

o'mag

10

İyi Hissettiren Seyahatler

2020 seyahat
trendleri arasında
wellness odaklı
seyahatler
ön plana çıkıyor.



odeabank
ilkbahar 2020

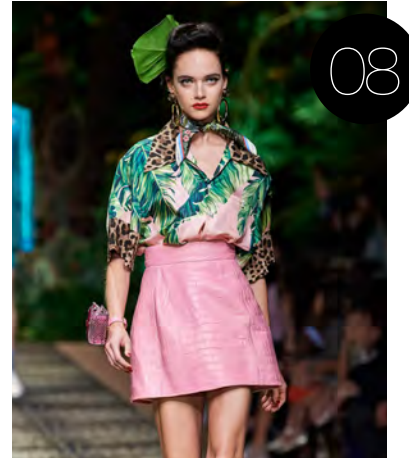
05



Fonksiyonel Beslenme

Artık beslenme yalnızca
karın doyurmaktan ibaret
değil; insanlar artık yaşlanma
etkilerine karşı koyan, stresi
azaltan, uykuyu düzenleyen,
kısacası fayda sağlayan
yiyecek ve içeceklerle
yöneliyor.

08



Tropikal Fırtına

İlkbahar/Yaz 2020 sezonu
koleksiyonlarının
görücüye çıktığı moda
haftalarında öne çıkan
trendlerden biri de
tropikal desenler oldu.

5 Dijital Sanat Mekanı

Tüm dünyadan görmeniz gereken 5 dijital sanat galerisi ve müzesi...



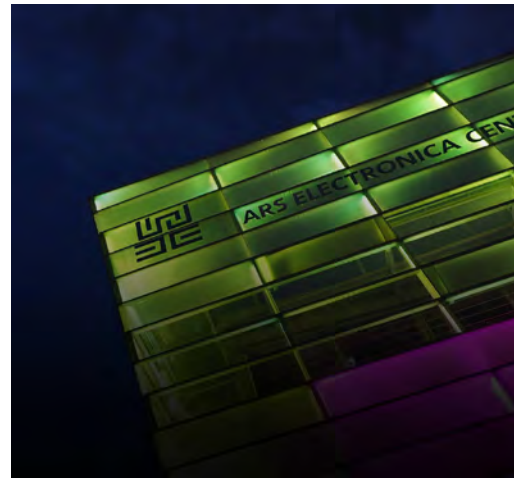
ZKM Center for Art and Media, Karlsruhe

Resim, fotoğraf, heykel gibi güzel sanatların yanı sıra elektronik ve dijital sanatın erken dönem eserlerini de sunan müze, 1989'da kuruldu. ZKM, klasik sanatları dijital çağa taşıma misyonunu başarıyla sürdürüyor.



ARTECHOUSE NYC, New York

New York'un ilk kalıcı dijital müzesi ARTECHOUSE NYC, Eylül 2019'da kapılarını açtı. Modern sanatı teknolojiyle buluşturan müze, ziyaretçilerine tüm duylara hitap eden bir deneyim yaşıyor.



Ars Electronica Center, Linz

1979'dan bu yana 'Geleceğin Müzesi' olma misyonuyla yoluna devam eden Ars Electronica Center, sanata dair her türlü yenilikçi fikre kucak açıyor. Medya sanatını yapay zeka, genetik mühendisliği, nörobilim gibi kavramlarla harmanlayan müze, interaktif sergiler barındırıyor.



Haus der elektronischen Künste, Basel

Dijital videolar, interaktif enstalasyonlar, yapay gerçeklik, karışık medya sanatı... Hek'te hepsine bolca yer var. Müze, dijital sanatları tüm dünyada destekleme hedefiyle uluslararası etkinlikler de düzenliyor.



teamLab Borderless, Tokyo

teamLab Borderless, sanatçılar ve bilim insanlarından oluşan disiplinler arası sanat kolektifi teamLab tarafından kuruldu. Her biri farklı temalarda beş sergi alanı bulunan müze, ziyaretçilerine ses ve ışık odaklı interaktif deneyimler sunuyor.

Sanat tarihinin izini filmlerde ve belgesellerde sürmek ister misiniz? İşte, Loving Vincent'tan Pollock'a ünlü sanatçıların hikayelerine odaklanan filmler...

Beyaz Perdede

Sanatın İzi



The Agony and the Ecstasy, 1965

Film, Rönesans sanatının efsanevi ismi Michelangelo'nun Vatikan'daki Sistine Chapel'in tavanındaki resmi yapma sürecinde yaşadığı zorlukları anlatıyor. Filmde Michelangelo'yu Charlton Heston canlandırıyor.

