

odeabank magazine

odeabank
kasım'16



05

LEZZETE ÇAĞIRAN PAZARLAR

Michelin yıldızlı restoranlarda dahi bulunamayan lezzetlere şehirlerin ünlü pazarlarında rastlamak şaşırtıcı ama mümkün. Londra'daki Borough Market'ten Roma'daki Mercato di Via del Lavatore'ye ağızlara layık şehir pazarları.



15

O'ART SEZONA HIZLI BAŞLADI

O'Art'ın, genç yeteneklere destek olmak amacıyla düzenlediği Sanat Yarışması sonuçlandı. 750 başvuru arasından jürinin belirlediği 26 eser, O'Art'ta sergilendi.

10

DÜNYANIN EN İYİ SPALARI

Günlük rutinden kaçmak, rahatlamak, kafa dinlemek, kilo vermek, toksinleri atmak, balayının tadını çıkarmak, evlilik yıldönümü kutlamak... Bir sonraki tatil planını bir spa kaçamağına dönüştürmek için onlarca neden saymak mümkün. Dünyanın en iyi spalarından birini seçin ve huzurun doruklarına tırmanın.



C ilgin modacı Karl Lagerfeld, yazım gereçleri konusunda dünyanın en bilinen markalarından Faber-Castell'le sıra dışı bir projede bulundu. Lagerfeld, marka için limitli sayıda üretilen bir kalem koleksiyonu hazırladı. Karlbox isimli koleksiyonun renklerinden kutusuna, her detayında Lagerfeld'in izleri var. Faber-Castell'in kalemlerinin kendisine çocukluğunu hatırlattığını söyleyen Lagerfeld, tasarımlarının eskizlerini hala bu kalemlerle yapıyor. 350 araçtan ve suda çözünebilen 120 renkli kalemten oluşan Karlbox, 2500 tane üretildi ve 2500 İngiliz sterlininden satışa sunuldu. Karlbox'u Faber-Castell mağazalarında ve Karl Lagerfeld butiklerinde bulmak mümkün. **www.faber-castell.com**



Kantin
@ Milli
Reasürans
Pasajı

5 seneyi aşkın tarihiyle, İstanbul'un yeme-içme sahnesinin vazgeçilmez mekanlarından biri haline gelen Kantin, lokantası ve dükkânıyla yeni yerinde. Kantin Milli Reasürans Pasajı'na taşınırken yeniliklere de kucak açtı. Bu yeniliklerin en sevindiricisi, Kantin'in artık bir akşam menüsü de sunması. Şef Şemsa Denizsel'in tanıdık malzemelere tekrar tekrar aşık kalmanızı sağlayacak güzellikteki lezzetleriyle henüz tanışmadıysanız bu fırsatı kaçırmayın. Kendi odun fırınlarından çıkan ekşi maya ekmekleri ile çıtırları da çok başarılı. Sadece ekmekler değil her türlü fırın yemeği de bu odun fırnında pişiriliyor. Kantin mutfağında pişenleri ofisinize ya da evinize taşımak istiyorsanız Kantin Dükkan'ı da mutlaka ziyaret edin.

www.kantin.biz

www.kantin.biz

Sevlik

MIMARI

Yves Saint
Laurent Museum @
Marakes

Tasarımlarıyla moda tarihinde çığır açan Yves Saint Laurent'ın en önemli ilham kaynaklarından biri hem'taki Majorelle Bahçeleri'ydi. Bu bahçelerin hemen yanındaki Yves Saint Laurent Caddesi üzerinde efsanevi modacının anısına saygı

duruşu niteliğinde bir müze inşa ediliyor. Aynı zamanda Laurent'le özdeşleşen Paris'te de yeni bir YSL müzesi için çalışmalar sürdürülüyor. Her iki müze de 2017'de kapılarını açmaya hazırlanıyor. Müzenin toplam 4000 m²'lik yüz ölçümünün 400 m²'si sürekli sergiye ayrılacak. Modacının, beş bin kıyafetten, 15 bin özel tasarım aksesuar ve on binlerce eskizden oluşan çalışmalarından bazıları burada sergilenecek. 150 m²'lik diğer bir alan geçici sergiler için kullanılacak. Binada geniş bir teras, bir restoran ve moda ve tasarım hakkında 5000'den fazla kitaba yer veren bir kütüphane de yer alıyor.



TASARIM

Serpentine Pavyonu 2016

Her yıl yıldız bir mimar veya tasarımcı tarafından tasarlanan Serpentine Pavyonu, 2016'da Bjarke Ingels imzasını taşıyor. Ingels'in tasarımı açık bırakılmış fermuar benzeri duvar formuyla dikkat çekiyor. Pavyon ile birlikte dört tasarımcının enstalasyonlarından oluşan Summer Houses sergisi de ziyarete açıldı. Summer Houses sergisinde yer alan tasarımlar Kungle Adeyemi, Barkow Leibinger, Yona Friedman ve Asif Kahn'a ait. Adeyemi, Kensington Gardens'ta yer alan 18. yüzyıl neoklasik yazlık evinin ters bir kopyasını tasarladı. Serpentine Pavyonu ve Summer Houses sergisi 9 Ekim'e kadar gezilebiliyor.

Kişisel koleksiyonların yıldızı
parlıyor. Servetlerini eşsiz
biri sanat koleksiyonuna
dönüştüren özel
koleksiyoncular sahip olduklarını
tüm dünyayla paylaşmak için
can atıyorlar. Miami'deki Rubell
Family Collection'dan Basel'deki
Fondation Beyeler'e nefes
kesen özel koleksiyon galerileri.



