

o'mag

odeabank
sonbahar 2023

06



Gastronomide Gençlik Ateşi

Tüm dünyadan genç şefler, içlerindeki mutfak aşkıyla dünya gastronomisine yön veriyor. İleride adını daha sık duyacağınız genç şeflerle tanışın.

11



Avrupa'da Yapmanız Gereken 8 Şey

Klasik turist aktivitelerinin ötesinde Avrupa'nın sunduğu 8 zengin ve sıra dışı deneyimle seyahatlerinizi renklendirin.

03

Yine Yeniden: National Portrait Gallery



İstanbul'un Beş Yeni Mekanı

Sanattan yeme-içmeye her biri farklı zevklere, farklı damak tadlarına hitap eden beş yeni İstanbul mekanı ile tanışın.



SAX



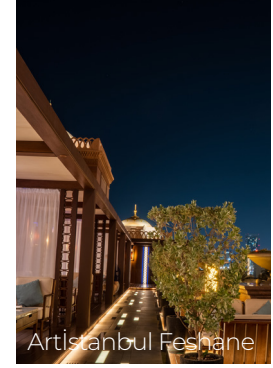
Restoran Modern



Hakkasan İstanbul



Minoa-VE



Artistanbul Feshane

Manzaraya Karşı Akşam Yemeği: SAX

Nefes kesen İstanbul Boğazı manzarasıyla misafirlerini büyüleyen SAX'ın menüsünde birbirinden özel lezzetler var. Başlangıçlardan kadayıfa sarılı labne peyniri, salatalık, dereotuyla hazırlanan çıtır tzatziki kadayıf, Peru mutfağından ceviche dikkat çekiyor. Ana yemek menüsünde deniz ürünlerinden kırmızı ete zengin seçenekler bulunuyor. Deniz ürünlerini seviyorsanız SAX'ın vazgeçilmezi taze yengeci mutlaka denemelisiniz. Fırınlanmış mantar, pancar, bebek havuç ve brokoli ile lezzetlendirilen ve taze otlu patates eşliğinde sunulan dana kontrafileye de şans verebilirsiniz. Tatlı tercihinizi üstü çıtır karamel ve kırmızı orman meyveleriyle kaplı Crème brûlée à l'orange'dan yana kullanabilirsiniz.

Sanatla Gastronomi Buluşuyor: Restoran Modern

Uzun bir aradan sonra yeniden sanatseverlerle buluşan İstanbul Modern'in ardından Restoran Modern de misafirlerini ağırlamaya başladı. Mest eden manzarası ve lezzetleriyle öne çıkan Restoran Modern'de öğle ve akşam için iki farklı menü var. Öğle menüsünde taze baharatlı soğuk yoğurt çorbası, kabak çiçeği ve taze fasulye tempura, çıtır balık köftesi gibi başlangıçlar yer alıyor. Akşam ise

siyah nohut ezmesi, dereotlu rezene, buttermilk karides, Ege otlu buğdaylı yoğurt ve muhammaradan oluşan 5'li meze seçkisinin ardından Türk mutfağının tatlarını yaratıcı şekilde bir araya getiren başlangıçlar ve ana yemekler sunuluyor. Bottarga, tarama, kapari karpuzu, balık rillete, isli uskumru ve sardalya turşusunu buluşturan balık pazarı tabağı, granyöz balığı buğulama, orman mantarlı şehriye, kuzu incik, dana kaburga, ördek yahnili yassı taze erişte gibi lezzetler denenmeli.

Çin Kanton Mutfağının İstanbul'daki Adresi: Hakkasan İstanbul

Dünya çapında on bir restoranı bulunan ve dört Michelin yıldızına sahip olan Hakkasan, Türkiye'deki ikinci restoranını Mandarin Oriental Bosphorus İstanbul'da açtı. Hakkasan İstanbul, Hakkasan Bodrum'un yanı sıra imza yemekleri ve kokteyllerinden oluşan etkileyici menüsünü, İstanbul Boğazı'nın eşsiz atmosferinde sunuyor. Dünyanın en etkili Çin restoranlarından biri olarak tanınan Hakkasan, İstanbul yemek sahnesinde geleneksel Kanton mutfaklarının modern yorumlarıyla fark yaratıyor.

Hem Kitap Hem Yemek: Minoa-VE

Bağımsız kitabevi Minoa'nın en yeni adresi Minoa-VE, Nişantaşı'ndaki

Tunaman Çarşısı'nda kapılarını açtı. Minoa'nın özenli kitap seçkisini burada da bulmak mümkün. Minoa-VE mutfağında besin değeri yüksek, doğal, yerel ve taze malzemeler kullanılıyor. Mekanın bitkisel bazlı menüsünde kahvaltı ve öğle yemeği seçenekleri var. Örneğin kahvaltıda meyveli smoothie bowl deneyebilirsiniz. Başlangıçlar arasında bademli limonlu ıspanak kökü, humus, mücver dikkat çekiyor.. Ana yemeklerde ise fırın sebzeli kinoa köfte, siyah fasulyeli ya da falafel burger, firik bulgurlu karniyarık, son derece doyurucu porsiyonlarıyla deneyenlerin yüzünü güldürüyor.

