sevindirici olsa da karar verici pozisyonlarda kadınların düşük temsil edilmesi, toplumsal cinsiyet eşitliğinin hayata geçirilmesi önünde önemli bir engel.



Birleşmiş Milletler raporlarına göre en az 2,4 milyar kadın, toplumsal cinsiyet eşitliğini doğrudan kısıtlayan yasal düzenlemeler altında yaşamaya devam ediyor. Buna miras kanunlarındaki ayrımcılıklar, evlilik yaş sınırı farkları ve iş gücüne katılımı kısıtlayan mevzuatlar da dahil.

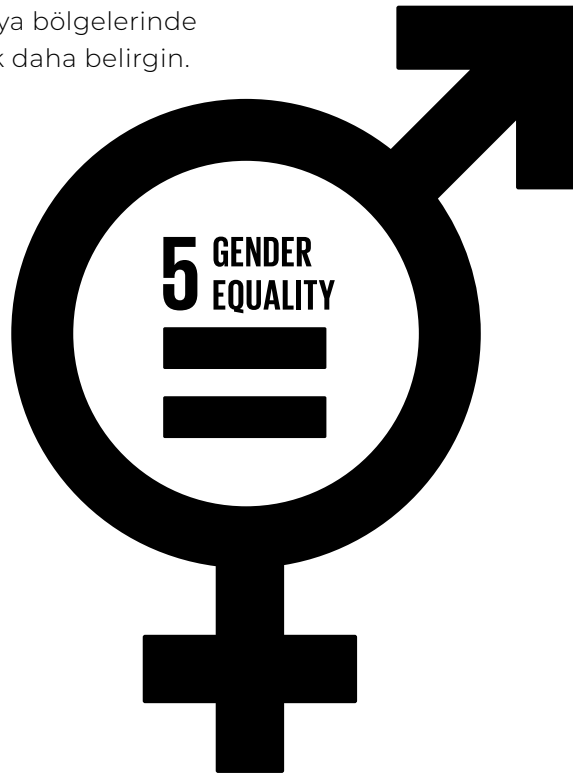


ILO (Uluslararası Çalışma Örgütü) verilerine göre, dünya genelinde kadınların işgücüne katılım oranı erkeklere kıyasla yaklaşık %26 daha düşük seyrediyor. Özellikle Kuzey Afrika ve Batı Asya bölgelerinde bu fark daha belirgin.

Dünya çapında kadınlar, erkeklerin kazancının ortalama olarak yaklaşık %77-80'ini kazanıyor. Bu fark, kadınların daha düşük maaşlı işlerde yoğunlaşması ve ücretsiz bakım emeğinin büyük kısmını üstlenmesi gibi yapısal sorunlar, cinsiyet temelli gelir eşitsizliğini artırıyor.



Kız çocukların eğitime katılım oranı, erkek çocuklara kıyasla daha düşük. UNICEF verileri, ilk ve ortaöğretimde toplumsal cinsiyet uçurumunun giderek daraldığını, ancak düşük ve orta gelirli ülkelerde kız çocuklarının eğitimini yarıda bırakma oranının hala yüksek olduğunu vurguluyor.



Dünyanın Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Karnesi

Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri'nin beşinci maddesi; "Toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamak ve tüm kadınlar ile kız çocuklarını güçlendirmek". Peki, bu hedefe ne kadar yakınız?



**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

Toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlanması, Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri'nin çoğuyla doğrudan ilişki içinde. Toplumsal cinsiyet eşitliğinin güçlenmesi; sağlık, eğitim ve ekonomik büyüme gibi alanlarda çarpan etkisi sağlayarak kalkınmayı hızlandıracağından bu alanda gerekli adımları atmak çok büyük önem taşıyor.

Kaynaklar: Birleşmiş Milletler Dijital Kütüphanesi | UN Women | Inter-Parliamentary Union (IPU) | UNICEF | Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

odeabank

İmtiyaz Sahibi
Odeabank adına
Zeynep Karaman
Kurumsal İletişim
ve Pazarlama Grup
Müdürü

Yapım
Ajans Medya

Genel Yayın Yönetmeni
Deniz Huysal

Yazı İşleri Müd.
(Sorumlu)
Elif Eren

Art Direktör
Belma Saraççı

Ajans Medya
Seçkin Sok.
Z. Ofis No:2-4A
No:325 34406
Kağıthane / İstanbul
Tel: 0212 287 19 90

Baskı A4 Ofset Matbaacılık
San. ve Tic. A.Ş.
Tel: 212 281 64 48
Yayın Türü Üç aylık, süreli, yerel
Basım yeri ve tarihi
İstanbul, OCAK 2025