özel sanot



ULLENS CENTER FOR CONTEMPORARY ART

Belçikalı sanat koleksiyoneri çift Guy-Myrian Ullens, kişisel koleksiyonlarını tüm dünyayla paylaşma hayaliyle 2007’de Ullens Center for Contemporary Art’ı kurdular. Pekin’in 798 Sanat Bölgesi’ndeki eski bir mühimmat fabrikasından müzeye dönüştürülen binada sergilenen koleksiyon, modern Çin sanatının örneklerinden oluşuyor. Müze binası, Çin’in en iyi sanatçıların süreli sergilerine ve uluslararası eğitim programlarına da ev sahipliği yapıyor. **ucca.org.cn**

RUBELL FAMILY COLLECTION

Rubell Family Collection'ın (RFC) temelleri kurucuları Donal ve Mera Rubell evlendikten kısa süre sonra, 1964'te New York'ta atıldı. RFC, bugün dünyanın en geniş, özel çağdaş sanat koleksiyonlarından. Koleksiyonda çağdaş sanatın Jean-Michel Basquiat, Keith Haring, Jeff Koons, Cady Noland, Yayoi Kusama, Cindy Sherman ve Kara Walker gibi efsanevi isimlerinden işler var. Umut vaat eden genç sanatçılara da kucak açan koleksiyon, çiftin oğulları Jason Rubell'in de katkılarıyla gelişmeye devam ediyor. RFC, 1994'ten bu yana Miami'deki The Contemporary Arts Foundation'da (CAF) sergileniyor. CAF, kalıcı koleksiyonun yanı sıra her sene tematik sergilere de ev sahipliği yapıyor. Bu sergiler dünyanın prestijli çağdaş sanat müzelerini de geziyor. rfc.museum

THE FONDATION BEYELER

İsviçreli sanat simsarı Ernst Beyeler ve karısı Hildy tarafından kurulan The Fondation Beyeler, 20. yüzyıl sanatına dair en zengin koleksiyonlardan biri. 1982'den bu yana büyüyen koleksiyon, 1997'de Basel yakınlarındaki yıldız mimar Renzo Piano tarafından tasarlanan binasına taşındı. Müze binası yıl boyunca ses getiren süreli sergileri de ağırlıyor. 40'ı aşkın sanatçının 250'nin üzerinde resim ve heykelinden oluşan koleksiyonda Paul Cézanne, Vincent van Gogh, Pablo Picasso, Joan Miró, Piet Mondrian, Vasily Kandinsky, Henri Matisse, Andy Warhol, Roy Lichtenstein ve Francis Bacon'a ait önemli eserler Afrika, Alaska ve Okyanusya'dan tribal sanat örnekleriyle bir arada. Koleksiyon cazibesini tüm kıtaların sanatını tek potada eriten çeşitliliğinden alıyor. www.fondationbeyeler.ch

ZABLUDOWICZ COLLECTION

1994'te Fin asıllı Londralı milyoner çift Poju ve Anita Zabłudowicz tarafından başlatılan Zabłudowicz Collection, 2000'den fazla sanat eserini barındırıyor. Koleksiyonun odak noktası 1970'den

bugüne uzanan bir zaman ölçeğinde umut vaat eden sanatçılar. Koleksiyonun büyük bir kısmı Kuzeybatı Londra'da bir şapelden dönüştürülen galeride sanat severlerle buluşuyor. New York'taki Times Square'de bir ofisi de olan koleksiyondan bazı parçalar Helsinki yakınlarındaki Sarvisalo Adası'ndaki bir kulübede sergileniyor. www.zabludowiczcollection.com

DE PONT MUSEUM OF CONTEMPORARY ART

Avukat ve iş adamı J.H. de Pont'un (1915-1987) öncülüğünde başlatılan modern sanat koleksiyonu, bugün Hollanda'nın güneyindeki Tilburg şehrinde, eski bir yün fabrikasından müzeye dönüştürülen binada sergileniyor. De Pont'un vasiyetiyle 1988'de öncelikle modern sanata adanan bir vakıf kuruldu, koleksiyon 1992'de bugünkü müze binasına taşındı ve sanat severlere kapılarını açtı. Koleksiyonda Marlene Dumas, Gerhard Richter, Richard Serra, Rineke Dijkstra ve Richard Long gibi uluslararası üne sahip sanatçıların işleri var. Amsterdam'da eski bir kanal evinde faaliyet gösteren Huis Marseille isimli fotoğraf müzesi de De Pont Müzesi'ne bağlı bir oluşum. www.depont.nl

FRANÇOIS PINAULT FOUNDATION

Christie's müzayede evinin ve Gucci, Balenciaga, Saint Laurent, Alexander McQueen gibi moda devlerini bünyesinde barındıran lüks perakende devi Kering'in sahibi François Pinault, tutkulu bir sanat koleksiyoneri. Pinault'un görkemli koleksiyonu her biri Japon mimar Tadao Ando'nun dokunuşuyla tarihi yapılardan dönüştürülen Venedik'teki üç müzede, Palazzo Grassi'de, Punta della Dogana'da ve Teatrino di Palazzo Grassi'de sergileniyor. 2006'da Palazzo Grassi'nin açılışıyla koleksiyonunu tüm dünyayla paylaşan Pinault, yeni bir müzeyle koleksiyonunun daha fazla insane ulaşmasını hedefliyor. Paris'teki eski ticaret borsası binası Bourse de Commerce, yine Tadao Ando'nun dokunuşuyla müzeye dönüştürülüyor. www.palazzograssi.it