Şehrin Yeni Kültür-Sanat Merkezi: Artistanbul Feshane

İstanbul, 8 bin metrekarelik geniş bir alanı kapsayan ve çeşitli ihtiyaçları karşılayan birimlerle donatılmış bir sanat merkezi kazandı. İBB Miras tarafından titizlikle restore edilip yeniden işlevlendirilen tarihi Feshane-i Amire, Artistanbul Feshane adıyla kapılarını tekrar açtı. Böylece aslına uygun renovasyon sayesinde geçmişten izler taşımaya devam eden mekan, canlı bir kültür-sanat merkezine dönüştü. Artistanbul Feshane; sergi salonları, zengin kütüphanesi, sosyal mekanları, kongre, atölye ve okuma alanlarıyla Haliç'e ve tüm İstanbul'a renk kattı.

The National
Gallery'nin
zengin
koleksiyonunda
mutlaka
görmeniz
gereken
eserleri
listeledik.

Yine Yeniden: National Portrait Gallery



1856'da portre sanatının en iyi eserlerini sergilemek üzere kurulan National Portrait Gallery, üç yıl önce kapılarını kapatmış ve kapsamlı bir renovasyon sürecine girmişti. 2023'te yeniden kapılarını açan National Portrait Gallery, hem geçmişten gelen hem de koleksiyona yeni eklenen eserleriyle, sanatseverlerin rüyalarını süslüyor. Yazarlardan sanatçılara, genellikle önemli kişiliklerin portrelerinin sergilendiği galeri, tarih ve sanatı buluşturuyor.



The Doors / Kapılar Tracey Emin, 2023

Portreler arasında bir tura başlamadan önce popüler sanatçı Tracey Emin'in The National Portrait Gallery'nin yeniden açılışına özel tasarladığı eserle başlamak gerekiyor. Emin, galerinin ön kapıları için hazırladığı eserde akrilik kağıda elle çizdiği 45 kadın yüzünü bronzla kapladı. Daha önce galerinin dış cephesinde sadece erkek figürlerinin bulunması eleştirilere konu olmuştu, dolayısıyla bu eser bir nevi özür niteliğinde. Emin, farklı kültürlerden ve yaşlardan kadınları resmettiği bu eserinde toplumsal cinsiyet eşitliğine de vurgu yapıyor.



Kate Moss Portresi Corinne Day, 2006

Fotoğrafçı Corinne Day, 1990'da henüz 15 yaşındaki Kate Moss'u The Face dergisinin yüzü haline getirdi. Daha sonra da defalarca Kate Moss'un fotoğraflarını çeken ve 2010'da hayata veda eden Day, Moss'a şöhretin kapılarını açtı. Moss'un galerideki Corinne Day imzalı portresi ise 2007'deki Modanın Yüzü sergisinde ilk defa gün yüzüne çıktı. Day, bu fotoğrafın hikayesini şöyle anlatıyor: 'Kate'e ciddi bir konu hakkında konuşmayı önerdim. Üzerine konuşmaya karar verdiği konu, onun gerçek duygularını ortaya çıkardı.'



Audrey Hepburn Portresi Bassano Ltd, 1950

1850 yılında Alexander Bassano tarafından kurulan Bassano LTD, daha sonra Royal Photographers (Kraliyet Fotoğrafçıları) olarak faaliyetlerini sürdürdü ve döneminde Londra'nın en ünlü fotoğraf stüdyosu oldu. Bassano Ltd, aynı zamanda Audrey Hepburn'ün yaşamı boyunca çok sayıda portresini çektiği stüdyo idi. Hepburn'ün balerinlik yıllarını yansıtan bu portre, galerinin Weston Kanadı'nın girişinde sergileniyor.



Malala Yousafzai Portresi Shirin Neshat, 2018

Yazar ve kadın hakları aktivisti Malala Yousafzai, Shirin Neshat'a özel bir fotoğraf serisi için poz verdi, sonrasında Neshat en etkileyici bulduğu iki kareyi seçti. İşte bu iki kareden biri bugün galerinin en ikonik eserleri arasında sayılıyor. Malala Yousafzai'nin bu portresinin üzerinde Pakistan kökenlerine selam niteliğinde bir Rahman Shah Sayel el yazması şiiri yer alıyor.

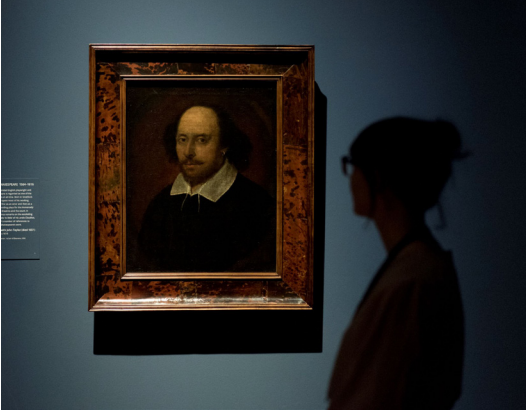
**Mai (Omai) /
Mai'nin Portresi
Sir Joshua
Reynolds, 1776**

Joshua Reynolds'ın başyapıtı olarak kabul edilen 'Mai'nin Portresi' isimli tablo, İngiltere'ye gelen ilk Polinezyalı olan Prens Mai'nin portresini sergiliyor. İngiltere'nin en büyük ressamlarından biri olan Reynolds'un yetenekli ellerinden çıkan bu eser, ilk sergilendiğinde büyük ilgi gördü. Günümüzde dahi İngiliz sanatının en büyük başyapıtları arasında sayılan eser, galeri koleksiyonundaki en gözde tablolardan biri olarak kabul ediliyor.



**Sadie - Toyin Ojih Odutola,
2018-2019**

Günümüzün en etkileyici edebi seslerinden biri olarak kabul edilen yazar Zadie Smith, çağdaş görsel sanatların heyecan verici isimlerinden Toyin Ojih Odutola ile bir araya geldi. Sonuçta ortaya ikilinin muhteşem uyumunu yansıtan bir tablo çıktı. Üstelik bu eser, Toyin Ojih Odutola'nın Birleşik Krallık'ta kamuya açık koleksiyonlarda yer alan ilk eseri olma özelliğini taşıyor.