Andrei Rublev, 1966

Andrei Tarkovsky'nin 3 saat 25 dakika süren başyapıtı, 15. yüzyılın ünlü Rus kilise ressamı, ikon ve duvar freski sanatçısı Andrei Rublev'in hayatını anlatıyor. Çarpıcı sahneleriyle kült mertebesine erişen film, dönemin Rusya'sına da ışık tutuyor.

Pollock, 2000

Amerikan soyut dışavurumcu ressam Jackson Pollock'ın hayatını ve sanatını anlatan film, sanatçının alkol ve ihanetle mücadelesini gözler önüne seriyor. Pollock'ın kendisi gibi ressam eşi Lee Krasner'ı canlandıran Marcia Gay Harden, filmdeki performansıya 'En İyi Yardımcı Kadın Oyuncu' dalında Oscar kazandı.

Frida, 2002

Ünü tüm dünyaya yayılan Meksikalı kadın ressam Frida Kahlo'nun hayatına odaklanan film, eşi Diego Rivera ile çalkantılı ve tutkulu ilişkisini de gözler önüne seriyor. Filmde Frida'ya Salma Hayek hayat veriyor.

Girl With A Pearl Earring, 2003

Film, Hollandalı ressam Johannes Vermeer'in ünlü tablosu İnci Küpeli Kız'da modellik yapan kızın gizemli hikayesini kurmaca bir senaryoyle beyaz perdeye taşıyor. Babası görme yetisini kaybedince Vermeer'in yanında hizmetçi olarak çalışmaya başlayan Griet, ressam ile yakınlaşır. Ancak ressam evlidir, üstüne üstlük Vermeer'in zengin patronu Van Ruijven, Griet'e aşık olmuştur.

Exit Through The Gift Shop, 2010

İngiliz sokak sanatçısı Banksy, gizemli kimliğiyle ve mesaj kaygılı grafitileriyle tüm dünyada ün kazandı. Exit Through the Gift Shop, Los Angeles'ta yaşayan amatör film yapımcısı Thierry Guetta'nın Banksy'nin peşine düşmesini konu alıyor.

Jean-Michel Basquiat: The Radiant Child, 2010

Filmin yönetmeni ve Jean-Michel Basquiat'ın yakın arkadaşı Tamra Davis, çekimlere Basquiat hayatını kaybetmeden önce, 1980'lerin New York'unda başlamış. Sıra dışı karakteriyle ünlünen Basquiat'ın hayatını ve sanatını anlatan filmde sanatçıyla ve yakın arkadaşlarıyla yapılan röportajlar da yer alıyor.

Ai Weiwei: Never Sorry, 2012

Ai Weiwei: Never Sorry, Çin'in en ünlü sanatçısı, aktivist Ai Weiwei'nin ilham ve cesaret verici hikayesini anlatıyor. Weiwei'nin sansasyonel çıkışlarını ve dünya çapındaki enstalasyonlarını belgeselde görmek mümkün.



Girl With A Pearl Earring, 2003

Finding Vivian Maier, 2013

Chicago'da bakıcı ve gündelikçi olarak çalışan Vivian Maier, fotoğraf makinesini yanından hiç ayırmadı. Sayıları 100 binleri bulan nefes kesici güzellikteki sokak fotoğrafları, 2009'daki ölümünden sonra gün yüzüne çıktı. Fotoğrafları bir müzayede evinde keşfeden John Maloof, Maier'in buruk hikayesinin peşine bu filmle düşüyor.

Big Eyes, 2015

Tim Burton'ın yönettiği film 1960'lı yıllarda çizdiği kendine has iri gözlü çocuk tablolarıyla ün kazanan Amerikalı ressam Margaret Keane ile uzun yıllar boyunca onun eserlerini kendisininmiş gibi gösteren