RUBELL FAMILY COLLECTION



FRANÇOIS PINAULT FOUNDATION



ZABLUDOWICZ COLLECTION



THE FONDATION BEYELER

Seyahat etmek sizin için yeni lezzetler denemekle eşdeğerse, gittiğiniz ülkenin yerel yemek kültürünü ve mutfağını derinlemesine keşfetmek istiyorsanız şehir pazarlarını es geçmeyin. Londra'daki Borough Market'ten Barselona'daki La Boqueria'ya ağızlara layık şehir pazarları.

open
apple

Lezzete Çağırın pazarlar



LA BOQUERIA

Geçmiş 13. yüzyıla dek uzanan La Boqueria, Avrupa'nın en renkli pazarlarından biri. Barselona'nın en işlek caddesi olan La Rambla üzerinde bulunan pazar, günün her saatinde civil civil. Şehrin yerlileri kadar turistler de pazarın tadını doyusya çıkarıyor. Mevsim sebze-meyvelerinden peynir ve şarküteri ürünlerine çeşit çeşit taze, lezzetli ürün burada bir çatı altında. İspanyol usulü şarküteri ürünlerinin satıldığı küçük dükkanları, Akdeniz lezzetleri, deniz mahsulleri sunan ufak tefek restoranlarıyla La Boqueria, damak tadına düşkün gezginlerin aklını başından alıyor. La Boqueria'nın içinde bir de lezzet atölyeleri düzenlenen mutfak okulu var.



KAUPPATORI, HELSINKI

Finlandiya'nın ünkü pazarı, ülkeye özgü lezzetleri yakından tanımak isteyenler için ideal adres. Ayrıca, muhtemelen dünya üzerinde en taze balıkları yiyebileceğiniz yerlerden biri... Helsinki Limanı'nın güneyinde kurulan pazarda Finlandiya'nın ünlü 'herring'ini ve özel somon spesiyalitelerini mutlaka deneyin. Yeniliklere açksanız ren geyiği şarküterisinin de her çeşidini burada tadabilirsiniz. Sıra dışı deneyimleri bir adım öteye taşımakta kararlı olanlar için burada ayı şarküteri dahi var.





TSUKIJI MARKET



UNION SQUARE FARMER'S MARKET,



BOROUGH MARKET, LONDRA

Londra'nın en eski sebze-meyve pazarı, dünyanın da en iyi pazarlarından biri. Southwark'ta yer alan pazarın geçmişi 1755'e dek uzanıyor. Yerel ve mevsimsel sebze-meyvenin, el yapımı peynirlerin, taptaze mis kokulu ekmeklerin, şarküteri ürünlerinin, türlü türlü zeytinyağının tezgahlarda gönül çeldiği pazar, perşembe, cuma ve cumartesi günleri açık. Kalabalığa teslim olmamak için en ideali pazara perşembe ya da cuma, erken saatlerde gitmek. Borough Market'te çeşit çeşit ürünün satıldığı tezgahların yanı sıra publar, restoranlar ve küçük restoranlar da var.

OR TOR KOR MARKET, BANGKOK

Bangkok'un kalabalık hediyelik eşya pazarı Chatuchak'ın yanı başında kurulan Or Tor Kor Market, Asya'nın lezzet zenginliğini gözler önüne seriyor. Belki de daha önce hiç görmediğiniz Tayland'a özgü egzotik sebze-meyveler, taze deniz mahsulleri, çeşit çeşit köri sosları ve binbir türlü baharatlarla baş döndüren bir renkler, kokular cümbüşü burası. Turistler, pazar dolaşırken tezgahlarda Bangkok'un meşhur sokak lezzetlerini de tadabiliyorlar.



TSUKIJI MARKET, TOKYO

Dünyanın en büyük balık ve deniz mahsulleri pazarı, Tsukiji Market. Burada 400'den fazla çeşit deniz mahsulünün en tazesini bulmak mümkün. Deniz yosunu, deniz kestanesi, havyar gibi gurme lezzetleri yüzlerce dolar ödemeye gerek kalmadan tadabiliyorsunuz. Tsukiji Market, kesinlikle sıradan bir pazar yeri değil. Tokyo'yu ziyaret eden gezginler, güneş ağarmadan devasa ton balıklarının açık artırma ile satışını izlemekten büyük haz alıyor. Pazarın içindeki ufak tefek dükkanlarda suşinin, saşiminin en tazesini ve lezzetlisini yemek, suşi malzemeleri satın almak adettendir.

UNION SQUARE FARMER'S MARKET, NEW YORK

1970'lerde Manhattan'ın suç oranı yüksek bir bölgesinde, insanların adım atmaktan korktuğu bir yeri Union Square. Burası 1976'da çiftçi pazarına dönüştü. Hudson Vadisi'nin çiftçileri, ürünlerini satma fırsatı bulurken New Yorklular mevsimsel sebze-meyvelerin en tazeyle tanıştı. Bugün 140'dan fazla yöresel pazarcı, balıkçı, fırıncı, kasap pazarda tezgah açıyor. İşlek bir günde pazarı 60 binden fazla insan ziyaret ediyor. Pazarda mutfak atölyeleri ve sağlıklı beslenme eğitimleri de düzenleniyor.