**William Shakespeare Portresi
John Taylor'un boyadığına inanılıyor, 1600-1610**

Galeride sergilenen ilk eser olma özelliğine sahip olan bu portre, aynı zamanda William Shakespeare yaşarken yapılmış olabilecek tek portre olarak biliniyor. Muhtemelen John Taylor tarafından yapıldığı düşünülen ve Chandos Portresi olarak da bilinen eser, tarih boyunca birçok Shakespeare tasvirine ilham kaynağı oldu.

sergi

Soft Discipline / Yumuşak Disiplin

6 EYLÜL - 6 EKİM, ALAN KADIKÖY

Odeabank kuruluşunun 10. yılında Türkiye'de dijital sanata katkı sunmak için Piksel. | O'art Yeni Medya Misafir Sanatçı Programı'nı hayata geçirdi. Programla dijital sanat alanında çalışmak isteyen, üniversitelerin ilgili bölümlerinden mezun ya da eğitimine devam eden 10 sanatçıya kişi başı 100.000 TL olmak üzere toplamda 1.000.000 TL eser üretim desteği verildi. Eser üretim desteği alan sanatçılar, üç aylık program kapsamında Türkiye'nin ve dünyanın önde gelen sanatçıları, küratörleri, sanat profesyonelleri, koleksiyonerleriyle tanışma ve beraber çalışma fırsatı buldular. Piksel. | O'art 2022 mezunları program sonunda O'art'ın organize ettiği 'Yumuşak Disiplin' isimli sergide eserlerini sergileme fırsatı buluyor. Ekmel Ertan ve eser sahiplerinin küratörlüğüyle gerçekleşen karma sergide Beyza Dilem Topdal, Ceren Su Çelik, Eda Şarman, Gözde Betül Yorulmaz, Xabat Bayram, Haluk Miraç Aykın, İmelda Kuyumcu, Naz Nar ve Yekaterina Grygorenko'nun geleneksel sanat tekniklerini dijital sanatla bir araya getiren eserleri yer alıyor.

Odeabank 10. Yıl Sergisi

3 EKİM - 1 KASIM FİŞEKHANE

Türkiye'de sanata katkı sunmak ve sanatçıları desteklemek için O'art platformunu hayata geçiren ve pek çok projeyi hayata geçiren Odeabank, 10. kuruluş yıldönümünü özel bir sergiyle kutluyor. Sergide bugüne kadar O'art çatısı altında sergi yapmış olan 10 sanatçının eserleri sanatseverlerle buluşuyor.

Piksel.

art
odeabank

art
odeabank

Tüm dünyadan
genç şefler,
içlerindeki
mutfak
aşkıyla dünya
gastronomisine
yön veriyor.
İlleride adını
daha sık
duyacağınız
genç şeflerle
tanışın.

Gastronomide Gençlik Ateşi



Efsaneye Yeniden Hayat Verdi: Sertaç Dirik

27 yaşındaki genç şef Sertaç Dirik, şeflik kariyerine Kopenhag'ın en ünlü restoranlarında adım attı. Henüz 23 yaşındayken Noma'nın kardeş restoranı 108'de ve daha sonra sıfır atık temasıyla tanınan Matt Orlando'nun ünlü restoranı Amass'ta çalıştı. Ancak pandemi sırasında ailesinin Londra'nın doğusunda yer alan Türk mangal restoranı Mangal 2, ayakta kalmakta zorlanınca Sertaç'ın kariyer planları değişti. Londra'ya dönen Sertaç, babası Ali Dirik tarafından 1987'de kurulan orijinal Mangal'ın devamı niteliğindeki Mangal 2'yi kurtarmak için ağabeyi Ferhat'la birlikte çalışmaya başladı. İki yıl içinde, restoranın menüsü ve işleyişi tamamen değişti, borçlar ödendi ve işler düzeldi. Mangal 2, şimdi modern Türk yemeklerini yepeni yorumlarla sunuyor, kendi tereyağını, peynirini, ekşi mayalı pidelerini ve şarküterisini üretiyor. Restoranın başarısı, 2023'te Ulusal Restoran Ödülleri'nde 35. sıraya yerleşmesi ve Sertaç'ın prestijli Observer Food Monthly Ödülleri'nde En İyi Şef ödülünü kazanmasıyla kanıtlandı.

tsnr



Sıfır Atık Öncüsü: Douglas McMaster

Douglas McMaster, dünyanın ilk sıfır atık restoranı olarak kabul edilen Londra'daki Silo'nun kurucusu ve yönetici şefi. Fine-dining deneyimiyle sıfır atık felsefesinin el ele gidebileceğine inanan ve bu iki konsepti birleştirmek üzere yola çıkan genç şef, ilk başlarda cesaret kırıcı yorumlar alsa da hayalinden vazgeçmemiş. Kariyerine adım attığı ilk yıllardan bu yana prestijli kurumlarda En İyi Genç Şef, En Yenilikçi Şef, Geleceği Şekillendiren Genç Şef gibi pek çok ödül alan Douglas, Silo'yu açmadan önce St. John, The Fat Duck ve Noma gibi ünlü restoranlarda çalıştı. Sıfır atık konusunda kitaplar yazan, konferanslara katılan McMaster, kariyerini bu çizgide devam ettirecek gibi görünüyor.