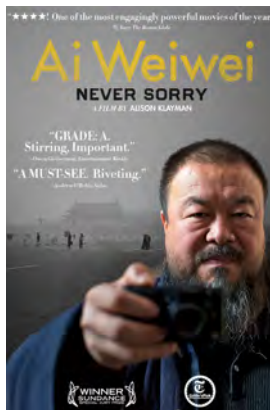
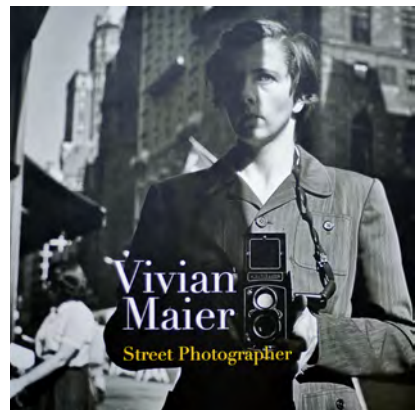
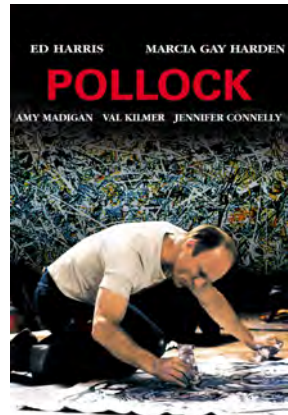
eşi Walter Keane arasındaki güç mücadelesini anlatıyor.

Loving Vincent, 2017

Dünyanın ilk ve tek uzun metrajlı yağlıboya animasyonu olan film, altı sene süren ve 115 ressamın katkıda bulunduğu kolektif bir çalışma sonunda hazırlandı. Film, ünlü ressam Van Gogh'un hayatının son yıllarına odaklanıyor.

Marina Abramovic: The Artist Is Present, 2012

Belgesel, dünyaca ünlü Sırp asıllı performans sanatçısı Marina Abramovic'in New York'taki Museum of Modern Art'ta düzenlenen retrospektif sergisine hazırlanma sürecini kayıt altına alıyor.



ostudio

Fonksiyonel Beslenmenin Yükselişi

Artık beslenme yalnızca karın doyurmaktan ibaret değil: insanlar artık yaşlanma etkilerine karşı koyan, stresi azaltan, uykuyu düzenleyen, kısacası fayda sağlayan yiyecek ve içeceklere yöneliyor.



Strese Meydan Okuyan Çaylar

Stres, modern yaşamın olmazsa olmazı haline gelirken onunla mücadele etmenin türlü yolları gündeme gelmeye devam ediyor. Yoga, meditasyon, nefes terapisi, etkili stres yönetimi teknikleri derken sırada stresi azalttığı düşünülen çaylar var. Dünya çapında popüler çay markaları, butik çay üreticileri stresi azaltmaya destek olduğuna inanılan bitkileri harmanlayarak çeşitli çaylar üretiyor. Bu çaylara uykuya dalmayı kolaylaştırdığı düşünülen harmanlar eşlik ediyor. Fonksiyonel içecek olarak tanımlanabilen tüm bu çay harmanları, son yıllarda gastronomi trendlerinde son derece önemli bir yere sahip.



Kolajenin Gücü Adına

Kolajen, vücutta doğal olarak bulunan ve bağ dokuyu oluşturan bir protein. Cilt, kas, kemik, eklem, kıkırdak, saç, tırnak gibi dokulardaki proteinlerin büyük çoğunluğu kolajenden oluşuyor. Bu dokuları adeta bir tutkal gibi birbirine bağlayan kolajenin yaşla birlikte azalması kemik, kas ve eklem sağlığını olumsuz etkilemekle kalmıyor, ciltte sarkmaları ve kırışıklıkları da beraberinde getiriyor. Vücutta ve ilikli kemik suyu, tavuk, narenciye gibi besinlerde doğal olarak bulunsun da özellikle yaşlanma etkileriyle mücadele etmek isteyenler kolajen destekli içeceklerle ve yiyeceklerle yöneliyor. Kolajen içeceklerinden kolajenli protein barlarına, hatta kolajenli patlamış mısıra pek çok farklı yiyecek ve içecek, son zamanlarda oldukça popüler.

Özel Beslenenlere Özel Besinler

Ketojenik, glütensiz, vegan... ister tıbbi zorunluluktan, ister tercihen olsun; belirli bir besin grubunu içermeyen spesifik diyetler ciddi anlamda yükselişte. Haliyle bu diyetleri uygulayanların beklentilerine hitap eden gıdalar da daha çok tanınır ve tüketilir hale geldi. Artık market raflarında dahi glütensiz beslenenlere özel sayısız un çeşidini ya da atıştırılabilirlikleri bulmak mümkün. Vegan beslenenler için bitkisel sültere ya da bezelye proteini gibi ürünlere sık sık rastlamak sıradan hale geldi. Protein odaklı ketojenik beslenmeyi benimseyenler ise mülhilerden protein barlara, bu diyetle özel üretilen pek çok ürüne son derece rahat ulaşabiliyor.