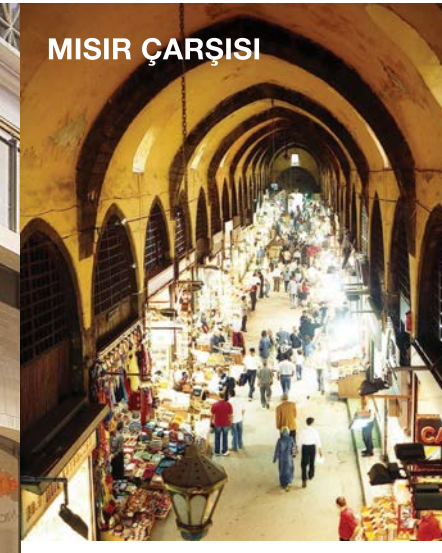
BOROUGH MARKET



OR TOR KOR MARKET



FERRY BUILDING MARKETPLACE



MISIR ÇARŞISI

TİRE PAZARI, İZMİR

Ege'nin özellikle yaz aylarında turistleri cezbeden yöresel pazarlarının en iyisi Tire Pazarı. Salı günleri kurulan pazarın tezgahlarını en taze sebze ve meyvelerin yanı sıra Ege'nin lezzetli otları süslüyor. Mevsime göre kuzukulağı, şevketibostan, turp otu, hardal, pazı gibi otları pazarda bulmak mümkün. Hangi otun nasıl hazırlanması gerektiğini de onları yetiştiren köylülerden öğrenmek en doğrusu. Enginar mevsimine denk gelerseniz şanslısınız. Egeli kadınların marifetli elleriyle hazırladığı çamur peyniri, tatlı lor, tereyağı, zeytinyağı, defneli sabun gibi ürünlerin yanı sıra iğne oyası, kanaviçe gibi el emeği göz nuru el işlerini de hediyelik niyetine çantanıza atabilirsiniz.



ST. LAWRENCE MARKET



TİRE PAZARI



KRETA AYER WET MARKET

FERRY BUILDING MARKETPLACE, SAN FRANCISCO

San Francisco'da yapılacaklar listelerinin değişmez maddesi, Ferry Building'de salı, perşembe ve cumartesi günleri kurulan pazarı ziyaret etmek. Kaliforniya topraklarında üretilen organik sertifikalı taze sebze-meyveler bu pazarda tezgahları süslüyor. Mimari güzelliğiyle de bilinen Ferry Building, The Slanted Door gibi şehrin en iyi restoranlarından birkaçına da ev sahipliği yapıyor. Pazar yerinin diğer bir güzelliği kendileri küçük, lezzetleri büyük dükkanlar. Miete isimli fırının enfes zencefilli kurabiyelerini, Cowgirl Creamery'nin taze peynirlerini mutlaka test edin.

MERCADO DE LA MERCED, MEKSİKA

Meksika mutfağının köklerine inmek ve tadına varmak için Mercado de la Merced'den daha iyi bir adres bulunamaz. Sebze-meyve, baharat, şarküteri tezgahlarının arasında kaybolmak, sokak satıcılarının ellerinden -başta çeşit çeşit taco'lar olmak üzere- yerel lezzetlerin en iyilerini denemek için uzun saatlerinizi ayırmanız en iyisi. Pazarın ücra köşelerinde farklı tatları deneme konusunda sonsuz cesarete sahip olanlara hitap eden tuhaf tezgahlar da var. Kızarmış çekirgeye ne dersiniz?

ST. LAWRENCE MARKET, TORONTO

Dünyanın en ünlü ve en zengin pazarlarından biri olan St. Lawrence Market, 210 yılı aşkın süredir ayakta. Üç farkı alandan oluşan pazar yerindeki 120'yi aşkın tezgahta Ontario'da yetişen en taze sebze-meyvenin yanı sıra peynirler, ev yapımı reçeller ve av etleri gibi Kanada'yla özdeşleşen lezzetler satılıyor. Tatlı peşindeyseniz South Market'te ev yapımı paylar, taze ekmekler kokularıyla baştan çıkıyor.

KRETA AYER WET MARKET, SİNGAPUR

Singapur'un Çin Mahallesi'nde Asya'nın gastronomik zenginliğini gözler önüne seriyor Kreta Ayer Wet Market. Pazardaki taze sebze-meyvelerin çeşitliliği göz dolduruyor. Otantik ve iddialı keşifler peşindeyseniz doğru yerdesiniz, kurbağa pazarının en gözde lezzetlerinden. Tofu ürünlerinden Çin tıbbının bitkisel ilaçlarına geniş bir yelpaze var önünüzde. Sokak lezzetleri ilgi alanınıza giriyorsa tıka basa doyacağınız ve pazardan mutlu ayrılacağınız garanti. Singapur'un katı hijyen kurallarını düşününce hayatınızdaki en sağlıklı sokak lezzetlerine burada denk gelebilirsiniz.

Sonbahar Kış 2016 modasından 9 trend



MISSONI



GUCCI



EMILIO PUCCI



CHRISTOPHER KANE



STELLA MCCARTNEY

SÜRREAL ÇİZGİLER

Çizgiler, özellikle de siyah beyaz çizgili giysiler uzunca bir süredir tercih ediliyor olsa da bu yıl çizgiler sıra dışı renklerle, ebatlarla ve dokumalarla birleşiyor. Dikey çizgilerin yanı sıra asimetrik yamalar ve kontrast hatlar da bu yıl yaygınlık kazanacak.

GÜNLÜK KIYAFETLERİ TERFİ ETTİRMEK

Minimalizm akımının dışında duran bu eğilim, tasarımcıların basit parçalarla günlük lüks kıyafet ve tarz yaratmaya odaklanmasının bir yansıması. Kıyafetlere 'yüksek' bir hava vermek için günlük kıyafetleri detaylarla ve ek parçalarla zenginleştirmek, örneğin yüksek yakalar veya enteresan parçalar kullanmak, uyumlu renk tonlarını tercih etmek ve doğal renk blokları taşımak gibi seçenekler değerlendirilebilir.