Köklere Dönüş: Damarr Brown

Damarr Brown, mutfak kariyerinin çocukluğunda yediği yemekleri pişirerek geçeceğini hiç düşünmemişti. Chicago'nun sevilen restoranlarından Virtue'da mutfak şefi olan Brown, ailesinin kadınlarından öğrendiği yemeklerin zanaatine, geleneğine ve lezzetine saygı gösteren bir mutfakta çalışıyor. Lise mezuniyetinden sonra Damarr, Chicago'daki Le Cordon Bleu'ya gitti. Staj döneminde dikkat çekmeye başlayan Damarr, fine-dining restoranlarda çalıştıktan sonra ailesinin kökenlerinin uzandığı Mississippi ve Louisiana'ya özgü yemeklerdeki özel yönleri keşfetmeye başladı. Böylece kökenlerinden faydalanarak "soul food" olarak adlandırdığı yemekleri özgün yorumlarla mutfağına taşıdı. Damarr'a asıl ünü getiren de bu oldu, hatta genç şef ABD'nin en iyi restoran ve şeflerinin belirlendiği James Beard Awards 2023'te Gelecek Vadeden Şef seçildi.



Geleceğin Parlak Yıldızı: Sarah Hayward

Sarah Hayward, sadece birkaç yıl içinde Michelin yıldızlı The Coach'ta yönetici şef rütbesine yükseldi. Sarah, kariyerine Isle of Wight'ta başladı ve Manchester'daki The Bull & Bear'de çalışırken yeteneğini gösterdi, ardından The Coach'ta dümeni devraldı. Sarah'ın restoranın yönetimi, bir şef olarak becerisinin bir kanıtı. 2023'te İrlanda'da Yılın Genç Şefi ödülünü almak üzere sahneye çıktığında başarısını "soğukkanlı, sakin ve toplu" olmaya bağladı. Azimli, mütevazı ve kararlı Sarah, genç şefler için harika bir rol model.



Sonbaharda Trend Yağmuru



Alejandra Alonso Rojas



Christian Dior



Prada

Sonbahar/ Kış 2023-2024 sezonunun şifreleri, moda haftalarında açığa çıktı. Yeni sezonun öne çıkan trendleriyle gardırobunuzu gözden geçirin.

Bu sonbaharda tahmininizden daha fazla trend ile karşılaşabilirsiniz. Hiçbirini kaçırmamak için sizin için hazırladığımız rehbera göz atın!

Kırmızının Gücünü Kombinlerinizde Yansıtın

Her sezon, moda endüstrisi bir rengi göklere çıkarıyor. Bu sonbahar ve kışı sallayacak rengin kırmızı olduğunu söyleyebiliriz. Bazı tasarımcılar tasarımlarına biraz kırmızı

parıltılar eklerken Sandy Liang, PatBo, Silvia Tcherassi ve Alejandro Alonso Rojas gibi tasarımcıların modellerini baştan aşağı kırmızıya büründürdüğünü görüyoruz. Bu da kırmızıyı giderek daha fazla göreceğimiz anlamına geliyor.

Gardırobunuza Karizmatik Bir Siyah Ceket Ekleyin

Siyah ceket dendiğinde çok da heyecanlanmıyor olabilirsiniz. Ancak gelecek sezonun en havalı parçaları arasında zamansız siyah ceketler var. Victoria Beckham'dan Prada'ya tüm tasarımcıların defilelerinde karizmatik siyah ceket ve paltolar kadraja girdi. Siz de kombinlerinize senelerce eşlik edecek, şık bir siyah cekete yatırım yapabilirsiniz.

Kurumsal Kombinler Yapın

Son birkaç sezondur podyumlarda görmeye alıştığımız gömlek ve kravat kombinasyonları yeniden popüler. Özellikle Dior, Valentino ve Alexander McQueen tarzını sevenlerdenseniz gardırobunuza kurumsal bir dokunuş yapmanın tam sırası. Özellikle ince çizgili gömlekler ve fit pantolonlarla oluşturacağınız kombinlerle bu sezon hem ofisin hem de sokakların tozunu attırabilirsiniz.

2023-2024



Burberry



Emporio Armani



Givenchy



Off-White



Versace

Double Denim ile Ortamın En Havalısı Olun

Bu sezonun moda trendlerinden bir diğeri double denim. Ancak kusursuz bir double denim görüntüsüne ulaşmak için bir kural var; benzer tonları bir araya getirmek. Yıkanmış, ham boyalı jean'ler Ami, Y/Project ve Versace'de sezonun en çarpıcı modelleriydi.

Dolabınızda Tartan Kumaşlara Yer Verin

Dönem dönem yeniden popüler olan tartan deseni, bu sezon klasik punk/grunge havasından uzaklaştı ve Dior ve Burberry podyumlarında

cesur ve canlı bir renk paletine dönüştü. Tartan kumaş, genellikle kültürle ilişkilendirilse de her türlü kombinize eşlik edebilecek zamansız bir parçadır. Her zamankinden farklı bir kombin için blue jean üzerine tartan etek giyebilir ya da günlük bir görünüm için tartan blazer ve blue jean eşleşmesi yapabilirsiniz.

Derinin Asaletini Üstünüzde Taşıyın

Sonbahar/Kış 2023-2024 podyumlarında derinin her formuyla karşılaştık. Loewe'nin kreatif direktörü Jonathan Anderson derinin asaletini bebek mavisi ve önden cepli bir deri gömlekle yumuşatırken, Off-White'in Mars'a gönderme yaptığı defilesinde deri kumaş; büyük zimbalar, pililer ve deri kemerler şeklinde ortaya çıktı. Öyle görünüyor ki; modaseverler derinin asaletini yalnızca ceket ve paltolarda değil aynı zamanda etek, bluz, trençkot ve elbiselerde de yansıtabilecek.