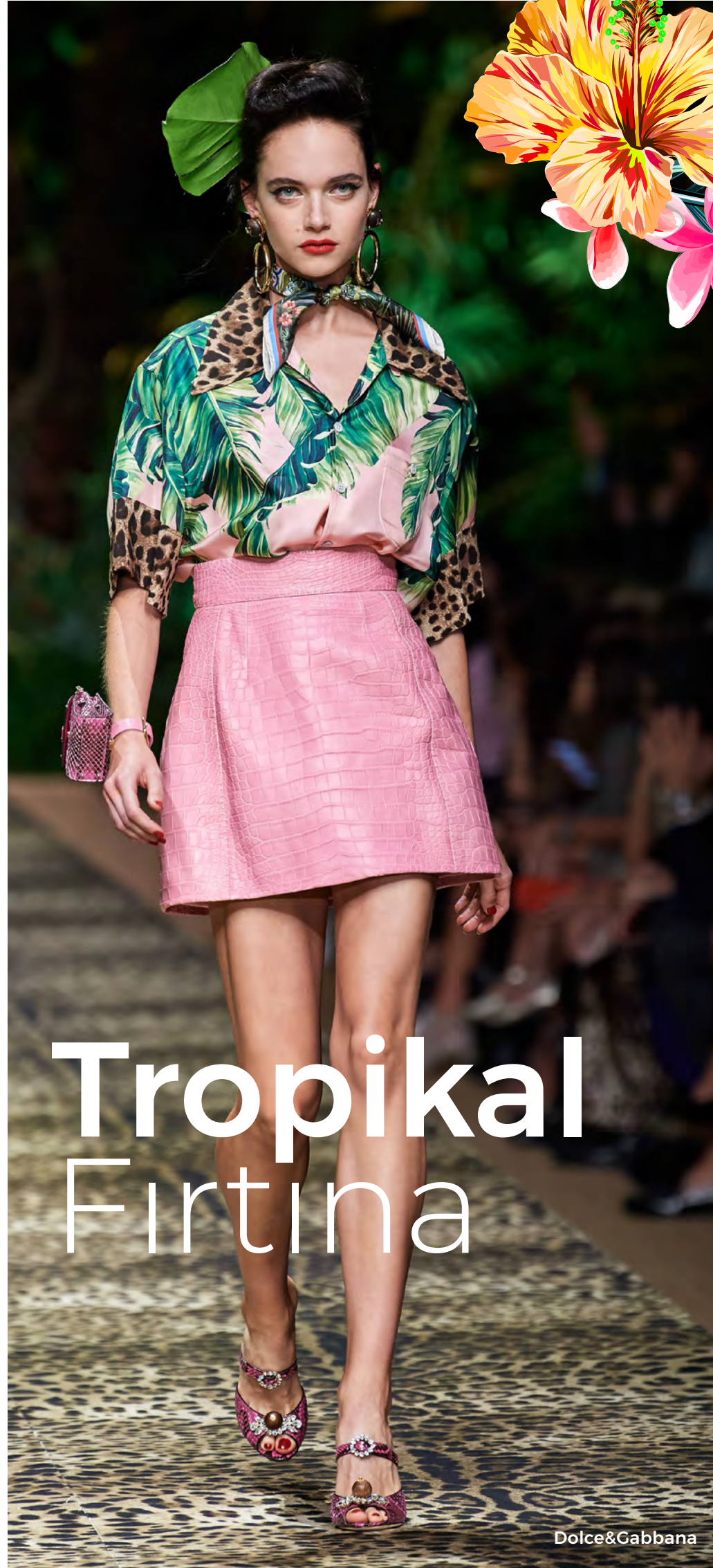


Fermente Gıdaların Altın Çağı

Bağırsakların adeta 'ikinci beyin' olduğunu ve sağlıklı bir bağırsak florasının bağışıklık sisteminden ruh sağlığına, neredeyse tüm vücudu olumlu etkilediğini bilmeyen kalmamış olsa gerek. İşte, tam da bu yüzden fonksiyonel beslenme denildiğinde akla ilk gelen, probiyotik ve prebiyotik içerikleriyle bağırsak sağlığını destekleyen fermente gıdalar oluyor. Esasında fermente gıdaların büyük çoğunluğu geleneksel yöntemlerle üretiliyor; sirke, turşu, kimchi, sauerkraut gibi fermente besinler uzun süredir sağlık odaklı beslenenlerin gözdesi olmayı sürdürüyor. Öte yandan kefirin popülaritesi tüm dünyada hızla artıyor. Tüm bunlara ek olarak kombucha mayasıyla fermente edilen soğuk çaylar, farklı aromalarıyla en popüler içecekler arasında ilk sıralara oynuyor.