VAHŞİ KEDİLER

Sosyal medya kanallarındaki en popüler paylaşımların başrol oyuncularını, kediler, elbette tasarımcıların da radarına girecekti. Minik kedilerin süslediği takılardan leopar baskılı giysilere kadar kedi konusunda geniş bir özgürlük var. Cavalli'nin kaplan desenli kadife çantaları, Gucci'nin jaguarla süslenmiş trikoları ve çok daha fazlasıyla kedi hareketi giderek genişlemeye devam ediyor. Bir farklı trend ise yılan ve leopar desenli baskıların bir arada kullanılması.



BALMAIN



MARC JACOBS



MIU MIU



ALEXANDER MCQUEEN



ANNA SUI



JIMMY CHOO

80'LER

Kimileri için kâbustan başka bir şey olmayan 80'lerin etkisi, bu yıl gece kıyafetlerinde ağırlıklı olarak hissediliyor. Çivili stiletto'lar geri geldi, saten, büzgü, altın takılar, deri, dantel, dar giysiler ve asimetrik kesimler de öyle. Etkileri daha çok gece kıyafetlerine yansıyan 80'ler tarzını günlük kıyafetlerde ise keskin omuzları olan blazer ceketler, düz ve bilekte biten botlar gibi parçalarla göreceğiz.

KADİFE

Kadife, karanlık, romantik, gotik ve gece kıyafeti kalıplarından çıkıyor ve sokak stiline en güçlü isimlerinin günlük parçalarına katılıyor. Pantolonlardan botlara kadar kullanılmadığı parça kalmayan kadife bu yılın temel trendlerinden biri olabilir. Kadifeye çok yakışan metalik aksesuarları da unutmamak gerek.

SERT KIZI!

Sportif lüks, bu yıl farklı bir anlama sahip. 2016 sonbahar/kış modasıyla motor binen, yamaç paraşütü yapan, kayak şampiyonu olan hanımlar bu becerilerini yani tarzlarını günlük hayata taşıyor. Bu arada tırmanış botları da geri geldi. Özellikle Louis Vuitton imzalı siber havali başçıklı botlar, şimdiden moda editörlerinin 'olmazsa olmazlar' listesine girdi bile. Ayrıca sporun gücü dış giyimde de hayli revaçta, kısa puf montlar dikkat çekiyor.

BAĞLAMAK

Geri gelen diğer bir parça da korseler. Bunun en yaygın kullanımı bir elbisenin üzerine büstiyer giymek şeklinde olurken içe giyilen bu parçayı istenen şekilde dışarı taşımak artık serbest. Korseyi midi etek ve düz ayakkabılar ya da pantolon ve stiletto'larla kullanmak çok şık.

BABAAÑNE TARZI

Büyükannenin dolabını araştırmak ya da gençlik fotoğraflarına bakıp giydiği parçaları incelemek bu konuda fikir verecektir. Uzun, bol kazak ve diz altında biten etekler; trikoların yüksek belli eteklerin içine sokulması, tişört üzerine giyilen yeleği kocaman bir kemerle bağlamak, omuz üstünde kullanılan şallar... Birbirinden renkli ve nostaljik bol miktarda seçenek var.

GOTİK

2016 sonbahar/kış koleksiyonlarında 'karanlığın' etkisi bu yıl göz ardı edilir gibi değil. Dramatik ve teatral bir tarz yaratmak üzere modern, punk ve Viktoryan trendler bir araya geliyor; deri ceket de var, tüvit takımlar ve öfkeli botlar da... Ayrıca daha yumuşak bir gotik tarz için seçenekler de. Fon siyah, gerisine siz karar verin.



MISSONI



ANNA SUI



CHRISTOPHER KANE

Bonprix'te alışverişin tam zamanı. Odeabank mobil uygulamasında Bonprix'ten 100 TL üzeri alışverişlerinize 15 TL indirim sizi bekliyor.

Dünyanın en iyi Spaları

seyahat

Oksijen Hesap ile
birikimleriniz her
gün durduğu yerde
değerleniyor. Sadece ilk
geldiğinizde değil, şimdi
%13 ve her zaman
%2 daha yüksek faiz
Oksijen Hesap'ta!
odeabank.com.tr

Günlük rutinden kaçmak,
rahatlamak, kafa dinlemek,
kilo vermek, toksinleri atmak,
balayının tadını çıkarmak,
evlilik yıldönümü kutlamak...
Bir sonraki tatil planını bir spa
kaçamağına dönüştürmek
için onlarca neden saymak
mümkün. Dünyanın en iyi
spalarından birini seçin ve
huzurun doruklarına tırmanın.