Grunge Yeniden Oyunda

En havalı trendlerden Grunge bu sezon geri dönüş yaptı. Givenchy'den Matthew M. Williams, Rick Owens ve EgonLab de bu geri dönüşün en büyük eşlikçilerinden. Solmuş denimler, yıpranmış giysiler ve çok katmanlı kombinler önümüzdeki kışın vazgeçilmezleri arasında olacak. Siz de bu sezon girdiğiniz ortamlarda dikkat çekmek istiyorsanız grunge trendini yakalayabilirsiniz.

Mor Yağmuruna Tutulmaya Hazır Olun

Pantone, 2022 yılında morun bir türevi olan Very Peri'yi yılın rengi seçti. Öncelikle Emporio Armani, Etro ve Homme Plissé Issey Miyake, tasarımlarında bu trendi takip etmiş gibi görünüyor. Özellikle aksesuarlarınızda Very Peri ve tonlarına yer vererek tarzınızı gösterebilirsiniz.

Klasik turist aktivitelerinin ötesinde Avrupa'nın sunduğu 8 sıra dışı deneyimle seyahatlerinizi renklendirin. İzlanda'da karayoluyla yapılan 'Golden Circle' rotasından Roma'nın 30 kilometre uzağındaki Ariccia isimli köyde unutulmaz bir akşam yemeğine, birbirinden heyecan verici deneyim önerileri sizi bekliyor.

Avrupa'da Mutlaka Yapmanız Gereken 8 Şey



İzlanda'nın Rüya Sürüş Rotası **Golden Circle**'i Keşfedin

İzlanda'nın muhteşem coğrafyasını ve doğa harikalarını keşfetmenin en harika yollarından biri, Reykjavik'ten başlayarak ülkenin güneybatısına uzanan Golden Circle rotası. 300 kilometrelik bu sürüş rotası, devasa şelalelerden termal gayzerlere İzlanda'nın benzersiz doğasına dair her şeyi sunuyor. Kendi hızınızda giderek ister bir günde, ister üç günde bu rotayı tamamlayabilirsiniz. Arada bir ara yollara sapmayı ve gezinizi daha sürprizli hale getirmeyi unutmayın!



Güney Avrupa'da Sörf Macerasına Atılın



Sörf deneyimi için Hawaii'ye gitmeniz gerektiği fikrini unutun. Portekiz ve İspanya, Avrupa'nın en iyi sörf noktalarına sahip. Lisbon'a yakın mesafedeki Ericeira'nın, Cascais'in ve şehre biraz daha uzaktaki Nazaré'nin tüm yıl süren mükemmel dalgaları, hem amatör hem de deneyimli sörfçüler için ideal. Dünyanın en önemli gastronomi şehirlerinden birine dönüşerek İspanya'nın gurur kaynağı olan San Sebastián'da, pintxos barlarda efsanevi tapasların tadını çıkarmakla kalmayın ve sörf tahtanıza çıkarak dalgalarla dans edin.

Primrose Tepesi'nde Güneşi Batırın

Kraliyet parklarıyla ünlü Londra'da herkesin aklına gelmeyen bir yürüyüş rotası: Primrose Tepesi. En yukarıya ulaştığınızda eşsiz Londra manzarası gözlerinizin önüne serilecek; yürüyüşünüzü günbatımına denk getirerek şehrin Canary Wharf, Millennium Wheel ve St. Paul Katedrali gibi simgelerini bambaşka bir gözle izleyin. Ayrıca tepeye çıkarken 1864 yılında Shakespeare'in doğumunu onurlandırmak için dikilen meşe ağacını da gözden kaçırmayın.



Fondaco dei Tedeschi'den Venedik Manzarasını İzleyin

Venedik'i ünlü kanallarında gondol gezintisi yaparak keşfetmek elbette bir klasik. Çoğu gezginin kaçırduğu deneyim ise bu sıra dışı şehri kuşbakışı izlemek. Fondaco dei Tedeschi isimli alışveriş merkezinin çatı terasından Venedik'in benzersiz manzaralarını izleyebilirsiniz. Ziyaretinizi günbatımına denk getirirseniz manzaraların büyüğü ikiye katlanıyor. Terasa çıkmadan önce 3. ve 4. katlardaki iPad'lerden ücretsiz biletlerinizi almayı unutmayın.



Bir Prag Akşamını Eski Ordu Karargahında Geçirin

Prag'ın eski ordu karargahı Kasárna Karlín, uzun süredir çok amaçlı bir kültür-sanat kompleksi olarak ikinci hayatını yaşıyor. Tiyatro, sinema, güzel sanatlar, spor gibi pek çok farklı alanda etkinliklere ev sahipliği yapan kompleks, aynı zamanda bir yeme-içme ve eğlence mekanı. Prag'da geçen bir akşamınızda leziz bir akşam yemeğinin ardından müziğin ve dansın tadını çıkarabilirsiniz. Kasárna Karlín'in sundukları bunlarla da sınırlı değil; kompleks kış aylarında buz pateni pisti, yaz aylarında ise avluda açık hava sineması ve plaj voleybolu kortu ile ziyaretçilerini eğlendiriyor.