İlkbahar/Yaz 2020 sezonu koleksiyonlarının görücüye çıktığı moda haftalarında öne çıkan trendlerden biri de tropikal desenler oldu. Yazın iç ısıtan sıcaklığını yansıtan desenler, podyumdan sokaklara taşınıyor. Peki, tropikal desenleri stilinize nasıl uyarlayabilirsiniz?



Dolce&Gabbana

Tropikal Fırtına

epoou



Matla



Tropikal Elbiselerin Hakimiyeti

Jennifer Lopez'in 2000'deki Grammy ödül töreninde giydiği ve adeta geceye damga vuran Donetalle Versace imzalı elbise, moda evinin İlkbahar/Yaz 2020 koleksiyonu defilesinde tekrar boy gösterdi. Üstelik elbiseyi podyumda taşıyan isim, Jennifer Lopez'in ta kendisiydi. Sadece Versace de değil; Marni, Dries Van Noten gibi moda evleri de tropikal desenli elbise trendiyle sıcak iklimi kutsuyor. Genellikle midi ya da maxi boylarda tasarlanan elbiseler, tropikal desenleri stilinize taşımanın en garanti yolu.



Versace

Yemyeşil yapraklarla, palmyelerle bezenen elbiselerinizi babetlerinizle ya da sandaletlerinizle günlük stilinize taşıyabilirsiniz. Saten, şifon gibi lüks dokulu kumaşlarla tasarlanan tropikal desenli elbiseleri ise topuklu ayakkabılarınızla eşleştirerek özel davetlere katılabilirsiniz. Ayrıca tropikal desenli kaftanlar ve plaj elbiseleri de sahillerin vazgeçilmezi olmaya devam ediyor.

Aksesuarlarda Tropikal İzler

Tropikal desenlerin canlı renkleriyle epey iddialı olduğu bir gerçek. Siz de bu trendi beğeniyor ve stilinize taşımak istiyor, ancak bir türlü cesaretinizi toplayamıyorsanız küçük adımlarla başlayabilirsiniz. Çantadan fulara, kolyeden küpeye

Zara



Tory Burch

tropikal adalardan esintiler taşıyan aksesuarları günlük stilinize kolayca dahil edebilirsiniz. Beyaz tişört ve jean pantolon gibi klasik bir ikiliyle tropikal yapraklardan ilham alan küpelerinizi, kolyelerinizi eşleştirebilirsiniz. Şıklığı garantili düz siyah bir elbisenin etkisini tek bir dokunuşla artırmak için boynunuza ya da saçınıza tropikal desenli bir fular bağlayabilirsiniz.

Canlı ve Yalın Cezbedici Birlikteliği

Tropikal desenli tasarımlar hem canlı renkleriyle hem de desen zenginliğiyle oldukça iddialı. Eğer bu desenlerle süslü etek, pantolon, gömlek gibi tek parçadan oluşan bir kıyafet giyecekseniz kombininizi mutlaka düz renkli, yalın tasarımlı parçalarla tamamlayın. Tropik desenli etek ve pantolonlarınızı beyaz bir tişört ya da atletle gönül rahatlığıyla eşleştirebilirsiniz. Alternatif olarak pembe, mint yeşili, pudra gibi pastel tonlarla egzotik desenlerin canlı doğasını dengeleyebilirsiniz.

Erkekler de Tropikal Desen Sever

Tropikal desenlere erkek modasında da yer var. Ancak Hawaii'ye tatile giden bir turist gibi görünmeden bu desenleri kullanmak beceri istiyor. Bu iddialı desenleri görsel kaosa neden olmadan giymenin en garanti yolu, tropik desenli parçanın içinden bir renk seçmek ve bu renkte düz bir parça ile kombini tamamlamak. Örneğin gömleğinizin üzerinde haki yaprak desenleri varsa, onu haki renkte chino pantolonla birlikte giyebilirsiniz.

●seyahat



İyi Hissettiren Seyahatler

Ruha, zihne ve bedene hitap eden wellness odaklı seyahatler, 2020'de ön plana çıkıyor. İşte, son yılların en popüler wellness odaklı seyahat trendleri...



Sessizlik İnzivaları

Modern insanın sakinleşme ve stresten arınıp içine dönme ihtiyacı çok yoğun. Haliyle yoga ve meditasyon gibi ruha ve bedene iyi geldiği bilinen pratiklerin odak noktası olduğu her türlü tesis ve tur programı son yıllarda oldukça revaçta. Özellikle sessizlik inzivaları, çok sayıda gezginin ilgisini çekiyor. Teknolojiden tamamen uzak sessizlik inzivaları sizi de cezbediyorsa hafta sonu programlarına katılabileceğiniz gibi beş günlük, bir haftalık programları da inceleyebilirsiniz.