KAMALAYA KOH SAMUI

Tayland'ın bol ödüllü spa oteli Kamalaya Koh Samui, misafirlerine hayatları boyunca unutamayacakları bir tatil vaat ediyor. Burada her detay dinlenmek, dinginleşmek, arınmak ve iyi hissetmek üzerine kurulu. Kilo vermek, toksinlerden arınmak, inzivaya çekilmek, yoga yapmak ya da sadece gündelik hayatın stresini geride bırakmak için dünyanın farklı köşelerinden gelen misafirler, Kamalaya Koh Samui'nin sūtlerinde ya da villalarında aradıklarından ötesini buluyor. Tamamen profesyonellerden oluşan bir ekip bütüncü tıp anlayışına göre, kişiye özel programlar tasarlıyorlar. Bir zamanlar Budist rahiplerinin inzivaya çekildiği bir mağaranın etrafında hayat bulan tesis, yemyeşil doğası, ipeksi kumsalı ve turkuaz deniziyle büyüyor. www.kamalaya.com





FOUR SEASONS RESORT AT LANDAA GIRAARU

Four Seasons mükemmeliyetçiliğiyle Maldivler'de özel bir deneyim sunan bu spa otelini benzerlerinden ayıran önemli bir detay var. Four Seasons Resort at Landaa Giraavaru, geleneksel Ayurveda sistemine göre tasarlanmıştır. Kerala'da yetişen doktorlar, bilgiler ve deneyimleriyle kişiye en uygun tedaviyi büyük bir dikkat ve özenle uyguluyor. Başta beslenme düzeniniz olmak üzere her şey Ayurveda sistemindeki dosha'lara yani insan mizaçlarına göre tasarlanıyor. Baa Atolu'ndeki 103 lüks ötesi villadan oluşan Four Seasons Resort at Landaa Giraavaru'nun en çok ilgi gören programı iki haftalık panchakarma detoksu. Bu detoks sonrasında yeniden doğmuş gibi hissedeceğiniz garanti. Hareketten vazgeçemeyenlerdenseniz dalış, manta vatozu gözlemi, rüzgar sörfü gibi aktivitelerle dolu tatilinizin bitmesini hiç istemeyeceksiniz.

www.fourseasons.com/maldiveslg

SIX SENSES DOURO VALLEY

Kuzey Portekiz'deki Six Senses Douro Valley, mavi sedir ve çam ağaçlarının ortasında, doğanın dinginliğinde dinlenmek ve rahatlamak üzere tasarlanmıştır. Her biri ağaçlığa bakan 10 terapi odasından oluşan spada terapiler, kişiye özel. Alternatif tıp uzmanları, spiritüel terapistler şifa arayışında olanlara bütünsel bir yaklaşımla kişiye özel programlar oluşturuyorlar.

Spadaki terapilerde kullanılan narenciye ve üzüm bazı kozmetikler otelin laboratuvarında hazırlanıyor, üstelik malzemeler otelin bahçesinden taze taze toplanıyor. Otelde bu kozmetiklerin hazırlanmasına yönelik simya atölyeleri de düzenleniyor. Yoga ve orman yürüyüşleri otelin anıma programlarının önemli birer parçası. www.sixsenses.com



BODYISM, D HOTEL MARIS

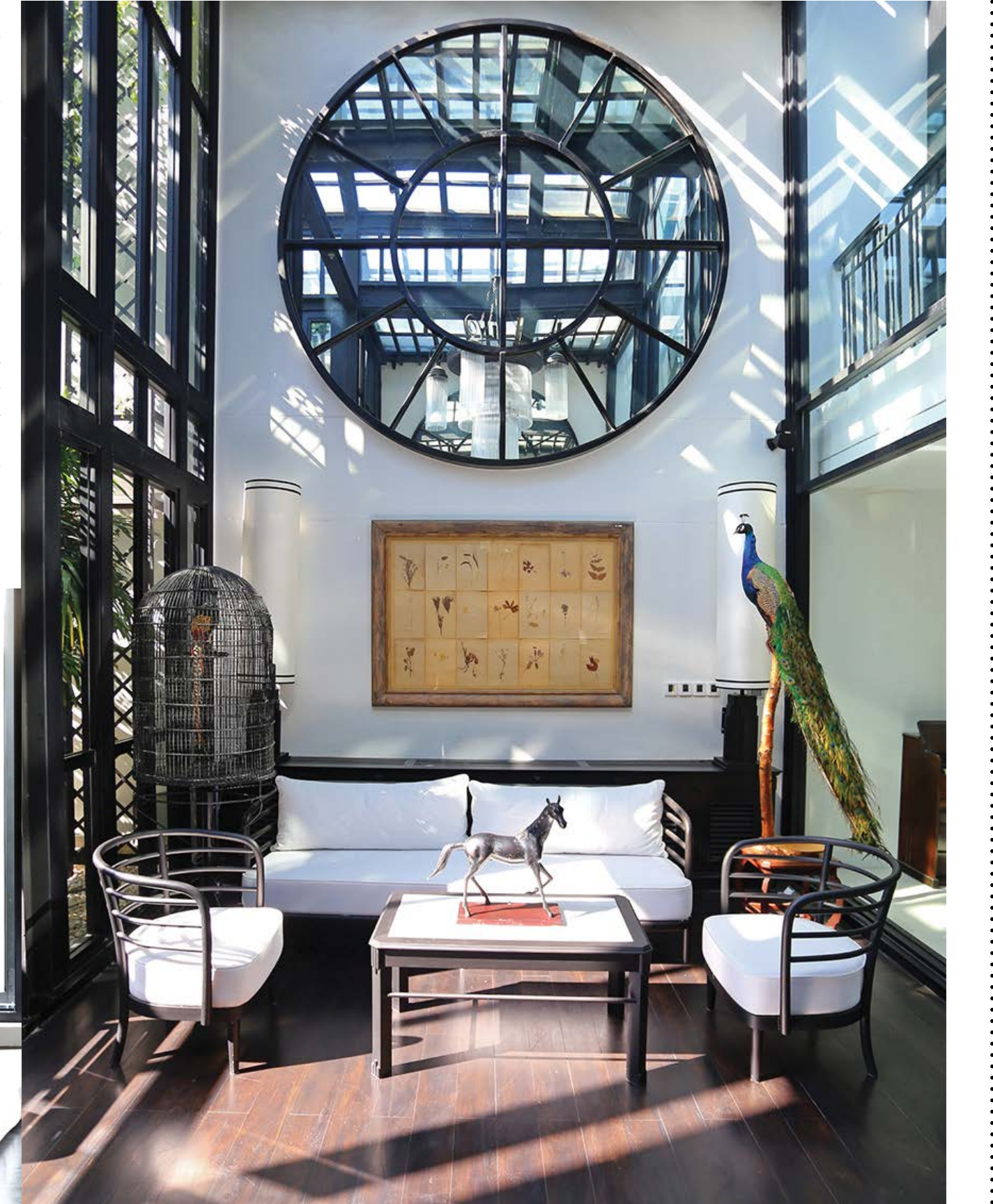
Wellness gurusu James Duigan'ın geliştirdiği Bodyism şimdi Avrupa'daki ilk tam konseptli Clean&Lean merkeziyle D-Hotel Maris'te. Son yıllarda popülaritesi tüm dünyada katlanarak artan Bodyism, egzersiz ve sağlıklı beslenme üzerinde kurulu hayat değiştiren bir sistem. Takipçileri arasında Lara Stone, Rosie-Huntington-Whiteley ve Hugh Grant gibi dünyaca ünlü isimler var. Bodyism uzmanları ve kişisel eğitmenler sağlıklı ve uzun yaşam konusunda otel misafirlerine rehber oluyorlar. Bodyism kapsamında özel tariflerle hazırlanmış Clean & Lean menülerini otelin a la carte restoranlarında bulmak mümkün. Tercihe göre uzmanlar kişiye özel diyet programı da oluşturabiliyorlar.