James Joyce'un Gözde Noktasından Denize Dalın

İrlanda'nın başkenti Dublin'in yakınlarında yer alan Forty Foot, ünlü İrlandalı yazar James Joyce'un favori yüzmeye noktasıymış. Öyle ki Joyce, burayı klasik eseri Ulysses'te romanın neşeli karakteri Buck Mulligan'ın gözünden de anlatmış. Hala Dublinlilerin yıl boyunca denize girdiği ve geleneksel Noel yüzmeye etkinliğine katıldığı Forty Foot, kayalıkları ve buz gibi deniziyle cesur yüzücüleri bekliyor. Burada dört mevsim denize girebilir ya da sadece benzersiz manzarayı izlemekle yetinebilirsiniz.



Ariccia'da Otantik İtalyan Mutfağının Tadını Çıkarın

Roma'nın 30 dakika güneyindeki dağ kasabası Ariccia, İtalyan mutfağının özünü keşfetmek isteyenler için benzersiz bir adres. Ariccia sakinleri, kasabanın ortasında kurulan devasa ortak masalarda en taze malzemelerle hazırlanan geleneksel İtalyan lezzetlerini gezginlerle paylaşmaktan mutluluk duyuyor. Turistik rotaların dışında kalan kasaba, Barok mimarisini yansıtan yapılarıyla da görülmeye değer.



Värmdö Adası'nda Sanat Keşfine Çıkm

Stockholm Takımadaları'ndan biri olan Värmdö Adası; nefes kesici güzelliğe sahip çam ormanları, gölleri ve sahiliyle son derece cezbedici. Bu adada yürüyüşten kanoya pek çok açık hava aktivitesi yapabilir; yazın sahillerinde yüzmenin, kışın ise kayağın ve buz pateninin tadını çıkarabilirsiniz. Värmdö Adası'nın bir diğer özelliği ise zengin bir sanat destinasyonu olması. Adanın sanat galerilerinde William Wegman, Edmund de Waal gibi sanatçıların sergilerini gezebilirsiniz.

Uzun bir tatil sonrası okula, işe, yani gündelik yaşamın sorumluluklarına tam motivasyonla dönmekte zorlanıyor musunuz? Motivasyonunuzu artırmaya yardımcı olacak önerilerimizle adım adım hedeflerinize ulaşın.

Şehre Dönüş



Evinizi Temizleyip Düzenleyin

Tatil sonrası işe ya da okula dönmekten önce evinizi ya da size ait yaşam alanlarını temizleyip düzenleyerek ilk adımı atabilirsiniz. Böylece çalışırken aklınıza takılacak tüm detaylardan kurtulabilirsiniz. Bitkilerinize bakım yapın, biriken çamaşırları yıkayıp kurutun, uzun süredir bekleyen dolap içlerini düzenleyin, hatta bazı eşyaların yerini değiştirerek mekanın daha farklı görünmesini ve ferah hale gelmesini sağlayın. Eğer evden çalışıyorsanız çalıştığınız odayı ya da çalışma masasını temizleyip düzenlemeyi unutmayın. Motive olmak için masanıza ufak dokunuşlarla yeni bir görünüm katabilirsiniz. Bunun için şirin bir bitkiden, hoş ve rahatlatıcı bir kokulu mumdan ya da tütsüden de destek alabilirsiniz.

Gelen E-postaları Önceliklendirin

Tatil sonrası muhtemelen e-posta kutunuz dolup taşmış olacak. Bir günde gelen tüm e-postaları okumaya çalışmak yerine sizin için öncelikli olanları ayıklayarak daha verimli bir başlangıç yapabilirsiniz. İşe döndüğünüz ilk gün, önemli gördüğünüz e-posta adreslerini belirleyerek bu kişilerden gelen iletileri okuyup yanıtlayabilirsiniz. Kalan e-postaları da yoğunluğunuza ve aciliyetlerine göre yanıtlayıp e-posta kutunuzu

çok daha düzenli bir hale kavuşturabilirsiniz.

Yapılacak İşlerinizi Planlayın
Yapılacak işleri planlamak, sadece tatil sonrası değil her hafta ya da ay başında hayatınızı kolaylaştırabilir. Alışkanlıklarınıza göre bir defter, ajanda ya da dijital not defterine yapılacak işlerinizi listeleyin. Ardından bu işleri önem ve tarih sırasına göre sıralandırın. İşlerinizi; acil ve önemli, acil ve önemli olmayan, acil ve önemsiz, acil olmayan ve önemsiz şeklinde ayırıp işe en acil ve önemli görevlerden başlayın.

Dilerseniz işlerinizi türlerine göre de ayırabilirsiniz. Örneğin; yazılacak yazılar, yanıtlanacak e-postalar, toplantılar ya da görüşmeler, okunması gereken kaynaklar gibi kendinize ait farklı kategoriler oluşturabilirsiniz. Bu liste tamamen size ait olacağından renkli kalem kullanarak, her görev için farklı bir simge belirleyerek ya da eğlenceli motivasyon notları ekleyerek listenizi çok daha keyifli hale getirebilirsiniz.

Kısa ve Sık Molalar Verin

Tatilden dönüşteki ilk birkaç hafta odaklanma sorunu yaşamamız çok normal. Bu nedenle bu süreçte uzun süreli çalışma rutinleri oluşturmaya çalışmayın. Belli zaman aralıkları içerisinde kısa molalar vererek yeniden odaklanmayı daha kolay

hale getirebilirsiniz. Bu kısa molalarda bir kahve içerek ya da bir şeyler atıştırarak enerji depolayabilir, en sevdiğiniz oyunda bir bölüm daha atlayarak keyiflenebilir, sevdiklerinizle kısa bir telefon görüşmesi yaparak kendinizi daha iyi hissedebilirsiniz.