Dijital Detoks

Akıllı telefonlar ve bilgisayarlar başta olmak üzere teknolojik cihazlar, gündelik hayatımıza adeta hükmediyor. E-postalarımızı kontrol etmek, sosyal medyada gezinmek, online sohbet etmek için saatlerimizi ekrana bakarak geçiriyoruz. Son dönemlerde yurt dışında popüler olan dijital detoks, belirli süreler boyunca teknolojiden tamamen uzak kalmak anlamına geliyor. Tüm mobil cihazların, akıllı telefonların, tabletlerin, masaüstü ve dizüstü bilgisayarların fişinin çekildiği bu detoks deneyimi için tur programları, yaz kampları düzenleniyor. Zihni dinlendiren dijital detoks deneyimini seyahatle birleştirmek için doğayla iç içe bir rotaya yol alabilir, tüm teknolojik cihazlarınızdan uzak birkaç gün geçirebilirsiniz.



Orman Banyosu

2020'nin en popüler global farkındalık trendlerinden biri, orman banyosu. Japon kültürünün kadim gelenekleri arasında yer alan ve Japoncası 'shinrin-yoku' olan orman banyosu, tüm duyuları harekete geçirmeyi hedefleyen bir deneyim. Telefonunuzu kapatın, çıplak ayak ormanda yürüyüşe başlayın ve tüm duyularınızla ormanı hissetmeye çalışın... Türkiye'de ve yurt dışında özel terapistler eşliğinde orman banyosu paketleri sunuluyor. Siz de dinginliği doğanın kollarında arıyorsanız Bolu, Sapanca gibi yakın rotalarda orman banyosu yapabilirsiniz.

Spa Gemileri

Tatil bazıları için denize ve güneşe doymak, bazıları için doyusya eğlenmek anlamına geliyor. Tamamen spa odaklı seyahat deneyimleri ise dinlenmek ve ruhunu arındırmak isteyenlerin tercihi oluyor. Spa ve wellness tesislerinde konaklamak, termal suları ile ünlü destinasyonlarda tatil yapmak artık alışıldık deneyimler... Bu trendin son zamanlardaki yansıması ise spa odaklı cruise gemileri. Cruise gemilerinin hepsinde farklı çaplarda spa ve wellness üniteleri bulunsa da tamamen wellness'a odaklanmış gemi seyahatleri kendini şımartmayı sevenlerin gözdesi. Bu gemiler arasında farkındalık çalışmalarına odaklananlar da var, doktor kontrolü eşliğinde kilo vermek isteyen gezginlere hitap edenler de...

Konfor Alanı: İyi mi, Kötü mü?

Son zamanların en popüler kavramlarından biri, konfor alanı. Bazı uzmanlar mutluluk ve başarı için konfor alanınızdan çıkmanızı öğütlerken bazıları konfor alanının o kadar da kötü olmadığını söylüyor. Peki, hangisi doğru?

Kişisel gelişime ya da girişimciliğe ilginiz varsa şu tarz söylemleri mutlaka duymuşsunuzdur: "Hayat, konfor alanınızdan çıktığınızda başlar!", "Konfor alanınızda kaldığınız sürece yeni bir şey öğrenemezsiniz." Kısacası konfor alanı insanı her anlamda kısıtlayan ve olası imkanları kaçırmaya neden olan bir şey gibi tanımlanıyor. Konfor alanına dair bu olumsuz yaklaşım ne kadar doğru? Konfor alanından çıkmamak gerçekten bu kadar kötü mü? Konfor alanınızın dışına çıkmaya karar verdiğinizde nelere dikkat etmeniz gerekiyor?

Bırakıp yepyeni girişim içine girmeye niyetliyseniz hayatınızın diğer alanlarında işlerin rayında olduğundan emin olun. Konfor alanınızdan dışarı ilk adımı attığınız an itibarıyla başarısızlık riskiyle ve ödeyebileceğiniz bedellerle yüzleşebilecek sağlamlıkta bir psikolojiye sahip olmanız da önemli.

Konfor alanınıza dair kişisel sınırlarınızı netleştirin

Herkesin konfor alanı farklı genişlikte. Kimimiz kendimizi tamamen güvende ve sağlam bir zeminde hissetmek isterken, kimimiz adrenalini seviyor ve stresle başkalarından daha iyi başa çıkıyor. Konfor alanınızın dışına çıkmanın getirebileceklerinin ne kadarıyla başa çıkabileceğinize ancak kendiniz karar verebilirsiniz. Bu sayede konfor alanınızdan çıkıp

çıkılmayı netleştirebilir, çıkmaya karar verdiğinizde atacağınız adımları ve hızınızı belirleyebilirsiniz.