www.dhotel.com.tr

OPIUM SPA AT THE SIAM

Bangkok'un kalbindeki Chao Phraya nehrinin kıyısındaki Mandarin Oriental, şehrin en sevilen ve tercih edilen otellerinden biri. Bunda otelin şık tasarımlı odaları ve lüks hizmet kalitesinin yanı sıra spasının payı büyük. Loş ortamıyla dinlendirici ve yenileyici etkisini adım atar atmaz hissettiren Opium Spa'da yalnızca kimyasal içermeyen, esansiyel yağlarla ve şifalı bitkilerle üretilen Sodashi ürünleri kullanılıyor. Bangkok'taki ilk gününüze spanın yüz, vücut terapileri ya da masajlarından birini seçerek başlamak müthiş bir deneyim. Ya da isterseniz tüm günü kapsayan, masajdan terasta yoga dersine varan zenginlikte bir spa paketi alın ve tüm gün dışarı adım atmayın.

www.thesiamhotel.com





SHIBUI SPA AT GREENWICH HOTEL

New York'un popüler Tribeca bölgesindeki Greenwich Hotel'in bodrum katındaki Shibui Spa, şehrin çilgin enerjisinde kısa bir mola vermek isteyenler için doğru adres. Spanin felsefesi geleneksel ile modern, doğa ile şehir arasındaki denge üzerine kurulu. Haliyle spa menüsünde geleneksel ve modern terapilerden bir Harman sunuluyor. Ahşap, su ve taşın dinlendirici birlikteliği, henüz terapi odalarına girmeden ruhu teskin ediyor. Masajlarda, yüz ve cilt bakımlarında kullanılan tüm kozmetikler bitki bazlı, hatta olabildiğince organik. Zengin spa menüsünde Shiatsu'nun yeri apayrı. Japon geleneklerine uygun olarak tasarlanmış özel bir odada yapılan Shiatsu masajının sonunda misafirler bütünüyle rahatlıyor. thegreenwichhotel.com



VANA MALSI ESTATE

Spa cenneti Hindistan'ın son zamanlarda en çok konuşulan spası Vana. Sırtını Himalayalar'a yaslayan Vana, Hindistan'ın geleneksel terapilerini tabiatlarına en uygun ortamda gerçekleştiriyor. Veer Singh tarafından kurulan Vana, aslında ultra modern bir tesis. Ama zamane yenilikleri, Vana'nın spiritüel ruhundan hiçbir şey kaybettirmiyor. Siz konforlu odanıza adım atmadan önce her detay düşünüyor. Banyonuzda dosha'nıza uygun doğal, Ayurvedik kozmetikler sizi bekliyor. Otelde her misafire doktorlar tarafından özel bir program hazırlanıyor. Her biri en az bir buçuk saat süren terapilerin tümü iki terapist tarafından yapılıyor. Yoga, buradaki konaklama ve yenilenme deneyiminin çok önemli bir parçası. www.vana.co.in



Yapımcıların

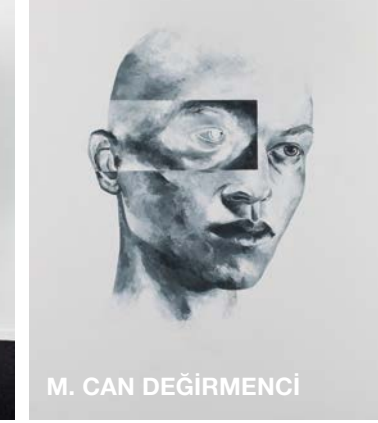
O'Art'ın, genç yeteneklere destek olmak amacıyla düzenlediği Sanat Yarışması sonuçlandı. 750 başvuru arasından jürinin belirlediği 26 eser, O'Art'ta sergilendi.