Yardım Almaktan Çekinmeyin

Tatil dönüşü işe başlamadan önce ekip arkadaşlarınızla bir araya gelip durum değerlendirmesi yapmak da size çok yardımcı olabilir. Böylece hem iş listenize dahil edeceğiniz konuları netleştirebilir hem de destek alabileceğiniz konularda onlardan yardım isteyebilirsiniz. Araştırma, e-posta ayıklama gibi zaman alan ama pek çok kişinin yapabileceği işler için varsa stajyerinizden ya da asistanınızdan da destek alabilirsiniz.

Çalışma Öncesinde ya da Sonrasında Motive Olun

İş saatlerinden önce evde kahvaltı hazırlayarak, dışarıda bir kahve içerek ya da egzersiz yaparak yoğun güne keyifle başlayabilirsiniz. Yoğun bir iş gününün ardından sevdiklerinizle yemek yiyerek, kısa bir yürüyüşe çıkarak ya da kafanızı dağıtacak bir kitap okuyarak ertesi güne çok daha hazır hissedebilirsiniz. Kendinize vakit ayırarak tatil sonrası yoğunluğa çok daha kolay bir şekilde alışabilirsiniz.

muşey

● neler oluyor?

27. İstanbul Tiyatro Festivali

25 EKİM-25 KASIM, ÇEŞİTLİ MEKANLAR

İstanbul Kültür Sanat Vakfı (İKSİV) tarafından düzenlenen 27. İstanbul Tiyatro Festivali, 25 Ekim-25 Kasım tarihleri arasında izleyiciyle buluşmaya hazırlanıyor. Festival programının merakla beklenen temalarından biri, konusunu kadın hikayelerinden alan ve/veya yazarı, yönetmeni, oyuncusu kadın olan oyunlardan oluşan 'Bu İşte Bir Kadın Var'. Odeabank sponsorluğunda hayata geçen ve kadın üretimiyle kadın bakış açısını daha görünür kılmayı hedefleyen tema kapsamında Wajdi Mouawad imzalı 'Kız Kardeşler'in yanı sıra 'Flu Lysistrata' ve 'Sen Hamlet Değilsin' oyunları sahnelenecek. Program için tiyatro.iksv.org adresini ziyaret edebilirsiniz.

festival



festival

Yaratıcı Çocuk Festivali

2-3 EYLÜL, KÜÇÜKÇİFTLİK PARK

Türkiye'nin yaratıcılık odaklı ilk çocuk kültür-sanat festivali olan 4. Yaratıcı Çocuk Festivali, 2-3 Eylül'de farklı yaş gruplarından çocukları KüçükÇiftlik Park'ta buluşturdu. Yaratıcı Çocuk Festivali'nde çocuklar, dev alanlardaki yaratıcı sanat atölyelerinde enerji farkındalığı, ekoloji, sağlık, tasarım, bilim, kodlama ve ileri dönüşüm alanlarında beceri ve yaratıcılıklarını keşfetti. Odeabank'ın sponsorları arasında yer aldığı festivalde Eşit Masallar tiyatro oyunu da sahnelendi.



festival

FİLMEKİMİ

13-22 EKİM, ÇEŞİTLİ MEKANLAR

İstanbul Kültür Sanat Vakfı'nın sevilen festivalleri arasında yer alan Filmekimi, 13-22 Ekim arasında dünya sinemasının en çok konuşulan filmlerini İstanbullularla buluşturacak. Festival programının en heyecan verici filmlerinden biri, Jonathan Glazer'ın 10 yıl aradan sonra çektiği ilk film olan ve dünya prömiyerini yaptığı Cannes'da Büyük Ödül, FIPRESCI Ödülü ve Soundtrack Ödülü kazanan The Zone of Interest.



müzikal

1923

23-24 EYLÜL, ZORLU PSM

1923, cumhuriyetimizin 100. yılında izleyicileri büyüleyici bir tarihi ve müzikal yolculuğa çıkarıyor. Barış Erdoğan ve İlker Arslan'ın film senaryosundan uyarlanan; müzik, dans ve multimedyaı birleştiren müzikalde 100 kişilik kadro sahne alıyor. Müzikalin hikayesi ise şöyle: Kurtuluş Savaşı Müzesi'ne yapılan okul gezisi sırasında ortadan kaybolan dört arkadaş, kendilerini bir anda Bandırma Vapuru'nda, Mustafa Kemal'in yanında bulur. Müzikal, Atatürk'ün Samsun'a çıkışından Meclis'in açılışına, Büyük Taarruz'dan Cumhuriyet'in ilanına uzanıyor.



konser

DAVID GARRETT

18 EKİM, HARBİYE CEMİL TOPUZLU AÇIK HAVA TİYATROSU

Dünyanın en ünlü keman virtüözlerinden David Garrett, yeni albüm turnesi ICONIC TOUR 2023 kapsamında İstanbul, İzmir ve Ankara'yı ziyaret ediyor. Klasik bestelerle birlikte popüler rock ve pop şarkılarını kendine özgü tarzıyla yorumlayan David Garrett, yeni albümü ICONIC'te Bach, Dvořák, Gluck, Kreisler, Mendelssohn ve Schumann'ın müziklerini yeniden düzenleyerek kaydetti. Konserde bu klasikleri Garrett'in etkileyici sahne gösterisiyle dinleyebilirsiniz.