Hazırlık yapın

Konfor alanının dışına çıkmak cesaret isteyen bir atılım, ama plansız olmak zorunda değil. Planlama ve hazırlık yaparak, olası riskleri iyi belirleyerek ve önlem alarak da konfor alanınızın sınırlarını önce esnetebilir, sonra aşabilirsiniz. Radikal bir değişim yerine sağlam bir rota çizerek de konfor alanınızdan uzaklaşabilir, kendinize yeni bir konfor alanı edinebilirsiniz.

Sonuç olarak konfor alanı her zaman mutlaka ve bir an önce terk edilmesi gereken sanal bir güven ortamı değil. Tamamen ve sonsuza dek içinde de kalmayı tercih edebilirsiniz, küçük adımlarla dışarıyı keşfe de çıkabilirsiniz.

Konfor ve cesaret arasındaki hassas dengeyi kurun

Herkes daha anlamlı bir yaşam, daha başarılı bir kariyer, daha çok maddi kazanç ister. Tüm bunlar için biraz risk almanın ve atak olmanın gerektiği doğru. Ancak aynı zamanda gelişmek ve daha iyiye erişmek için kendinizi güvende hissetmeye, odaklanmaya da ihtiyacınız var. Sınırlarınızın ötesindeki tüm imkanlara erişmeye çalıştığınızda ise enerjinizin ve motivasyonunuzun hızla tükenmesi büyük ihtimal. Dolayısıyla sizi güvende hissettiren durumları, ortamları hemen aşmaya çalışmak yerine konfor ve cesaret arasında güçlü bir denge kurmak şart gibi görünüyor.

Zamanlamayı doğru yapın

Konfor alanınızın dışına çıktığınızda elbette umduğunuzun ötesinde güzelliklerle, harika fırsatlarla karşılaşabilirsiniz. Konfor alanı dışında yeni şeyler öğrenme ihtimali dahi tek başına heyecan verici olabilir. Ancak bu alanın dışına bir adım atacağınız zaman oldukça önemli. Örneğin, işinizi

Detaylı bilgi
odeabank.com.tr

Oksijen'e Geçin Rahat Edin!

Oksijen Hesap ile paranız sadece başlangıçta değil, her zaman çok kazanır. Nakde ihtiyacınız olduğunda belirlediğiniz vadesiz kullanım tutarına 7 gün 24 saat ulaşabilir ister para çekebilir ister ödemelerinizi gerçekleştirebilirsiniz.

neler oluyor?

Sanat, yeme-içme dünyasından, şehrin etkinlik sahnesinden güncel haberler...



festival

Sonar İstanbul 5-7 Mart, Zorlu PSM

Müzik, yaratıcılık ve teknoloji festivali Sonar'ın İstanbul versiyonu bu yıl üç güne yayılıyor. Sonar programında müziğin yanı sıra deneyim ve atmosfer odaklı pek çok sıra dışı performans, görsel ve işitsel şovlar yer alıyor.

kitap

Bunu Herkes Bilir: Tarihteki Yanlış Sorulara Doğru Cevaplar Emrah Safa Gürkan, Kronik Kitap

Emrah Safa Gürkan, YouTube'da yayınlanan Olmaz Öyle Saçma Tarih serisiyle adını geniş kitlelere duyurdu. Tarihi olayları yorumlarken kullandığı bilimsel ve mizahi bir bakış açısını 'Bunu Herkes Bilir: Tarihteki Yanlış Sorulara Doğru Cevaplar' isimli kitabına da yansıtıyor.

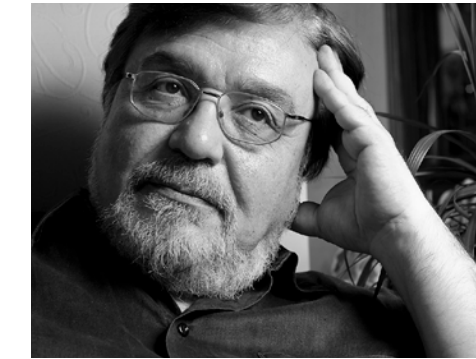


sergi



MİNYATÜR 2.0:
GÜNCEL SANATTA MİNYATÜR
26 MART-28 HAZİRAN, PERA MÜZESİ
Türkiye, İran, Pakistan, Suudi Arabistan, Azerbaycan gibi farklı ülkelerden 13 sanatçının eserlerini bir araya getiren sergi, minyatür sanatının güncel yorumlarına odaklanıyor. Azra Tüzünoğlu ve Gülce Özkara'nın hazırladığı sergi, minyatürü güncel bir sanat pratiği olarak sunuyor.