O'art

Sezona Hızlı Başladı



İSMAİL TARHAN

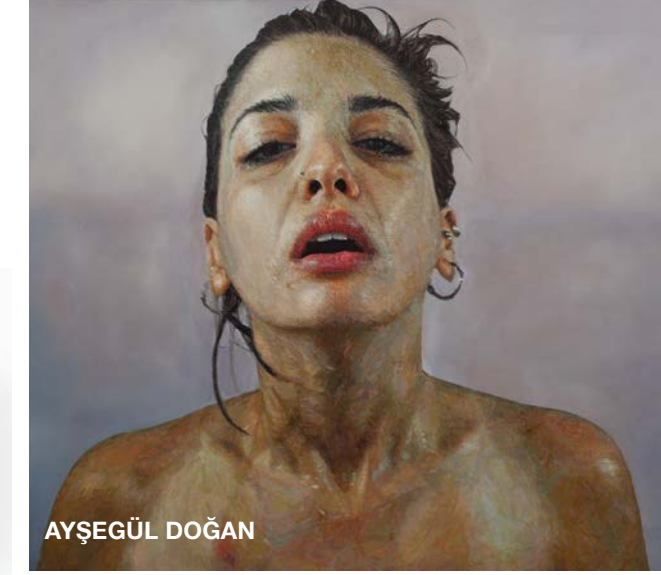


M. CAN DEĞİRMENCİ



EVREN SELÇUK

SÜMER SAYIN



AYŞEGÜL DOĞAN

Ünlü İngiliz Sanatçı
nick brandt
İstanbul'da

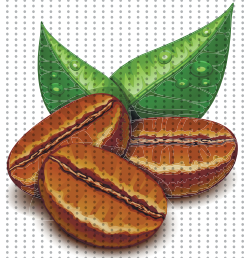
O'Art, İstanbul'un en büyük fotoğraf festivali olan 3. Fotoistanbul Beşiktaş Uluslararası Fotoğraf Festivali'nin bu seneki ev sahiplerinden biri oluyor...



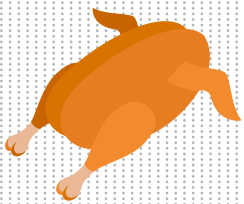
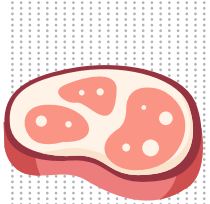
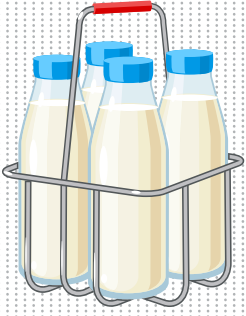
Sanat Platformu bu yıl üçüncüsü gerçekleşecek Fotoistanbul Fotoğraf Festivali'nde yer alan İngiliz fotoğraf sanatının en önemli isimlerinden biri olan Nick Brandt'in fotoğraf sergisine ev sahipliği yapacak. Özellikle Afrika, doğa ve vahşi yaşamın insan eli değmeden önceki son anları gibi temalarda distopik dünyalar yaratan, Michael Jackson'un 'Earth Song' şarkısının klibinin yönetmenliğini de yapan ve bu video kiple ödül alan Nick Brandt, Odeabank O'Art Sanat Platformu'nda 1 Ekim- 30 Ekim tarihleri arasında fotoğrafseverlerle buluşuyor. Serginin küratörlüğünü ise aralarında Pakistan, Hindistan, Nepal, Suriye, Ürdün, İspanya, Macaristan ve Türkiye'nin bulunduğu ülkelerde çektiği sosyal dokümanter fotoğrafları ile tanınan fotoğraf sanatçısı Atilla Durak üstleniyor. Nick Brandt'in O'Art'ta sergileyeceği 'Tozlu Miras-Inherit The Dust' sergisi, gelecek için hızla yaklaşan "vahşi yaşam olmaksızın doğa" ve "çevre krizi" temasına odaklanıyor. Bu sergi aynı zamanda Nick Brandt'in Türkiye'deki ilk sergisi.

Bir cruise seyahatinin anatomisi

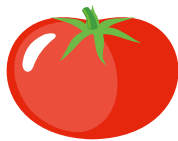
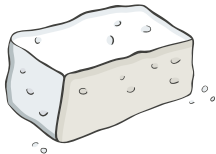
Yedi günlük bir cruise seyahatinde kaç kişilik bir ekip çalışır, kaç kilo peynir, meyve tüketilir? Associated Press verileriyle bir haftalık cruise seyahatinin rakamlarla analizi.



861 kg kahve
9925 lt süt



8307 kg et
8946 kg tavuk



3536 kg peynir
3392 kg domates



2193 çalışan
6114 yolcu



46.800 yumurta
21.000 dondurma külahı

odeabank

İmtiyaz Sahibi
Odeabank adına
Aslı Aliveren
Kurumsal İletişim ve
Pazarlama Direktörü

Yapım
Ajans Medya

Genel Yayın Yönetmeni
Deniz Huysal

Yazı İşleri Müd. (Sorumlu)
Elif Eren Altınank

Art Direktör
Belma Saraççı

Katkıda Bulunanlar
İlke Özge Arıcan, Çimen Uzsoy
Gümüşel, Nevra Nergiz

Ajans Medya
Kuruçeşme Caddesi, No: 3
Kuruçeşme 34345 İstanbul
Tel: 0212 287 19 90

Baskı A4 Ofset Matbaacılık
San. ve Tic. Ltd. Şti.
Tel: 0212 281 64 48
Yayın Türü Üç aylık, süreli, yerel
Basım yeri ve tarihi
İstanbul, Ekim 2016