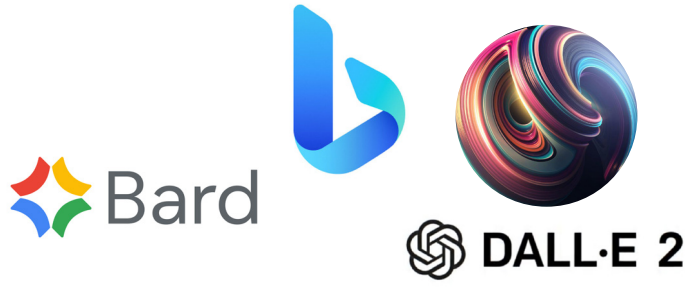
2023 tarihli Statista anketine göre Z kuşağı katılımcıların %29'u, X kuşağı katılımcıların %28'i ve milenyum nesli katılımcıların ise %27'si üretken yapay zeka araçlarını profesyonel iş hayatında kullanıyor.

WORLD ECONOMIC FORUM

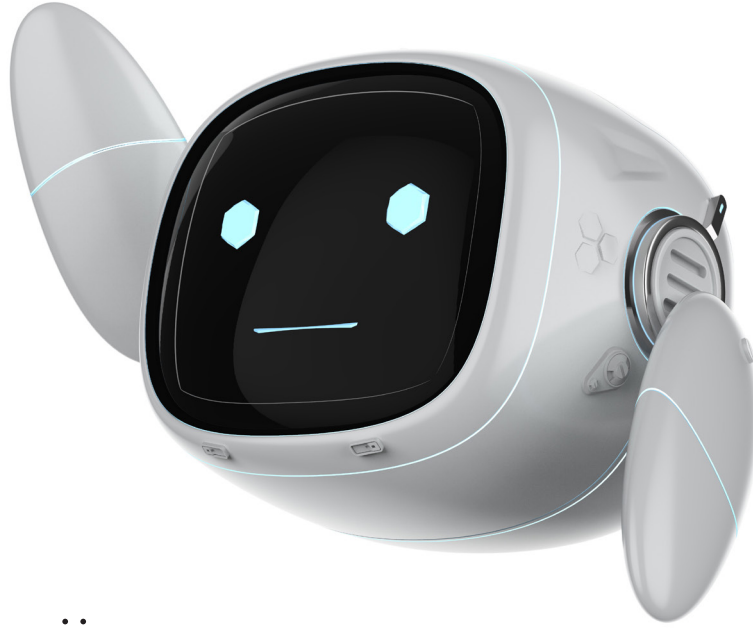
Dünya Ekonomik Forumu'na göre üretken yapay zeka çözümlerini kullanma olasılığı en yüksek sektörler; teknoloji, eğitim, üretim ve finans.



Araştırma şirketi McKinsey'in güncel verilerine göre üretken yapay zekanın global ekonomiye yıllık olarak 2.6 trilyon dolar ile 4.4 trilyon dolar arasında bir değer katabileceği tahmin ediliyor. Aynı araştırmaya göre üretken yapay zeka kullanımının sağlayabileceği toplam değer yaklaşık %75'i dört alan üzerinde dağılıyor: müşteri operasyonları, pazarlama ve satış, yazılım mühendisliği ve Ar-Ge.



Microsoft'tan Google'a, Amazon'dan Adobe'a pek çok teknoloji devi bu alanda çalışmalarını sürdürüyor. ChatGPT'yi üretken yapay zeka yarışında sırasıyla Google Bard, Bing AI, DALL-E 2, Adobe Sensei gibi araçlar takip ediyor.



Üretken Yapay Zekaya Yakın Bakış

Günden güne gelişen ve hareketlenen üretken yapay zeka dünyasında rekabet ne durumda, yakın gelecekte bizi neler bekliyor?

Pek çok sektörü derinden etkileyen ve global ekonomiye şimdiden katkı sağlamaya başlayan üretken yapay zekaya yakından bakalım.

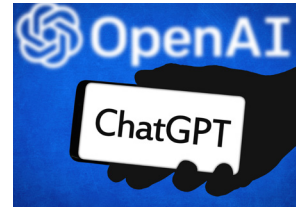
Üretken yapay zekanın teknoloji kullanımının yaygınlaşma hızına bağlı olarak 2040'a kadar iş verimliliği artışına yıllık %0.1-%0.6 arasında katkı sağlayacağı öngörülüyor.



Eylül 2023 itibarıyla dünya çapında en popüler üretken yapay zeka aracı, OpenAI'nin son olarak GPT-4 sürümünü geliştirdiği dil modeli ChatGPT.



Üretken yapay zekanın 2023 için global market değeri, 13 milyar Amerikan doları. Bu değer, 2030'da yaklaşık 110 milyara ulaşması bekleniyor.



OpenAI'nin yapay zeka altyapılı dil modeli ChatGPT'yi Kasım 2022'de kullanıma sunuldu ve aracı ilk beş gün içerisinde 1 milyondan fazla kullanıcı denedi.

odeabank

İmtiyaz Sahibi
Odeabank adına
Zeynep Karaman
Kurumsal İletişim
ve Pazarlama Grup
Müdürü

Yapım
Ajans Medya

Genel Yayın Yönetmeni
Deniz Huysal

Yazı İşleri Müd.
(Sorumlu)
Elif Eren

Art Direktör
Belma Saraççı

Ajans Medya
Seçkin Sok.
Z. Ofis No:2-4A
No:325 34406
Kağıthane / İstanbul
Tel: 0212 287 19 90

Baskı A4 Ofset Matbaacılık
San. ve Tic. A.Ş.
Tel: 212 281 64 48
Yayın Türü Üç aylık, süreli, yerel
Basım yeri ve tarihi
İstanbul, EYLÜL 2023