opera



PALTO
13 NİSAN, ZORLU PSM
Türk opera geleneğinin en üretken bestecilerinden Selman Ada, Rus yazar Gogol'un klasik eseri Palto'dan esinlenerek yepyeni bir opera sahneye koyuyor. Birbirinden başarılı Türk opera solistlerinin seslendireceği eser, konser versiyonuyla Gedik Filarmoni Orkestrası tarafından yorumlanıyor.

mekan



TURK
Uzun yıllarını yurt dışındaki prestijli restoranların mutfağında geçiren ünlü şef Fatih Tutak, Bomonti'de kapılarını açan Turk isimli restoranında mikro sezonsallık prensibini uyguluyor. Geleneksel pişirme tekniklerini gastronomik deneylerle bir araya getiren menü, sürekli değişiyor.



Polonya'nın Marzanna Bebekleri

16. yüzyıldan bu yana Polonyalılar baharın gelişini Marzanna bebekleriyle kutluyor. Genellikle hasırdan yapılan ve soğuk kış mevsimini temsil eden bu geleneksel bebekler, önce kalabalık geçit törenine katılıyor, ardından nehir ya da göl gibi bir su kaynağının derinliklerine bırakılıyor.



İsviçre'de Sechseläuten

İsviçre'de ilkbaharı müjdeleyen ilk çiçeklerin açışı Sechseläuten adı verilen bahar bayramı ile kutlanıyor. Kutlamalar için Böögg adlı, kafası patlayıcı maddelerle dolu yapay bir kardan adam hazırlanıyor ve daha sonra yakılıyor. Ateşin yakılmasıyla Böögg'ün kafasının patlaması arasında geçen süre uzun olursa yaz mevsiminin de uzun süreceğine inanılıyor.



Valencia'da Fallas Festivali

İspanya'nın Valencia şehrinde baharın gelişi Fallas isimli festivalle kutlanıyor. Yaklaşık üç milyon kişinin katıldığı festival, bir hafta sürüyor. Orta Çağ'a özgü kıyafetler giyen festival katılımcıları, sokak partilerinde dans edip eğlenerek baharı karşılıyor.



Dünya Baharı Nasıl Karşılıyor?

Uzun bir kışın ardından baharın gelişi, kutlamaya değer... Bu yüzden farklı kültürler, farklı şekillerde de olsa bu güzel mevsimi coşkuyla karşılıyor. İşte, tüm dünyadan doğanın canlanışını kutlamaya dair kadim gelenekler...

Japonya'da Hanami

Japonya'nın dünyaca ünlü 'sakura'ları yani kiraz çiçekleri, baharla birlikte açarak eşsiz manzaralar doğuruyor. Japonlar yüzyıllardır doğanın canlanmasını kiraz ağaçlarının altında eğlenceler düzenleyerek kutluyor. 'Hanami' yani 'kiraz çiçeklerini izleme' deneyimi için her yıl milyonlarca gezgin, Japonya'ya akın ediyor.



Türkiye'de Hıdırellez Coşkusu

Türkiye'nin farklı bölgelerinde baharın gelişi birbirinden renkli geleneklerle kutlanıyor. Bu geleneklerden en bilinenlerinden biri de, esasında geniş bir coğrafyanın kültürel mirası olan Hıdırellez. Günümüzde hala büyük coşkuyla geçen kutlamaların ortak noktası, insanları çevresinde toplayan Hıdırellez ateşi...

odeabank

İmtiyaz Sahibi
Odeabank adına
Zeynep Karaman
Kurumsal İletişim
ve Pazarlama Grup
Müdürü

Yapım
Ajans Medya

Genel Yayın Yönetmeni
Deniz Huysal

Yazı İşleri Müd.
(Sorumlu)
Elif Eren Altınarık

Art Direktör
Belma Saraççı

Ajans Medya
Mim Kemal
Öke Cad. Arel Apt.
No:6 D:5
34367 Harbiye/Şişli
Tel: 0212 287 19 90

Baskı A4 Ofset Matbaacılık
San. ve Tic. A.Ş.
Tel: 212 281 64 48 / 131
Yayın Türü Üç aylık, süreli, yerel
Basım yeri ve tarihi
İstanbul, ŞUBAT 2020